

Symptômes de la COVID-19

Les symptômes de la COVID-19 sont semblables à ceux d'autres maladies respiratoires, notamment la grippe et le rhume. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes légers, tandis que d'autres ont des symptômes plus graves.

- Fièvre et frissons
- Toux
- Perte de l'odorat ou du goût
- Difficultés respiratoires
- Mal de gorge
- Perte d'appétit
- Écoulement nasal
- Éternuements
- Fatigue extrême
- Maux de tête
- Courbatures
- Nausées ou vomissements
- Diarrhée

Parfois, les personnes atteintes de la COVID-19 présentent une maladie bénigne, mais leurs symptômes peuvent s'aggraver soudainement en quelques jours. Les enfants présentent des symptômes similaires, mais plus légers, à ceux des adultes.

Pour en savoir plus sur les symptômes de la COVID-19, consultez la page Web du [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptômes](#)(en anglais seulement).

En cas de symptômes

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, [utilisez l'outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19](#) (en anglais seulement) pour vous aider à décider si vous devez subir une évaluation ou des tests supplémentaires.

Si vous avez besoin de passer un test de dépistage, consultez la page [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Dépistage](#) (en anglais seulement) pour trouver un centre de dépistage de la COVID-19 près de chez vous.

Vous devez vous isoler pendant que vous attendez le résultat de votre test afin de ne pas transmettre la COVID-19 à d'autres personnes. Pour en savoir plus sur l'isolement et qui devrait s'isoler et comment mettre fin à l'isolement, consultez la page [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Isolement et autosurveillance](#) (en anglais seulement).

Pour en savoir plus sur les mesures à prendre si vous êtes malade, sur la manière de prévenir la propagation de la maladie et sur ce qu'il faut faire si vous avez besoin de soins médicaux, consultez la page [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Si vous avez la COVID-19](#) (en anglais seulement).

Certains des symptômes liés à la COVID-19 sont les mêmes que ceux liés à d'autres problèmes de santé. Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce que vous pouvez faire si vous présentez des symptômes, consultez les pages Web suivantes (uniquement en anglais) :

- [Rhumes](#)
- [Fièvre ou frissons, 11 ans et moins](#)
- [Fièvre ou frissons, 12 ans et plus](#)
- [Troubles respiratoires, 11 ans et moins](#)
- [Troubles respiratoires, 12 ans et plus](#)

Vous pouvez gérer bon nombre des symptômes de la COVID-19 à domicile. Buvez beaucoup, reposez-vous bien et utilisez un humidificateur ou prenez des douches chaudes pour soulager une toux ou un mal de gorge.

Certains symptômes peuvent également être le signe d'autres problèmes médicaux et vous pourriez avoir besoin de vous faire soigner. Si vous ne savez pas si vous devez vous faire soigner ou tester, communiquer avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez le **8-1-1**. Si vous avez de graves

difficultés à respirer, des douleurs thoraciques aiguës, des difficultés à vous réveiller, un sentiment de confusion ou des pertes de conscience, vous devez obtenir des soins médicaux d'urgence en appelant le **9-1-1** ou en vous rendant au service des urgences le plus proche.

Si vous avez des questions d'ordre général sur la santé, communiquez avec HealthLinkBC ([8-1-1](#)) à toute heure du jour ou de la nuit. Si vous avez du mal à respirer, si vous ne pouvez rien boire ou si vous vous sentez beaucoup plus mal, consultez un centre de soins primaires et urgents ou un service des urgences. Si vous ou une personne à votre charge avez des douleurs à la poitrine, des difficultés à respirer ou des saignements importants, composez immédiatement le **9-1-1** ou votre numéro d'urgence local.

Les populations prioritaires

Après avoir été infectées par un coronavirus, la plupart des personnes guérissent sans traitement. Cependant, certaines peuvent présenter un risque accru de contracter une maladie plus grave ou des complications en raison d'autres problèmes de santé. Il s'agit de populations dites prioritaires, qui doivent parfois prendre des précautions particulières et suivre des traitements particuliers afin d'assurer leur sécurité.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les populations prioritaires (et vulnérables), consultez les sites Web suivants :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Populations prioritaires](#) (en anglais seulement)
- [Agence de la santé publique du Canada : Les populations vulnérables et le COVID-19](#) (PDF, 335 Ko)
- [Agence de la santé publique du Canada : Personnes susceptibles d'être gravement malades si elles contractent la COVID-19](#)

Si vos symptômes persistent

Si vous avez contracté la COVID-19 il y a plus de trois mois, mais que vous en manifestez encore les symptômes, il se peut que vous souffriez de ce qu'on appelle la COVID-19 de longue durée. Celle-ci peut s'accompagner de plusieurs symptômes et durer des mois, voire des années. Elle peut nuire à votre qualité de vie et à votre fonctionnement.

Si vos symptômes persistent et que vous avez besoin d'aide, consultez la page créée par le [Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network de la Provincial Health Services Authority](#), où vous trouverez, en anglais, des fiches de renseignements et des vidéos qui vous aideront à vous rétablir et qui vous expliquera comment vous mettre en contact avec ce réseau.

Questions fréquentes sur la COVID-19

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les symptômes et d'autres questions courantes liées à la COVID-19, consultez les sites Web suivants :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Questions courantes](#) (en anglais seulement)
- [Agence de la santé publique du Canada : COVID-19 : Symptômes, traitement, ce que vous devez faire si vous vous sentez malade](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la COVID-19 et sur la manière de vous protéger, de protéger votre famille et votre communauté, consultez le site Web [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#) (en anglais seulement).

Dernière mise à jour : Le 10 août 2022

Les informations fournies ci-dessus sont tirées des pages [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptômes](#) (en anglais seulement) et [Agence de la santé publique du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Symptômes et traitement](#), consultées le 21 avril 2020.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez le www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en Colombie-Britannique, consultez le www.HealthLinkBC.ca (en anglais seulement) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.