ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ (.ਗਕਿਓ ਡਰ੍ਿਸ)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਕੀ ਹੈ?

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਸੰਕਰਮਿਤ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਸਿਰਦਰਦ
- ਕੰਨਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ (ਗੁਲਾਬੀ ਅੱਖ)
- ਚਮੜੀ ਤੇ ਰੈਸ਼
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ

ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੇਫਲੀ (ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੋਟੇ ਸਿਰ) ਵਾਲੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਗਿਲਿਅਨ-ਬਾਰ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਜੀਬੀਐਸ), ਇੱਕ ਤੰਤੂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਾਹਰ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੇਫਲੀ ਅਤੇ ਜੀ.ਬੀ.ਐੱਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਕਿੱਥੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਏਡੀਜ਼ ਮੱਛਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ, ਮੱਧ ਅਮਰੀਕਾ, ਮੈਕਸੀਕੋ, ਮੱਧ, ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਦੱਖਣ ਅਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਅਤੇ ਓਸ਼ਨ ਪੈਸੀਫਿਕ ਟਾਪੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਾਇਰਸ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਅਫਰੀਕਾ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 2015 ਵਿੱਚ ਪੱਛਮੀ ਹੈਮੀਸਫੀਅਰ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੇ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਏ ਹਨ। ਮੱਛਰ ਦੀ ਜਿਹੜੀ ਕਿਸਮ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੁੱਝ ਮਾਮਲੇ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਕਿਹੜੇ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ - ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ: ਨਵੀਨਤਮ ਯਾਤਰਾ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੈ?

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਲੋਕ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ੀਕਾ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੈਰੇਬੀਅਨ, ਮੱਧ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ, ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ, ਦੱਖਣੀ ਅਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਓਸ਼ੀਅਨ ਪੈਸੀਫਿਕ ਟਾਪੂ ਅਤੇ ਮੱਧ, ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਅਫਰੀਕਾ ਦੇ 65 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ੀਕਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ।
- ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਬੱਚਾ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਕਰਮਿਤ ਮੱਛਰ ਦੁਆਰਾ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਕਰਮਿਤ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਾਹਰ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੇਫਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੇਫਲੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਸਿਰ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰ ਵਧਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਜਾਂ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫ਼ਾਈਲ #41ਗ ਗਰਭਵਤੀ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਦੇਖੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ 6 ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰਾ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਣ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮੱਛਰ ਦੁਆਰਾ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫ਼ਾਈਲ #96 ਕੀੜੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਡੀਟ (ਧੲੲਠ) ਦੇਖੋ।
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ੀਕਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਜਾਂ ਜ਼ੀਕਾ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮਹੀਨੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਆਦ, ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਮਿਆਦ, ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ੀਕਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਕੌਂਡਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਂਡਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ।
- ਜ਼ੀਕਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਖੇਤਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੈ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਲੱਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ 21-ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕੀ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹਨ?

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਿਨੀਪੈਗ, ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਾਇਓਲੋਜੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੈਸਟਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਗਰੱਭਸਥ ਸ਼ੀਸ਼ੂ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਪਯੋਗੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟਾਂ

ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ (ਭਛਛਧਛ)

ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ (ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ) ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਇੱਕ ਏਜੰਸੀ ਹੈ। ਉਹ ਨਿਗਰਾਨੀ, ਖੋਜ, ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਰਾਹੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਗਵਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

- ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ (ਗ਼ਕਿਓ ਡ਼ਰਿਸ)

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਕਨੇਡੀਅਨਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਨੇਡੀਅਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸਮੇਤ, ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

- ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ (ਗ਼ਕਿਓ ਡ਼ਰਿਸ)

ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਓਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ੑ)

ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਓਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ੑ) ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਿਹਤ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਅਗਵਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਵਰਗੇ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਮਾਪਦੰਡ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੱਪਡੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

- ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ (ਗ਼ਕਿਓ ਙਰਿੁਸ)

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਸਤੰਬਰ 2019

ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ: ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ, ਜਿਸ ਤੱਕ 3 ਜੁਲਾਈ, 2019 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਗਿਆ, ਭਛਛਧਛ: ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ, ਜਿਸ ਤੱਕ 3 ਜੁਲਾਈ, 2019 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਓਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ: ਜ਼ੀਕਾ ਵਾਇਰਸ, ਜਿਸ ਤੱਕ 3 ਜੁਲਾਈ, 2019 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਗਿਆ, ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।