

산불과 귀하의 건강

매년 브리티시컬럼비아에는 수백 또는 수천 건의 산불(야화)이 발생하여 우리의 건강과 안전에 영향을 줄 수 있습니다. 산불은 여러 방식으로 건강과 안전에 영향을 줄 수 있습니다. 산불로 인한 연기는 대기질에 영향을 줄 수 있으며, 정전으로 음식이 상하거나, 산불이 집과 가까이 있을 경우 대피해야 할 수도 있습니다. 미리 대비하면 [산불](#)로 부터 가정의 안전을 지키는 데 도움이 될 수 있습니다.

[브리티시 컬럼비아 주정부: 산불 서비스](#)는 [산불 현황](#)에 대한 정보를 게시합니다. 중대한 안전에 대한 위험, 대기질에 대한 영향, 화재 위험 등급 등을 야기하는 화재에 대한 정보를 확인할 수 있습니다.

산불로 인한 연기는 공기 중 다양한 오염물질로 구성되어 있습니다. 자세한 내용은 [브리티시 컬럼비아 주정부: 화재 서비스](#)를 참조하십시오.

비상시 대비

비상사태나 재난 [전](#)에 대비할 수 있는 많은 것들이 있습니다. 산불이 일어나는 [도중](#)에는 자신의 증상을 확인하고 지역 산불 현황(지역사회 대피 명령)에 대한 최신 정보를 어디에서 찾을 수 있는지 확인하는 것이 좋습니다. 산불이 난 [후](#)에는 탁해진 공기나 오염된 물로 인한 문제를 겪을 수 있습니다. 비상 대비에 대한 자세한 내용은 다음 사이트를 참조하십시오.

[캐나다 적십자: 준비하십시오-비상시 대비 및 회복](#)

산불이 나기 전

산불 시즌에는 도로가 폐쇄될 수 있으며, 특정 물품 및 서비스 공급이 중단되거나 지역사회에 대피 명령이 내려질 수 있습니다. 비상 사태에 어떻게 대비하고 대피 경보/명령이 내려질 경우 안전을 지키는 방법에 대한 정보는 아래 리소스를 참조하십시오.

- [캐나다 적십자: 산불 - 이전, 도중 및 이후](#)
- [브리티시 컬럼비아 주정부: 비상 키트 및 비상시 바로 들고 나갈 수 있는 가방\(Grab-and-Go Bag\) 마련하기](#)
- [브리티시 컬럼비아 주정부: 산불이 나기 전 준비하십시오](#)

- [캐나다 정부: 대비하십시오](#)

특정 질환이 있는 경우 어떻게 비상 계획을 세워야 하는지 보려면 다음을 참조하십시오.

- [BC 아동 병원: 당뇨병 응급생존 필수품](#)
- [BC 신장 관련 에이전시: 비상시에 대비하기](#)

산불로 부터 지역사회를 보호하는 방법에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [FireSmartBC](#)
- [FireSmartCanada](#)

산불이 진행되는 동안

산불의 연기는 사람에게 영향을 줄 수도 주지 않을 수도 있습니다. 연기에 대한 반응은 연령, 건강 및 노출 정도에 따라 다릅니다. 일반적인 증상으로는 눈 자극, 콧물, 인후통, 가벼운 기침, 가래, 쉼쉼거림 또는 두통이 있습니다. 이러한 증상은 의료 서비스를 받지 않고도 관리할 수 있습니다.

노출 완화 조치를 취한 후에도 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우 즉시 의료 조치를 취하십시오.

BC 주의 지역 보건당국에서는 산불 현지 지역 정보를 제공합니다:

- [퍼스트 네이션 보건당국: 산불 대응](#)
- [프레이저 헬스: 산불 연기](#)
- [인테리어 헬스: 산불](#)
- [아일랜드 헬스: 산불](#)
- [노던 헬스: 산불 및 귀하의 건강](#)
- [벤쿠버 코스탈 헬스: 산불 및 연기](#)

대피 정보

[응급 정보 BC](#) 는 주에서 전체/일부 응급 사태 발생 시 활성화되어 응급 사태 중 일어나는 일들에 대한 정보를 공유합니다. [대피 명령](#)을 받았거나 산불의 영향을 받은 경우 현지 정부에 연락하여 긴급 지원 서비스를 받으십시오. 귀하 지역 담당 긴급 프로그램 코디네이터를 찾으려면 [시민정보 BC 디렉터리](#)를 방문하십시오.

지역 사회 내/근처에 산불이 있을 경우 안전 지역으로 대피할 수 있습니다. 산불에 따라 대피 경로가 달라질 수 있습니다. 해당 지역의 차량 주행 조건에 대한 최신 업데이트는 [DriveBC](#) 를 참조하십시오.

아래에서 비씨 주에서 발생하는 산불이 어디에서 발생하며 대피 시 어떻게 해야 하는지에 대한 정보를 알아보십시오.

- [브리티시 컬럼비아 주정부: 산불 시 안전 지키기](#)
- [브리티시 컬럼비아 주정부: 비상지원서비스란?](#)

노인이 대피해야 할 경우 특별 지원이 필요할 수 있습니다. 대비에 대한 정보는 아래 리소스를 참조하십시오.

- [비상시 장기요양원의 고령자 간호](#)(HealthLinkBC 파일 #103c)
- [고령자를 위한 지역사회 대피 안내](#)(HealthLinkBC 파일 #103a)

대피자의 건강

연기 입자들은 사람의 기도를 자극할 수 있습니다. 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(COPD), 기타 호흡기 질환 또는 심장 질환의 병력이 있는 경우 증상을 모니터링해야 합니다. 때때로 연기로 가득 찬 공기는 영유아, 고령자, 임산부 및 만성 질환자의 코로나 19 와 같은 특정 감염 위험을 높일 수 있습니다.

호흡곤란, 심한 기침, 현기증, 흉통, 심계항진(두근거림) 등과 같이 더욱 심각한 증상이 나타날 경우 즉시 의료 처치를 받는 것이 좋습니다.

비응급 의료 정보 또는 조언은 **8-1-1** 번으로 전화하여 [의료서비스 네비게이터](#)와 통화하십시오. 의료서비스 네비게이터는 필요한 정보를 구하거나 [공인 간호사](#), [공인 영양사](#), [운동 전문가](#) 또는 [약사](#)를 찾을 수 있도록 도움을 드립니다.

처방전을 요하는 약물

응급 사태 중에 약사는 처방전 없이 의약품을 제공하여 대중의 건강과 안전을 보장할 수 있습니다. 자세한 내용은 [브리티시 컬럼비아 약사협회 - 비상시 필요한 약 구하기](#)를 참조하십시오. 흡입기 등 구조품을 사용할 경우 산불 발생 시 이를 항상 휴대해야 합니다.

워크인 클리닉

해당 지역의 워크인 클리닉을 찾으려면 [을](#) 검색하거나 [HealthLink BC 디렉터리](#) **8-1-1** 번으로 전화하여 의료서비스 네비게이터와 상담하십시오. 의료 네비게이터 서비스는 연중 무휴(24/7)로 이용하실 수 있습니다.

대기질

공기가 오염된 동안 실내에서 시원하게 지내기

해당 지역의 대기질이 좋지 않을 경우, 보건국에서는 창문을 닫아 둘 것을 권고할 수 있습니다. 창문이 닫혀 있고 에어컨이 없거나 작동되지 않는 경우, 시원한 상태를 유지할 수 있도록 특별 조치를 취해야 합니다. 해당 지역의 특정 권고 사항에 대한 최신 정보를 반드시 확인하십시오. 만일 연기로 인해 공기가 탁하고 숨을 쉬기가 어려울 경우, 즉시 의료적 처치를 받으십시오.

귀하가 있는 지역에 대한 최신 특정 권고사항을 확인하십시오. [BC 주 대기질: 자문](#)에서 최신 정보를 확인하십시오. 실내에서 시원함을 유지하는 방법에 대한 자세한 내용은 [더워 물리치기](#)란을 참조하십시오.

나쁜 공기는 건강에 해로울 수 있으며 특히 심장/폐 질환자, 노령자 및 아동에게 더욱 그렇습니다. 현재 대기 상태 등 대기질에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [브리티시 컬럼비아 주정부: 대기](#)
- [브리티시 컬럼비아 주정부: 대기질 소식](#)
- [캐나다 정부: WeatherCAN 스마트폰 애플리케이션](#)
- [메트로 밴쿠버: AirMap](#)
- [입자상 물질과 외기오염\(HealthLinkBC 파일 #65e\)](#)

보건 당국에서 제공하는 대기질 정보를 보려면 아래 링크를 클릭하십시오.

- [프레이저 헬스: 대기질](#)
- [인테리어 헬스: 대기질](#)
- [노던 헬스: 대기질](#)
- [밴쿠버 코스타일 헬스: 대기질](#)

스트레스 및 트라우마 다루기

산불과 같은 재해는 신체적 건강뿐만 아니라 정신 건강에도 영향을 줄 수 있습니다. 자신과 가족의 스트레스 또는 외상 징후를 인식하기 위해 무엇을 할 수 있는지 알아보십시오.

- [BC 아동의 웰티정신건강리소스센터](#)
- [캐나다 정신건강협회: 어려운 시기에 대화하기: BC 주 산불의 피해를 받는 사람들 지원](#)
- [퍼스트 네이션 보건당국: 재해 중 아동의 외상 인지 및 해결](#)
- [스트레스 징후](#)
- [어린이 및 청소년 스트레스](#)
- [스트레스 관리](#)
- [스트레스 관리: 자녀의 스트레스 관리 돕기](#)

산불이 난 이후

귀가

귀하의 지역 또는 퍼스트 네이션 정부 당국에서 집으로 돌아가는 것이 안전하다는 발표가 내려진 경우, 보다 쉽고 안전한 귀가를 위해 취할 수 있는 조치들이 있습니다. [브리티시 컬럼비아 주정부: 산불 이후 회복](#)을 방문하여 자세한 내용을 알아보십시오.

식품 안전 및 수질

귀하의 지역에 산불이 났다면 정전이 날 수 있습니다. 난연제는 화재의 규모를 줄이고 그 영향을 줄이기 위해 지역사회 내/근처에서 사용될 수 있습니다. 난연제나 정전으로 인한 물 및 식량 공급에 대처하는 방법을 알아보십시오.

- [식수 소독\(HealthLinkBC 파일 #49b\)](#)
- [퍼스트 네이션스 보건 당국: 불이 난 후 귀가하기\(PDF 358 KB\)](#)
- [캐나다 정부: 비상 시 식품 안전](#)
- [인테리어 헬스: 식품 제조시설의 정전](#)
- [인테리어 헬스: 난연제의 영향을 받는 물 및 식품에 대한 주의사항 \(PDF 733 KB\)](#)
- [산불: 식수 질에 미치는 영향\(HealthLinkBC 파일 #49f\)](#)

유용한 웹사이트

BC 질병통제센터

BC 질병통제센터(BCCDC)는 주 보건청에 속한 기관입니다. 감시, 감지, 예방 및 자문을 통해 주 및 국가 전체 공공 보건 분야에서 리더십 역할을 수행합니다.

산불로 인한 연기와 이것이 건강에 미치는 영향에 대한 정보 및 산불 시즌 대비법 등에 대한 정보는 다음에서 확인할 수 있습니다.

- [BC 질병통제센터: 산불로 인한 연기](#)
- [BC 질병통제센터: BC 천식예측시스템](#)

BC 정부: 환경 및 지속 가능성

환경보호 및 지속가능부(Ministry of Environmental Protection and Sustainability)는 대기 및 물 공급을 깨끗하고 청결히 유지하는 등에 대한 환경 보호 관련 정보를 제공합니다. 주변 대기 상태에 대해 자세히 알아보려면 아래를 방문하십시오.

- [브리티시컬럼비아 주 정부: 대기질 데이터](#)

캐나다 보건부

캐나다 보건부는 캐나다 국민의 건강 유지 및 개선에 힘쓰고 있는 연방 정부 기관입니다. 실내외 대기질, 공기 오염이 건강에 미치는 영향, 산불로 인한 연기 및 귀하의 건강에 대해 자세히 알아보십시오.

- [캐나다 정부: 대기질 및 건강](#)

마지막 업데이트 날짜: 2023 년 5 월

HealthLinkBC 파일 항목에 대한 자세한 내용은 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 비응급 건강 정보 및 조언은 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1번** (수신자부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1번**으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130개 이상의 언어로 제공됩니다.