

Коронавірусна хвороба (COVID-19)

Коронавірусна хвороба (COVID-19) — це респіраторне захворювання, що викликається вірусом SARS-CoV-2. Симптоми COVID-19 подібні до інших респіраторних захворювань, у тому числі, до грипу та звичайної простуди.

План імунізації проти COVID-19 у Британській Колумбії

План імунізації від COVID-19 у провінції Британська Колумбія розроблений з метою зберегти життя й зупинити поширення COVID-19. Щоб дізнатися більше про вакцини COVID-19, включаючи такі теми, як процес затвердження вакцини й план розподілу вакцини у провінції Британська Колумбія, зверніться до вебсторінки [імунізації проти COVID-19](#).

Щоб отримати інформацію та послуги щодо COVID-19, які не пов'язані зі здоров'ям, зателефонуйте за номером 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Послуга доступна з 07:30 до 20:00.

Симптоми

Щоб дізнатися про симптоми COVID-19, про ваші дії, якщо ви погано себе почуваєте, і хто може піддаватися підвищеному ризику ускладнень, дивіться наступне:

- [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія : Якщо у вас COVID-19](#)
- [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: симптоми](#)
- [Симптоми COVID-19](#)

Самоізоляція та COVID-19

Самоізоляція означає перебування вдома та уникнення ситуацій контактування з іншими людьми. Цей захід є важливим, і його вживали для припинення поширення хвороби. Якщо ви захворіли на COVID-19, ви можете лікуватися подібно до того, як ви зазвичай лікуєте інші респіраторні інфекції, такі як грип. Залишайтеся вдома, якщо ви хворі, і вживайте заходів для запобігання поширенню інфекції. Існує низка причин, з яких вам слід або може бути необхідно самоізолюватися. Докладніше про самоізоляцію:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: самоізоляція та моніторинг власних симптомів](#)
- [Уряд Канади. COVID-19: попередження та ризику](#)

Моніторинг власних симптомів

Моніторинг власних симптомів означає приділення уваги своєму самопочуттю. Кожен повинен постійно слідкувати за своїми симптомами. Вимірюйте свою температуру, якщо ви відчуваєте озноб або лихоманку. Також ваша допомога може знадобитися дітям або близьким людям, які є старшими чи мають хронічні захворювання, і яким важко наглядати за власними симптомами.

Докладніше про те, кому потрібно слідкувати за власними симптомами, дізнайтеся в матеріалі [Центру контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: самоізоляція та моніторинг власних симптомів](#).

Тестування

Тестування на COVID-19 рекомендується виконувати тоді, коли позитивний або негативний результат допоможе визначити хід подальшого лікування або догляду.

Тестування рекомендується проводити для людей із симптомами COVID-19, які на поточний момент:

- Госпіталізовані
- Вагітні
- Перебувають у групі ризику важчого перебігу захворювання та [наразі підлягають лікуванню](#)

Щоб дізнатися більше про тестування, ознайомтеся з наступним матеріалом:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: коли потрібно проходити тестування на COVID-19](#)
- [Тестування \(COVID\)](#)

Лікування

Існують деякі спеціальні процедури для лікування COVID-19. Більше інформації шукайте на сторінці [Центра контролю захворювань у Британській Колумбії: лікування](#).

Щоб дізнатися, чи правильним є ваше лікування, відвідайте вебсторінку [Уряду провінції Британська Колумбія: лікування від COVID-19](#).

Звертаючись до постачальника медичних послуг, повідомте йому наступну інформацію:

- Ваші симптоми
- Куди ви подорожували й де проживали
- Чи був у вас тривалий контакт з хворою людиною, особливо якщо в неї була температура, кашель або утруднене дихання

Дослідження CanTreatCOVID

Дослідження CanTreatCOVID відкрите для дорослих людей у провінції Британська Колумбія, які:

- Отримали позитивний результат тесту на COVID-19, при цьому симптоми захворювання з'явилися протягом останніх 5 днів, і
- Це люди віком від 18 до 49 років з хронічним(и) захворюванням(и), або 50 років і старше незалежно від стану здоров'я

Учасники дослідження можуть мати право отримувати ліки від COVID-19 (у тому числі Paxlovid). Перейдіть за посиланням [CanTreatCOVID](#) або зателефонуйте за номером 1-888-888-3308 для отримання додаткової інформації. Дослідження CanTreatCOVID проводиться за підтримки Канадських інститутів медичних досліджень, Міністерства охорони здоров'я Канади та Агентства громадського здоров'я Канади. [Плакат CanTreatCOVID](#) із набору персоналу доступний для завантаження та розміщення в аптеках чи клініках.

Зменшення ризику інфікування

Дізнайтеся більше про те, як [зменшити ризик інфікування](#).

Подорожі й COVID-19

За оновленою інформацією про подорожі звертайтеся до наступних джерел:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: подорожі](#)
- [Уряд Канади: поради й консультації з питань подорожей](#)

Тривалий перебіг COVID

Якщо після початкового захворювання симптоми у вас не зникають більш ніж 3 місяці, можливо, ви страждаєте на постковідний синдром або тривалий COVID. [Провінційне управління з медичних послуг: мережа закладів міждисциплінарного направлення з догляду за хворими на постковідний синдром](#) пропонує клінічний догляд, інформування (онлайн-ресурси у вигляді інформаційних листів та відеоролики) та доступ до можливостей досліджень для підтримання вашого одужання.

Психічне здоров'я

Пандемія COVID-19 може викликати почуття розгубленості, смутку й тривоги. Це нормальні почуття, коли людина стикається з невизначеністю. Важливо піклуватися про своє психічне здоров'я та доброзичливо ставитися до себе. Дізнайтеся більше про психічне здоров'я та COVID-19:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: психічне здоров'я в умовах COVID-19](#)

- [Уряд Канади: психічний добробут під час COVID-19](#) (PDF 371KB)
- [Психічне здоров'я та COVID-19](#)

Діти, молодь та сім'я

Якщо у вас COVID-19 і ви вагітні або годуєте груддю, у вас можуть виникнути запитання щодо вашого здоров'я та здоров'я малюка. У вас можуть виникнути додаткові хвилювання щодо батьківства, коли ваші діти залишаються вдома. Дізнайтеся більше на тему [діти, молодь і сім'я в умовах COVID-19](#).

Корисні ресурси

Щоб побачити перелік надійних ресурсів, які використовує служба HealthLinkBC **8-1-1** для надання жителям Британської Колумбії інформації та порад щодо здоров'я, ознайомтеся з [корисними ресурсами щодо COVID-19](#).

Інформація щодо COVID-19 іншими мовами:

- [Уряд провінції Британська Колумбія: інформація про COVID-19 іншими мовами](#)
- [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: перекладені матеріали](#)

Також є відеофайли з інформацією, поданою американською жестовою мовою.

Якщо у вас виникли проблеми або питання щодо вашого здоров'я, звертайтеся у будь-який час до HealthLinkBC (8-1-1) або поговоріть зі своїм постачальником медичних послуг.

Останнє оновлення: 27 липня 2023 року

Інформація, надана в розділі здоров'я «Коронавірусна хвороба (COVID-19)», була адаптована з наступних матеріалів: [Центр контролю захворювань провінції Британська Колумбія: тестування](#); [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: симптоми](#); [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: маски](#); [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: подорожі](#); [Центр контролю захворювань у провінції Британська Колумбія: вакцина проти COVID-19](#); [Уряд Канади: подорожі, тестування, карантин і перетин кордонів](#) та [Уряд Канади: відвідувачі Канади, вакциновані проти COVID-19](#). Вибірка інформації проведена 27 липня 2023 року.

Відвідайте свій місцевий відділ охорони здоров'я або вебсайт www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files, щоб дізнатися про більше тем у файлах HealthLinkBC. Для отримання інформації та порад щодо охорони здоров'я, не пов'язаних із надзвичайними ситуаціями у Британській Колумбії, відвідайте вебсайт www.HealthLinkBC.ca або зателефонуйте за номером **8-1-1** (безкоштовна лінія). Для людей із вадами слуху телефонуйте за номером **7-1-1**. За запитом доступні послуги перекладу більше ніж 130 мовами.