

## إمبوكس (جدري القردة)

إمبوكس أو جدري القردة مرضٌ يسببه فيروس جدري القردة. يدخل الجسم من خلال الجلد المتشقق (حتى لو لم تكن التشققات مرئية) أو الجهاز التنفسي. يمكن أيضًا أن يدخل من خلال العينين أو الأنف أو الفم.

أُعلن في 9 يناير/كانون الثاني 2023 انتهاء تفشي إمبوكس الذي انتشر في 2022. لا يزال [التطعيم](#) متاحًا للمخالطين عن قرب والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

### كيف ينتشر

يمكن أن ينتشر إمبوكس من الحيوانات إلى الإنسان، ومن شخص إلى آخر، ومن خلال لمس الأغراض التي يستخدمها شخص مصاب بإمبوكس.

ينتشر إمبوكس من خلال التقارب والمخالطة الشخصية وغالبًا المخالطة الجسدية (لمس الجلد للجلد)، بما في ذلك:

- اللمس المباشر للقروح أو البثور لشخص مصاب بإمبوكس.
- لمس أغراض مثل أغطية الأسرة أو المناشف التي استخدمها شخص مصاب بإمبوكس.
- الرذاذ التنفسي في أثناء المخالطة عن قرب لفترة طويلة أو تلامس الوجهين مع شخص مصاب بإمبوكس.
- انتقال الفيروس في أغلب الحالات عام 2022 من خلال المخالطة القريبة والحميمة خلال الاتصال الجنسي.

### الأعراض

قد تستمر الأعراض من 2-4 أسابيع وتحدث على مرحلتين.

### المرحلة الأولى

قد تشمل الأعراض في المرحلة الأولى:

- الحمى.
- الشعور بالقشعريرة.
- صداع شديد.
- تورم في الغدد الليمفاوية.
- ألم الظهر.
- ألم في العضلات.
- وهنٌ أو تعب شديد.

يمكن أن تشمل الأعراض الأقل شيوعًا التهاب الحلق، والسعال، والغثيان أو القيء، والإسهال.

### المرحلة الثانية

تبدأ عادةً المرحلة الثانية ما بين اليوم الأول للخامس بعد المرحلة الأولى. خلال هذه المرحلة، قد يظهر لديك طفح جلدي على جسمك. يمكن أن يظهر هذا الطفح الجلدي على أي جزء من الجسم، يشمل ذلك اليدين والقدمين والساقين والذراعين والوجه والأعضاء التناسلية.

تبقى تقرحات إمبوكس عادةً لفترة 2-3 أسابيع، ولكن يتغير مظهرها بمرور الوقت من بقع بارزة إلى بثور صغيرة بداخلها سائل، ثم أخيرًا يشكلون جربًا ويسقطون.

## إذا تعرّضت لفيروس إيبوكس

إذا كنت قد خالطت شخصًا تأكدت إصابته بإيبوكس أو يُشتبه بها، فيرجى مراقبة ظهور الأعراض. يمكن أن تظهر الأعراض في غضون 5 أيام إلى 3 أسابيع بعد التعرّض.

تتواصل هيئة الصحة العامة مع مخالطي الحالات المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى. اتصل [بمكتب هيئة الصحة العامة المحلي التابع لهيئة الصحة الإقليمية](#) إذا كنت تعتقد أنك تعرّضت للفيروس ولكنك لم تسمع بعد من هيئة الصحة العامة.

لا تستخدم الصحة العامة المكالمات المسجّلة مسبقًا أو آليًا لإخطار الأفراد بالعدوى أو التعرّض المحتمل لفيروس إيبوكس أو غيره من الأمراض المعدية.

## إذا مرضت

إذا مرضت وكنت قد خالطت شخصًا تأكدت إصابته بإيبوكس أو يُشتبه بها:

- اتصل بمقدّم الرعاية الصحية الخاص بك للخضوع للفحص. أخبره إذا كنت قد خالطت شخصًا تأكدت إصابته بإيبوكس أو يُشتبه بإصابته.
- اعثر على عيادة عبر [SmartSexResource.com](http://SmartSexResource.com)
- في أثناء انتظارك لمعاينة مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، يُرجى:
  - تجنّب المخالطة عن القرب والاتصال الحميم والجنسي مع الآخرين.
  - عدم مشاركة الآخرين في المناشف أو الملابس أو شراشف الأسرة أو غيرها من الحاجيات التي لمست جلدك.
  - تغطية القروح أو البثور بقدر الإمكان بالملابس أو الضمادات.
  - ارتداء كمامة عندما تخالط الآخرين عن قرب.
  - اطلب من أهل بيتك أو عائلتك أو أصدقائك رعاية الحيوانات الأليفة حتى لا تنشر فيروس إيبوكس إلى الحيوانات.
  - تخلص من الكمامات أو الضمّادات أو غيرها من المواد الملوثة في أكياس قمامة عالية الجودة. احتفظ بالكيس في حاوية واقية من الحيوانات حتى لا تتمكن الحيوانات الأليفة أو الحيوانات البرية (خاصة القوارض) من دخوله.
  - من المهم تجنب المخالطة عن قرب مع الأشخاص الذين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة على وجه الخصوص، بما في ذلك الحوامل أو من يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو الأطفال.
- إذا كان لديك إيبوكس، ستتصل بك هيئة الصحة العامة كي تزودك بمزيد من التعليمات.

## إذا جاءت نتيجة فحص إيبوكس إيجابية

راجع مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أو اذهب إلى أقرب مركز رعاية أولية عاجلة أو قسم الطوارئ إذا شعرت بما يلي:

- بدء ظهور آلام الحلق أو المستقيم أو تفاقمها.
- حمى شديدة أو قشعريرة.
- ضيق في التنفّس أو ألم في الرأس.
- ظهور بثور جذري جديدة على أجزاء متعدّدة من جسمك.

## خيارات العلاج

عادةً ما يكون إيبوكس مرضًا خفيفًا، ويتعافى معظم الناس من تلقاء أنفسهم بعد بضعة أسابيع. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من شدة المرض إلى أدوية للتحكّم في الألم أو عدوى الجلد. في حالات نادرة، قد يحتاج بعض الأشخاص إلى العلاج في المستشفى.

## التطعيم ضد فيروس إيبوكس

**Imvamune** هو اللقاح المستخدم في كندا للوقاية من فيروس إيبوكس. يساعد اللقاح جسمك على بناء المناعة دون أن يمرض بشدة.

يمكن أن يُستخدم اللقاح بطريقتين:

### قبل التعرّض لفيروس إيبوكس

يُعطى اللقاح قبل تعرّضك للفيروس. يساعد ذلك على حمايتك وتقليل مخاطر إصابتك بعدوى إيبوكس. يُسمّى ذلك بالوقاية قبل التعرّض.

### بعد التعرّض لفيروس إيبوكس، قبل ظهور الأعراض

يُعطى اللقاح بعد تعرّضك للفيروس. يمنع هذا المرض أو العواقب الوخيمة. يُسمّى ذلك بالوقاية بعد التعرّض.

لمزيد من المعلومات حول أهلية تلقّي اللقاح وكيفية حجز موعد، يُرجى زيارة:

• [هيئة فريزر الصحية](#)

• [هيئة فانكوفر كوستال الصحية](#)

• [هيئة أيلاند الصحية](#)

• [هيئة إنتربور الصحية](#)

• [هيئة نورثرن الصحية](#)

لا يوجد لقاح فعال بنسبة 100%. إذا أُعطيت اللقاح وظهرت عليك أعراض، فاتّبع الخطوات الموجودة تحت "إذا مرضت" لوقاية نفسك والآخرين.

### موارد مفيدة

للحصول على معلومات حول الوضع في بريتش كولومبيا، يُرجى زيارة [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: إيبوكس](#).

للحصول على معلومات حول الوضع في كندا، ارجع إلى [هيئة الصحة العامة الكندية: إيبوكس \(جدري القردة\)](#).

للتوصيات الخاصة بمجتمع الميم، انظر [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: توصيات لمجتمعات ثنائي الروح والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي والمتحولين جنسياً وأحرار الجنس \(مجتمع الميم\)](#).

لمزيد من المعلومات حول إيبوكس، يُرجى زيارة:

• [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: لقاح إيبوكس \(جدري القردة\) \(PDF 289KB\)](#)

• [هيئة صحة الأمم الأولى: الأسئلة الشائعة حول - إيبوكس \(PDF 83.0KB\)](#)

• [حكومة كندا: إيبوكس \(جدري القردة\) - نصيحة للمسافرين](#)

• [هيئة فانكوفر كوستال الصحية: جدري القردة](#)

آخر تحديث: 1 يونيو/حزيران 2023