

水災與健康

瞭解如何為水災作好應急準備、水和食物安全、疏散資訊等資料。

水災會在幾方面影響您的健康與安全。如果洪水正接近您的家居，您可能需要撤離。

瞭解在緊急情況或災難（例如水災）發生之前您可以採取哪些準備措施，並如何在您居住地區發生水災時及在洪水消退後保障自身安全 and 健康。[卑詩省政府：水災應變指南](#)。

水災發生前

應急準備

在水災時道路可能會封閉，您可能會無法獲得某些物資和服務，您所在的社區可能會被疏散。瞭解如何作好應急準備，在接到潛在疏散警報或指令之前保障自身安全。

- [卑詩省政府：預備應急包及隨行袋](#)
- [卑詩省政府：為水災作好準備](#)
- [卑詩省政府：制定應急計劃](#)
- [卑詩省政府：在水災前作好準備](#)
- [卑詩省政府：河流預報中心、水災警告及公告](#)
- [加拿大政府：作好準備](#)
- [加拿大政府：讓社區準備好應對水災](#)
- [長者擔任應急反應義工 \(HealthLinkBC File 103b \)](#)

水災發生時

疏散資訊

卑詩省緊急資訊中心 (Emergency Info BC) 在地方和全面的省級緊急情況期間運作，並會在緊急情況期間共享事件資訊。如果您所在社區內或附近出現洪水，您可能會被疏散至較安全的地區。

更多資訊，請參閱[水災發生時的疏散資訊](#)頁面，或者：

- [卑詩省政府：水災時會發生甚麼？](#)
- [長者擔任應急反應義工 \(HealthLinkBC File 103b \)](#)

洪水可以迅速沖毀道路和橋樑。作好準備並規劃好備選路線。獲取最新路況資訊，請瀏覽：www.drivebc.ca

飲用水與水供應

如果您的供水不能安全飲用，且您沒有獨立水源，食水供應商會向您發出「煮沸水公告」或類似的通告。如需瞭解更多資訊，請瀏覽[飲用水與水供應](#)頁面。

食品供應與安全

如果水災影響到公路和鐵路，食品到達卑詩省某些地區的時間可能會有延遲。因為擔心短缺而囤積食物可能會導致其他家庭和社區無法獲得足夠的食物。瞭解按需購買的詳情，請瀏覽[按需購買食雜，不要恐慌購買](#)。

有關在緊急情況下安全處理食物的資訊，請瀏覽[水災期間的食品安全](#)頁面。

應對壓力與創傷

水災等災難事件可能會影響您的身體和情緒健康。瞭解您可以採取哪些措施，來識別自己和家人的壓力或創傷跡象。

- [原住民衛生局 \(First Nations Health Authority \)](#)：識別和消解災害期間的兒童創傷
- [Kelty Mental Health](#)：應對壓力
- [壓力跡象](#)
- [兒童及青少年的壓力](#)
- [壓力管理](#)
- [壓力管理：幫助孩童應對壓力](#)

水災過後

在您當地政府或第一民族政府宣布民眾可以安全回家時，您可以採取一些措施，使回家過程更容易、更安全。

- [水浸後的清理工作 \(HealthLinkBC File #20 \)](#)
- [水災後的清理安全注意事項](#)
- [卑詩省政府：從水災中恢復](#)
- [室內空氣品質：黴菌和其它生物污染物 \(HealthLinkBC File #65b \)](#)

最後更新：2023 年 5 月 8 日

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1** (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。