العناية بالطفل مرحلة التسنين

ما الطبيعي؟

يبدأ التسنين عادة بين 3 أشهر وسنة. تظهر الأسنان الاولى لمعظم الأطفال في عمر 6 أشهر تقريبًا. وحالما يبدأ التسنين، فإنه يستمر دون توقف تقريبًا لمدة تُقارب العامين.

ما تمكنك فعله

لا ينزعج بعض الأطفال من التسنين، بينما يشعر البعض الآخر بعدم الراحة والانزعاج.

إذا كانت طفلتك تعانى ألم التهاب اللثة، فإنه يمكنك المساعدة في تلطيف الألم عن طريق:

- السماح لها بمضغ حلقة التسنين النظيفة أو قطعة قماش مبللة مُبردة في الثلاجة (وليس المُجمِّد)
 - مسح لثتها وتدليكها بإصبع أو قطعة قماش نظيفتين

لا تستخدمي:

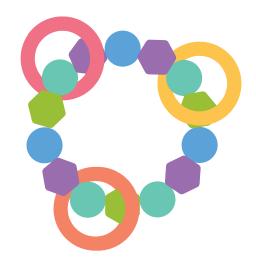
- 🗶 جل أو مراهم التسنين، فمن المُمكن أن تخدر حلق طفلتك وتُصعّب عليها البلع
- 🗶 قلادات التسنين، والتي يمكن أن تشنقها أو تخنقها
 - 🗶 أطعمة مثل بسكويت التسنين أو الفاكهة المجمدة، والتي يمكن أن تنحشر بين أسنان طفلتك وتسبب التسوس

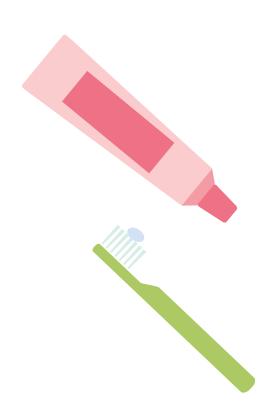
هل تعلمین

بالرغم من أن التسنين قد يكون غير مريح لطفلتك، فإنه لا يسبب الحُمى. إذا كانت طفلتك تعانى الحُمى، فتعاملي معها كما تفعلين عادةً (راجعي الرعاية الطبية للطفل).

هل تعلمین

من المُمكن أن تنتقل البكتيريا المسببة للتسوس منك إلى طفلك. اعتنى بأسنانك جيدًا، ولا تضعى لهاية أو ملعقة في فمك قبل إعطائها طفلك.





العناية بالطفل • مرحلة التسنين أفضل فرصة للرضيع