

## Những Nguồn Hỗ trợ Hữu ích cho COVID-19

Có nhiều thông tin về COVID-19. Dưới đây là danh sách các nguồn hỗ trợ hữu ích, đáng tin cậy mà chúng tôi sử dụng tại HealthLinkBC **8-1-1** để cung cấp cho người dân British Columbia những thông tin và lời khuyên về sức khỏe. Nếu bạn tìm thấy thông tin trên mạng hoặc truyền thông xã hội mà bạn không chắc mình có thể tin tưởng hay không, hãy gọi cho chúng tôi theo số **8-1-1** và chúng tôi có thể trợ giúp.

### Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC

Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC) là nguồn thông tin về COVID-19 của tỉnh.

BCCDC cung cấp các dịch vụ tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, và các dịch vụ chẩn đoán và điều trị. Trung tâm hoạt động để giảm bệnh truyền nhiễm và mạn tính, thương tích có thể phòng ngừa và rủi ro sức khỏe từ môi trường. BCCDC cũng hỗ trợ phân tích và chính sách cho chính phủ và các cơ quan y tế.

Để tìm thông tin sức khỏe về COVID-19 dành cho công chúng và dành cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe, và để sử dụng công cụ tự đánh giá cho xét nghiệm COVID-19, hãy truy cập trang web của BCCDC.

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Các Cơ sở Cộng đồng cho COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Dữ liệu về COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Dịch vụ Chăm sóc cho COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Tự đánh giá COVID-19 để xét nghiệm](#)

### Chính quyền B.C., Những Hỗ trợ của Tỉnh dành cho COVID-19

Tỉnh B.C. đang thực hiện các biện pháp nhằm khống chế sự lây lan của COVID-19. Có nhiều chương trình được thực hiện để hỗ trợ người dân British Columbia vượt qua những giai đoạn chưa từng có tiền lệ này. Để biết thông tin từ Chính quyền B.C. về các dịch vụ thiết yếu, tin tức và các cập nhật, giáo dục, dịch vụ trông trẻ,

doanh nghiệp, đi lại, nhà ở và hóa đơn hàng tháng, các dịch vụ hoạt động với công suất giảm, và các thông tin khác, vui lòng truy cập: [Chính quyền B.C.: Công tác Ứng phó của B.C. với COVID-19](#).

## **Cập nhật về COVID-19 của Tỉnh B.C.**

Viên chức Y tế Tỉnh, Bác sĩ Bonnie Henry và Bộ trưởng Bộ Y tế, ông Adrian Dix, cung cấp các cập nhật hàng tuần về công tác ứng phó của tỉnh đối với COVID-19. Hãy theo dõi kênh tin tức ưa thích của bạn hoặc trên kênh Facebook hoặc YouTube của Tỉnh B.C. hoặc truy cập các cập nhật của phòng Tin tức của Chính quyền B.C (BC Gov News).

- [Tỉnh B.C., Tin tức của Chính quyền B.C. \(BC Gov News\): COVID](#)
- [Tỉnh B.C., YouTube: Những Thông tin Quan trọng về COVID-19](#)
- [Facebook của Chính quyền B.C.](#)

## **Chủ lao động & Doanh nghiệp**

Tìm hướng dẫn về việc xây dựng các kế hoạch để hoạt động một cách an toàn và bình thường nhất có thể trong thời gian diễn ra đại dịch. WorkSafe BC bảo vệ sự an toàn tại nơi làm việc của người dân British Columbia với sự hợp tác của người lao động và chủ lao động. Để biết thêm thông tin và nguồn hỗ trợ về COVID-19 dành cho chủ lao động và doanh nghiệp, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Chủ lao động & Doanh nghiệp](#)
- [WorkSafeBC: COVID-19](#)

## **Thông tin của Cơ quan Y tế**

Để biết thông tin về COVID-19 từ cơ quan y tế địa phương bạn, hãy xem:

- [Cơ quan Y tế Bản địa \(First Nations Health Authority\): COVID-19 \(Vi-rút Corona Mới\)](#)
- [Cơ quan Y tế Fraser \(Fraser Health\): COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế Nội địa \(Interior Health\): Thông tin bạn có thể tin tưởng về COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế vùng Đảo \(Island Health\): COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế phía Bắc \(Northern Health\): Thông tin về COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế Duyên hải Vancouver \(Vancouver Coastal Health\): COVID-19](#)

## Hướng dẫn Thăm viếng của Bệnh viện

Các bệnh viên đã thay đổi các hướng dẫn về thăm viếng và áp dụng những hạn chế mới nhằm ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19. Những hạn chế này có thể khác nhau và thay đổi. Hãy đảm bảo rằng bạn kiểm tra để biết chính sách thăm viếng được áp dụng tại cơ sở là gì trước khi bạn đến thăm.

Để biết thêm thông tin về các hướng dẫn dành cho khách thăm trong khu vực của bạn, hãy xem:

- [Cơ quan Y tế Fraser \(Fraser Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế Nội địa \(Interior Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế vùng Đảo \(Island Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế phía Bắc \(Northern Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế Duyên hải Vancouver \(Vancouver Coastal Health\)](#)

Việc chăm sóc những người thân yêu của chúng ta và duy trì kết nối vẫn có thể thực hiện được ngay cả khi có yêu cầu về việc giữ khoảng cách vật lý tại các bệnh viện. Đây là một số ý tưởng về cách thực hiện điều này:

- Sử dụng công nghệ để hỏi thăm và chia sẻ những lời chúc tốt đẹp
- Chọn một thành viên gia đình sẽ là người liên lạc chính, người có thể gọi đến bệnh viện mỗi ngày để nghe thông tin mới rồi truyền đạt lại. Hỏi nhân viên bệnh viện để biết thời gian tốt nhất cho cuộc gọi hàng ngày
- Hỏi nhân viên bệnh viện xem bạn có thể chuyển một gói chăm sóc cho người thân yêu của mình không và có bất cứ thứ gì không được phép không (ví dụ: cây cối và hoa)

## Chương trình Dịch vụ Y tế (Medical Services Plan - MSP)

Chương trình Dịch vụ Y tế (MSP) là chương trình bảo hiểm y tế của British Columbia. Nó bao trả chi phí của các dịch vụ bệnh viện và dịch vụ bác sĩ cần thiết về mặt y tế cho cư dân B.C. Chương trình thanh toán cho các dịch vụ y tế cần thiết do bác sĩ, y tá và nhân viên hộ sinh cung cấp. Các dịch vụ được trả phí khác bao gồm phẫu thuật nha khoa và răng miệng được thực hiện tại bệnh viện, và các dịch vụ chẩn đoán.

Để biết thêm thông tin về MSP và phản ứng của chương trình này với COVID-19, hãy xem:

- [Thời gian Chờ Bảo hiểm](#)
- [Phản ứng của MSP đối với COVID-19](#)

## Mạng lưới Chăm sóc Lâm sàng Liên ngành Hậu COVID-19

[Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh: Mạng lưới Chăm sóc Lâm sàng Liên ngành Hậu COVID-19](#) nhằm mục đích hỗ trợ những kết quả tốt nhất có thể cho những người hồi phục sau các triệu chứng kéo dài hậu COVID-19, thông qua các hoạt động nghiên cứu, giáo dục và chăm sóc. Mạng lưới này là sự hợp tác giữa các cơ quan y tế của B.C., Bộ Y tế, bệnh nhân và các tổ chức nghiên cứu trên toàn tỉnh và cung cấp:

- Những nguồn hỗ trợ để giúp những người bị ảnh hưởng trong quá trình phục hồi:
  - [Cơ quan Quản lý Dịch vụ Y tế cấp Tỉnh: Sống chung với các Triệu chứng Dai dẳng Hậu COVID](#)
- Những sự hỗ trợ cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cơ bản:
  - [Cơ quan Quản lý Dịch vụ Y tế cấp Tỉnh: Chăm sóc trong Quá trình Phục hồi Hậu COVID](#)
- Một văn phòng liên ngành trực tuyến phục vụ toàn bộ B.C.:
  - [Cơ quan Quản lý Dịch vụ y tế cấp Tỉnh: Sống chung với các Triệu chứng Dai dẳng Hậu COVID-Chăm sóc Lâm sàng](#)

## Các Lệnh của Viên chức Y tế Tỉnh

Bác sĩ Bonnie Henry, Viên chức Y tế Tỉnh, đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng cho British Columbia. Trong Tình trạng Khẩn cấp của Tỉnh, Viên chức Y tế Tỉnh có thể đưa ra các lệnh khi cần. Các lệnh này bao gồm các lệnh về các cuộc tụ họp đông người, các dịch vụ cá nhân, thông báo về các sự kiện trong khu vực, thông báo cho các cửa hàng bán lẻ thực phẩm và cửa hàng tạp hóa, và các lệnh khác.

Để tìm thông tin về các lệnh, thông báo, hướng dẫn và thông tin khác từ Viên chức Y tế Tỉnh, hãy xem:

- [Chính quyền BC: Những hạn chế trên toàn tỉnh](#)
- [Chính quyền BC: Văn phòng Viên chức Y tế tỉnh, Những Chủ đề Sức khỏe, Lệnh, Thông báo & Hướng dẫn Hiện hành](#)

## Cơ quan Y tế Công cộng Canada (Public Health Agency of Canada - PHAC)

Cơ quan Y tế Công cộng Canada nâng cao sức khỏe, ngăn ngừa và kiểm soát các bệnh và chấn thương mạn tính và các bệnh truyền nhiễm. PHAC phản ứng khi có các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng. Để biết thêm thông tin về COVID-19, bao gồm cả cảnh báo đi lại, hãy xem:

- [Chính phủ Canada: Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#)
- [Chính phủ Canada: Các nguồn hỗ trợ Nâng cao Nhận thức về Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#)
- [Chính phủ Canada: Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Cập nhật về bùng phát dịch](#)
- [Chính phủ Canada: Đi lại, xét nghiệm và biên giới](#)
- [Chính phủ Canada: Thông báo về y tế đối với việc đi lại](#)

## Translink

Tìm một số gợi ý về việc sử dụng phương tiện giao thông công cộng một cách an toàn.

- [Translink: Vi-rút Corona \(COVID-19\)](#)

## Tổ chức Y tế Thế giới (World Health Organization, WHO)

Tổ chức Y tế Thế giới đóng vai trò lãnh đạo trong các vấn đề y tế toàn cầu. WHO theo dõi và đánh giá các vấn đề y tế như COVID-19, hỗ trợ kỹ thuật cho các quốc gia và đặt ra các tiêu chuẩn y tế. Để biết thêm thông tin về 2019-nCoV, hãy xem:

- [WHO: Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#)
- [WHO: Đại dịch do vi-rút corona \(COVID-19\)](#)

Để có thêm những thông tin về COVID-19 và cách bảo vệ bản thân bạn, gia đình bạn và cộng đồng bạn, hãy xem [Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#).

**Cập nhật gần nhất:** Ngày 14 tháng 3 năm 2023

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.