

Suyễn

Suyễn là một tình trạng bệnh kinh niên phổ biến gây sưng và viêm đường khí quản. Suyễn có thể có một hoặc nhiều hơn một triệu chứng. Các triệu chứng của bệnh suyễn bao gồm

- thở khò khè
- thở hỗn hển
- đau, tức ngực
- ho

Lên cơn suyễn

Mức độ trầm trọng của các cơn suyễn thì thay đổi tùy theo từng người. Mức cường độ có thể nhẹ, nặng vừa hoặc trầm trọng. Hãy đọc các đề tài sau đây để biết thêm về bệnh suyễn:

- [Đánh Giá Mức Hiểu Biết của Quý Vị về Bệnh Suyễn](#)
- [Suyễn và Các Vấn Đề của Dây Thanh Âm](#)
- [Suyễn và Thở Khò Khè](#)
- [Lên Cơn Suyễn](#)
- [Suyễn: Các Triệu Chứng của Việc Khó Thở](#)
- [Suyễn: Luồng Hơi Thở Ra Ở Mức Cao Nhất và Khả Năng Tốt Nhất của Cá Nhân](#)
- [Các Xét Nghiệm Thử Thách đối với Bệnh Suyễn](#)
- [Xếp Loại Bệnh Suyễn](#)
- [Khối Lượng Hơi Thở Ra Khi Gắng Sức và Tổng Số Lượng Hơi Thở Ra Khi Làm Xét Nghiệm](#)

Suyễn ở Trẻ Em

Suyễn ảnh hưởng đến trẻ em nhưng không vì bị bệnh mà khiến trẻ em không có một cuộc sống khỏe mạnh. Hãy tìm hiểu thêm về việc bệnh suyễn ảnh hưởng đến trẻ em như thế nào:

- [Suyễn ở Trẻ Em](#)
- [Suyễn ở Trẻ Em: Biết Lên Cơn Suyễn Thì Tệ Như Thế Nào](#)
- [Tác Động của Bệnh Suyễn đối với Cuộc Sống của Con Quý Vị](#)
- [Bệnh Suyễn Phát Triển Như Thế Nào ở Trẻ Em](#)
- [Tri Suyễn ở Các Em Bé và Trẻ Em Còn Nhỏ](#)

Hãy xem video để hiểu thêm về bệnh suyễn ở trẻ em.

Biết con mình bị bệnh suyễn có thể khiến quý vị có nhiều thắc mắc. Video này sẽ cho quý vị biết suyễn là gì, các thuốc trị suyễn giúp được gì và làm thế nào để nhận biết và ngăn ngừa các triệu chứng bệnh suyễn.

Chương trình Suyễn của Bệnh viện Nhi khoa BC đã thực hiện cuốn video này với sự hỗ trợ của Child Health BC và Hiệp Hội về Phổi của BC.

- [Suyễn ở Tuổi Thơ: Tài Liệu Hướng dẫn cho Gia Đình và Những Người Làm Công Việc Chăm Sóc](#)

Suyễn ở Thanh Thiếu Niên và Người Lớn

Cũng như đối với trẻ em, người lớn cũng có thể bị ảnh hưởng bởi bệnh suyễn. Hãy tìm hiểu thêm về việc bệnh suyễn ảnh hưởng đến người lớn như thế nào:

- [Bệnh Suyễn ở Thanh Thiếu Niên và Người Lớn](#)
- [Suyễn ở Người Cao Tuổi: Quản Lý Việc Điều Trị](#)

Tri Suyễn

Các phương pháp điều trị đã được lập ra để kiểm soát bệnh suyễn. Quý vị có thể đã có dùng một số các thuốc này. Hãy tìm hiểu thêm về việc bệnh suyễn được kiểm soát như thế nào:

- [Các Mục Tiêu Tri Suyễn](#)
- [Suyễn: Làm Thế Nào Để Vượt Qua Các Trở Ngại Điều Trị](#)
- [Suyễn: Dùng Quá Nhiều Các Thuốc Làm Giảm Cơn Suyễn](#)
- [Sống Với Nhiều Hơn Một Căn Bệnh](#)
- [Suyễn: Vượt Qua Các Trở Ngại để Dùng Thuốc](#)
- [Suyễn: Những Cách Để Hít Hơi Thuốc](#)
- [Ống Phun Thuốc Tri Suyễn](#)

Các Thuốc Trị Bệnh Suyễn

- [Các thuốc hít corticosteroid tri suyễn](#)
- [Các thuốc hít nhanh chóng làm giảm cơn suyễn](#)
- [Thuốc Omalizumab Tri Suyễn](#)
- [Thuốc Steroid Tri Suyễn: Các Điều Ngộ Nhận và Sự Thực](#)

Sống với bệnh Suyễn

Thực hành ngăn ngừa có thể là giảm các cơn suyễn và giảm thiểu bệnh. Ngăn ngừa có thể giúp quý vị tránh những lần phải đến phòng cấp cứu và giúp quý vị sống một cuộc sống trọn vẹn hơn. Một quyển nhật ký bệnh suyễn và [kế hoạch hành động khi lên cơn suyễn](#) có thể giúp quý vị theo dõi việc quý vị kiểm soát bệnh suyễn của mình tốt như thế nào.

- [Nhật Ký Bệnh Suyễn](#) (PDF, 279KB)

Các Kế Hoạch Hành Động của BC đối với Bệnh Suyễn

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể giúp quý vị nhận dạng [các điều gây kích hoạt cơn suyễn](#) để quý vị có thể thực hiện [các sự điều chỉnh cách sống và môi trường](#) cần thiết.

Biết làm thế nào để tự mình kiểm soát các triệu chứng bệnh suyễn của quý vị và biết khi nào phải nhờ đến sự chăm sóc y khoa có thể giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của quý vị.

- [Kế Hoạch Hành Động cho Trẻ Em Bị Suyễn: dưới 6 tuổi](#) (PDF, 1.1MB)
 - [Tiếng Punjabi](#) (PDF, 1.3MB)
 - [Tiếng Hoa](#) (PDF, 897KB)
- [Kế Hoạch Hành Động cho Trẻ Em Bị Suyễn: 6 đến 18 tuổi](#) (PDF, 1.1MB)
 - [Tiếng Punjabi](#) (PDF, 1.4MB)
 - [Tiếng Hoa](#) (PDF, 1.4MB)
- [Kế Hoạch Hành Động cho Người Lớn Bị Suyễn](#) (PDF, 287KB)

Các Sự Điều Chỉnh Cách Sống và Môi Trường

Một số yếu tố cách sống và môi trường có thể tác động đến sức khỏe thể chất và khiến bệnh suyễn của quý vị bị nặng thêm. Hãy tìm hiểu những sự điều chỉnh cách sống có thể giúp cho việc sống với bệnh suyễn được dễ dàng hơn.

Cách sống

- [Suyễn và Chứng Hồi Lưu Dạ Dày \(GERD\)](#)
- [Suyễn Trong Lúc Có Thai](#)
- [Suyễn: Tự Giáo Dục Mình và Con Quý Vị](#)
- [Các Bài Tập Thể Dục Gây Suyễn](#)
- [Suyễn trong Nghề Nghiệp](#)

Môi trường

- [Các Thuốc Chích Trị Suyễn](#)
- [Kiểm Soát Bụi Bám, Mạt Bụi và Các Chất Gây Di Ứng Khác Trong Nhà Quý Vị](#)
- [Kiểm Soát Các Chất Gây Di Ứng của Thú Nuôi Trong Nhà](#)
- [Chất Lượng Không Khí Trong Nhà \(HealthLinkBC File Number #65a\)](#)
- [Chất Dạng Hạt và Sự Ô Nhiễm Khí Trời \(HealthLinkBC File #65e\)](#)
- [Các Mẹo Vật Giúp Giảm Bớt Các Chất Gây Di Ứng Trong Nhà Quý Vị](#)
- [Cháy rừng và Sức khỏe quý vị \(HealthLinkBC Health Feature\)](#)
- [Suyễn: Kiểm Soát Gián](#)

Chủng ngừa

Những người bị suyễn có nhiều rủi ro hơn bị các vấn đề nghiêm trọng với một số bệnh có thể ngăn ngừa được bằng thuốc chủng ngừa. Những người bị suyễn và thân nhân của họ được khuyên nên chủng ngừa để giảm thiểu rủi ro bị các bệnh có thể ngăn ngừa được.

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa xin xem:

- [Thuốc Ngừa Cúm \(Flu\) Khử Hoạt Tính \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Ho Gà \(Ho Khục Khặc\) \(HealthLinkBC File #15c\)](#)
- [Thuốc Chích Ngừa Bệnh Giời Leo \(Shingles\) \(HealthLinkBC File # 111\)](#)
- [Chủng ngừa \(HealthLinkBC Health Feature\)](#)

Các Trang Mạng Hữu Ích

Hội Bệnh Suyễn của Canada (Asthma Society of Canada): Cung cấp các tài liệu giáo dục miễn phí và các nguồn tư liệu với các tin tức và thông tin mới nhất về bệnh suyễn.

- [Asthma Canada](#)

Hiệp Hội về Phổi của BC (BC Lung Association): Một cơ quan y tế bất vụ lợi và trên căn bản thiện nguyện, Hiệp Hội về Phổi của BC cung cấp thông tin chuyên sâu về các chương trình và các nguồn tư liệu giáo dục về bệnh suyễn.

- [British Columbia Lung Association](#)

Hiệp Hội về Phổi của Canada: Xuất bản quyển Cẩm Nang Bệnh Suyễn của Hiệp Hội về Phổi. Tài liệu chỉ dẫn tổng hợp này được viết theo một văn phong rõ ràng, dễ hiểu cho những người bị bệnh suyễn.

- [Canadian Lung Association \(Hiệp Hội về Phổi của Canada\)](#)

Duyệt lại lần cuối: 24 tháng Tư, 2019