

بیماری کرونا (COVID-19)

بیماری کرونا (COVID-19) یک بیماری تنفسی ناشی از ویروس SARS-CoV-2 است. علائم COVID-19 مشابه سایر بیماری های تنفسی از جمله آنفلوآنزا و سرماخوردگی است.

طرح واکسیناسیون COVID-19 در بریتیش کلمبیا

برنامه واکسیناسیون COVID-19 بریتیش کلمبیا برای نجات جان انسان ها و جلوگیری از انتشار COVID-19 طراحی شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن های COVID-19 از جمله موضوعاتی مثل روند تأیید واکسن و برنامه بریتیش کلمبیا در مورد توزیع واکسن به مطلب [واکسیناسیون COVID-19](#) رجوع کنید.

برای اطلاعات و خدمات غیر بهداشتی مرتبط با COVID-19 با شماره COVID-888 19 (1-888-268-4319) تماس بگیرید. خدمات از ساعت 7:30 صبح الی 8 شب ارائه می شوند.

علائم

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره علائم COVID-19، کارهایی که باید در صورت بیماری انجام دهید و افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به عوارض قرار دارند به این مطالب رجوع کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: اگر به COVID-19 مبتلا بودید](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: علائم](#)
- [علائم COVID-19](#)

قرنطینه و COVID-19

قرنطینه به معنای این است که نباید خانه را ترک کنید و با دیگران تماس داشته باشید. این امر گامی مهم برای توقف شیوع بیماری محسوب می شود. اگر علائمی دارید می توانید بیماری خود را مشابه با سایر عفونت های تنفسی مانند آنفلوآنزا (فلو) مدیریت کنید. اگر احساس بیماری کردید در خانه بمانید و اقدامات پیشگیرانه را برای محدود کردن گسترش عفونت انجام دهید. دلایل متعددی وجود دارد که چرا باید یا ممکن است از شما خواسته شود که خود را قرنطینه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره قرنطینه به این مطالب رجوع کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: قرنطینه و نظارت بر خود](#)
- [دولت کانادا: COVID-19 - پیشگیری و خطرات](#)

نظارت بر خود

نظارت بر خود به این معنا است که وضعیت جسمانی خود را کاملاً زیر نظر داشته باشید. همه باید به طور معمول علائم COVID-19 را کنترل کنند. اگر احساس تب و لرز دارید، میزان دمای بدن خود را یادداشت کنید. همچنین ممکن است نیاز باشد که به کودکان یا افرادی که با شما تماس نزدیک داشته اند و مسن هستند یا بیماری مزمن دارند کمک کنید تا روند خود نظارتی را برای خود اجرا کنند.

برای آگاهی از علائمی که باید مراقبت آنها باشید به [مطلب مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: قرنطینه و نظارت بر خود](#) رجوع کنید.

آزمایش دادن

آزمایش COVID-19 زمانی توصیه می‌شود که نتیجه مثبت یا منفی تاثیری در تصمیم‌گیری در مورد درمان یا مراقبت داشته باشد.

توصیه می‌شود افراد دارای علائم COVID-19 و افرادی که شرایط زیر را دارند، آزمایش بدهند:

- افرادی که در بیمارستان بستری هستند
- افرادی که باردار هستند
- افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به نوع شدیدتر بیماری هستند و اکنون برای درمان واجد شرایط هستند

برای اطلاعات بیشتر درباره آزمایش دادن به این مطالب رجوع کنید:

- مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: چه زمانی باید برای COVID-19 آزمایش بدهید
- آزمایش (COVID)

درمان

چند روش خاص برای درمان COVID-19 وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر به این مطلب رجوع کنید: مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: درمان.

برای اطلاع از اینکه آیا درمان ممکن است برای شما مناسب باشد، به صفحه درمان COVID-19 دولت بریتیش کلمبیا مراجعه کنید.

وقتی نزد ارائه‌دهنده خدمات پزشکی می‌روید، لطفاً این موارد را به آن‌ها اطلاعات دهید:

- علائم شما
- شهرهایی که به آن‌ها سفر کرده‌اید یا در آنجا زندگی کرده‌اید
- اگر نزدیک فردی بیماری بوده‌اید یا تماس طولانی با چنین فردی داشته‌اید به ویژه اگر این فرد به علائمی مثل تب، سرفه یا مشکلات تنفسی مبتلا بوده است

پژوهش CanTreatCOVID

آن دسته از بزرگسالان بریتیش کلمبیا که دارای شرایط زیر باشند، می‌توانند در پژوهش CanTreatCOVID شرکت کنند:

- افرادی که طی 5 روز گذشته نتیجه تست COVID-19 آنها مثبت شده است و علائم دارند، و
- سن‌شان بین 18 تا 49 ساله است و مبتلا به بیماری(های) مزمن هستند یا فارغ از وضعیت سلامتی، 50 ساله به بالا هستند

شرکت‌کنندگان در این پژوهش ممکن است واجد شرایط دریافت داروهای COVID-19 (شامل Paxlovid) باشند. برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت CanTreatCOVID مراجعه کنید یا با شماره 1-888-888-3308 تماس بگیرید. پژوهش CanTreatCOVID با حمایت موسسه‌های تحقیقات بهداشت کانادا، سازمان بهداشت کانادا و آژانس بهداشت عمومی کانادا اجرا می‌شود. پوستر استخدام CanTreatCOVID برای بارگیری برای ارسال در داروخانه‌ها یا کلینیک‌ها در دسترس است.

کاهش احتمال ابتلا

کسب اطلاعات بیشتر راجع به [کاهش احتمال ابتلای خود](#).

سفر در وضعیت COVID-19

برای کسب آخرین پیشنهادات درباره سفر به این مطالب رجوع کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سفر](#)
- [دولت کانادا: توصیه‌های سفر و اعلامیه‌ها](#)

بیماری بلندمدت COVID

اگر هنوز بعد از گذشت 3 ماه از بیماری اولیه خود علائم بیماری را تجربه می‌کنید، ممکن است دچار علائم پس از COVID یا بیماری بلندمدت COVID شده باشید. [سازمان خدمات بهداشتی استانی: شبکه مراقبت‌های بالینی چندرشته‌ای علائم پس از COVID-19 بلندمدت](#) می‌تواند مراقبت‌های بالینی، آموزش (برگه‌های اطلاع‌رسانی و ویدیوهای آنلاین)، و دسترسی به فرصت‌های پژوهشی را به منظور حمایت از روند بهبودی شما ارائه نماید.

سلامت روانی

پاندمی COVID-19 می‌تواند موجب سردرگمی، ناراحتی و نگرانی شود. داشتن این احساسات در مواقعی که با تردید و شک روبرو هستیم عادی است. مراقبت از سلامت روانی خود و خوب رفتار کردن با خود مهم است. کسب اطلاعات بیشتر درباره سلامت روانی و COVID-19:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سلامت روانی در طول پاندمی COVID-19](#)
- [دولت کانادا: مراقبت از سلامت روانی خود \(PDF 371KB\)](#)
- [سلامت روانی و COVID-19](#)

کودکان، جوانان و خانواده‌ها

اگر مبتلا به COVID-19 و باردار هستید یا کودک شما از شیر خود شما تغذیه می‌کند ممکن است سوالاتی درباره سلامتی خود و کودک خود داشته باشید. همچنین ممکن است سوالات بیشتری درباره انجام وظایف پدر و مادری خود هنگامی که فرزندان شما در خانه هستند داشته باشید. کسب اطلاعات بیشتر درباره [کودکان، جوانان و خانواده‌های در طول پاندمی COVID-19](#).

منابع مفید

برای مشاهده لیستی از منابع مورد اعتماد که مرکز تماس **HealthLinkBC 8-1-1** از آن‌ها استفاده می‌کند تا اطلاعات و توصیه‌های بهداشتی را در اختیار ساکنین بریتیش کلمبیا قرار دهد به [مطلب منابع مفید درباره COVID-19](#) رجوع کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19 به زبان‌های دیگر به این مطالب رجوع کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: اطلاعات COVID-19 به سایر زبان‌ها](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: متون ترجمه شده](#)

همچنین امکان استفاده از ویدیوهای زبان اشاره مخصوص کشور آمریکا وجود دارد.

در صورت داشتن نگرانی یا سوال درباره سلامتی خود، می‌توانید در هر زمانی با HealthLinkBC (8-1-1) تماس بگیرید یا با مسئول مراقبت‌های پزشکی خود صحبت کنید.

آخرین به‌روزرسانی: 27 جولای 2023

اطلاعات ارائه شده در این مطلب بهداشتی مخصوص بیماری کرونا (COVID-19) از مطالب [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: آزمایش، مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: علائم، مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: ماسک، مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سفر، مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: واکسن‌های COVID-19، دولت کانادا: سفر، آزمایش، قرنطینه و مرزها و دولت کانادا: مسافران ورودی به کانادا که در برابر COVID-19 واکسینه شده‌اند](#) در تاریخ 27 جولای 2023 گرفته شده‌اند.