

## 엠폙스(원숭이두창)

엠폙스 또는 원숭이두창은 원숭이두창 바이러스로 인해 발생하는 질병입니다. 바이러스는 까진 살갓(눈에 보이지 않는 상처도 포함)이나 기도를 통해 신체에 유입됩니다. 또한 눈, 코, 입을 통해 유입될 수도 있습니다.

비씨주에서는 2022 년 엠폙스가 발병되었음을 2023 년 1 월 9 일에 발표했습니다.

[예방접종](#)은 밀접 접촉자 및 감염 고위험군에게 여전히 제공되고 있습니다.

### 전염 경로

엠폙스는 엠폙스 감염 대상이 사용한 물체와의 접촉을 통해 동물로부터 사람에게, 또는 사람 간에 전염될 수 있습니다.

엠폙스는 개인 간 밀접 접촉, 특히 피부 간의 접촉을 통해 전염됩니다.

- 엠폙스 감염자의 발진이나 수포에 직접 접촉
- 엠폙스 감염자가 사용한 침구나 수건 등의 물건에 접촉
- 엠폙스 감염자와 장시간 밀접한 대면 접촉에서 발생한 비말

2022 년에 발생한 대부분의 사례는 성관계 중 친밀한 밀접 접촉을 통해 전염되었습니다.

### 증상

증상은 2-4 주 동안 지속되며 두 단계로 나타납니다.

#### 1 단계

1 단계에서는 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 발열
- 오한
- 심한 두통
- 림프절 부종
- 허리 통증
- 근육통

- 피로 또는 탈진

덜 일반적인 증상으로는 인후통, 기침, 메스꺼움, 구토, 설사 등이 있습니다.

## 2 단계

2 단계는 대개 1 단계에서 1-5 일이 경과된 후 시작됩니다. 이 단계에서는 몸에 발진이 생길 수 있습니다. 이 발진은 손과 발, 다리와 팔, 얼굴 또는 생식기를 포함한 모든 신체 부위에 나타날 수 있습니다.

엠폭스 발진은 보통 2-3 주 동안 지속됩니다. 이 발진은 시간이 지남에 따라 볼록 올라온 형태의 구진에서 액체로 채워진 작은 수포의 형태로 모양이 변합니다. 결국 딱지가 진 후 떨어져 나갑니다.

## 엠폭스에 노출된 경우

엠폭스에 감염된 사실이 알려진 자 또는 감염이 의심되는 자와 접촉한 경우, 증상을 지속적으로 관찰하십시오. 증상은 노출 후 5 일에서 3 주 이내에 발생할 수 있습니다.

공중 보건국은 감염 발생 위험 사례의 대상자에게 연락을 취하고 있습니다. 바이러스에 노출되었으나 아직 공중 보건국에서 연락을 받지 못한 경우 [관할 지역 보건 당국](#)에 문의하십시오.

공중 보건국은 엠폭스나 기타 전염병에 감염 또는 노출 가능성을 개인에게 알리기 위해 사전 녹음되었거나 자동화된 음성으로 연락을 취하지 않습니다.

## 발병한 경우

감염된 사실이 알려진 자 또는 감염이 의심되는 자와 접촉한 후 귀하가 발병한 경우:

- 검사를 받기 위해 의료서비스 제공자에게 연락하십시오. 감염된 사실이 알려진 자 또는 감염이 의심되는 자와 접촉한 적이 있음을 알려십시오
- [SmartSexResource.com](https://www.smartsexresource.com) 에서 클리닉을 찾으십시오

의료서비스 제공자를 기다리는 동안 다음과 같이 하십시오:

- 타인과 친밀한 밀접 접촉 및 성관계를 피하십시오
- 수건, 옷, 침대 시트 또는 피부에 닿는 기타 물건을 공유하지 마십시오
- 옷이나 붕대로 발진이나 수포를 최대한 덮으십시오
- 다른 사람과 가까이 있을 때는 마스크를 착용하십시오

- 귀하와 함께 사는 구성원, 가족 또는 친구에게 애완동물을 돌봐 달라고 요청하여 동물에게 엠평스가 전염되지 않도록 하십시오
- 마스크, 붕대 또는 기타 오염된 물질은 고품질의 쓰레기 봉지에 버리십시오. 애완동물이나 야생 동물(특히 설치류)이 들어갈 수 없도록 비닐 봉지는 동물 방지 용기에 보관하십시오

특히 임신부, 면역저하자 또는 어린이 등 중증으로 발전할 위험이 더욱 큰 이들과 밀접 접촉을 피하는 것이 중요합니다.

엠평스에 감염된 경우, 공중 보건국에서 더 자세한 지침을 주기 위해 귀하에게 연락할 것입니다.

## 엠평스 검사에 양성 판정을 받은 경우

다음과 같은 경우에는 의료서비스 제공자에게 문의하거나 가까운 응급 일차 진료 센터 또는 응급실로 이동하십시오:

- 목이나 직장에 통증이 악화되거나 새로 생긴 경우
- 심한 발열 또는 오한
- 호흡곤란 또는 흉통
- 신체의 여러 부위에 엠평스 수포가 나타나는 경우

## 치료 옵션

엠평스는 보통 경미한 질환으로, 대부분의 사람들은 몇 주 후에 저절로 회복됩니다. 중증 질환을 겪는 경우 통증 또는 피부 감염을 관리하기 위해 약물을 필요로 할 수 있습니다. 드문 경우, 일부 환자는 병원에서 치료를 받아야 할 수 있습니다.

## 엠평스 예방접종

임바무네(**Imvamune**)는 캐나다에서 엠평스 예방을 위해 사용되는 백신입니다. 이는 병세가 극심해지지 않으면서 면역력을 구축하도록 도움을 줍니다.

백신은 두 가지 방법으로 사용될 수 있습니다.

### 엠평스 노출 전

백신을 바이러스에 노출되기 전에 투여합니다. 이렇게 하면 엠평스를 예방하고 엠평스에 걸릴 위험을 줄일 수 있습니다. 이를 노출 전 예방이라고 합니다.

## 엠평스 노출 후, 증상 발현 전

백신을 바이러스에 노출된 후 투여합니다. 이를 통해 발병 혹은 중증으로 발전하는 결과를 예방할 수 있습니다. 이를 노출 후 예방이라고 합니다.

예방접종 자격 대상자 및 예약 방법에 대한 자세한 내용은 다음 사이트를 참조하십시오.

- [프레이저 헬스](#)
- [벤쿠버 코스탈 헬스](#)
- [아일랜드 헬스](#)
- [인테리어 헬스](#)
- [노던 헬스](#)

어떠한 백신도 100%의 효과는 없습니다. 예방접종을 받고 증상이 발현되면 "발병한 경우"란을 참조하여 자신과 타인을 보호하십시오.

## 유용한 자료

비씨주의 상황에 대한 자세한 내용은 [BC 질병통제센터: 엠평스](#)를 참조하십시오.

캐나다 상황에 대한 자세한 내용은 [캐나다 보건청\(Public Health Agency of Canada\): 엠평스\(원숭이두창\)](#)를 참조하십시오.

2SGBTQ+ 커뮤니티에 대한 권장사항은 [BCCDC: 투스피릿, 게이, 양성애자, 트랜스젠더 및 동성애자 커뮤니티\(2SGBTQ+\)](#)를 참조하십시오.

엠평스에 대한 기타 정보는 다음을 참조하십시오.

- [BC 질병통제센터: 엠평스\(원숭이두창\) 백신 \(PDF 289KB\)](#)
- [퍼스트 네이션 보건 당국: 자주 묻는 질문 - 엠평스\(PDF 83.0KB\)](#)
- [캐나다 정부: 엠평스\(원숭이두창\) - 여행자를 위한 권고사항](#)
- [벤쿠버 코스탈 헬스: 엠평스](#)

최종 업데이트: 2023 년 6 월 1 일