

مراقبت از سالمندان ساکن در آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت در شرایط اضطراری

Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

- نقش اعضای خانواده در شرایط اضطراری چیست
- چه کارهایی را باید در هنگام مراقبت از اعضای خانواده در شرایط اضطراری انجام بدهم؟
- در شرایط اضطراری، ممکن است برخی از خانواده‌ها تمایل داشته باشند که خودشان از اعضای خانواده خود مراقبت کنند.
- در صورتی که تمایل دارید در شرایط اضطراری از عضو خانواده خود مراقبت کنید، باید به چند مساله توجه داشته باشید:
- آیا خانه شما برای فردی که ناتوانی حرکتی دارد مناسب و قابل دسترسی است
- آیا شما مهارت‌های لازم برای مراقبت از شخصی با چنین وضعیت‌های پزشکی و/یا حرکتی را دارید یا خیر
- آیا می‌توانید همزمان به تامین نیازهای آنها بپردازید و مشغول مراقبت از خود و خانواده‌تان نیز باشید
- آیا می‌توانید غذاهایی آماده کنید که با نیازهای رژیم‌های آنها مطابقت داشته باشد؟ بعنوان مثال، رژیم‌های درمانی و تغییر بافت مواد غذایی مانند مایعات غلیظ شده یا مواد غذایی پوره شده
- آیا می‌توانید دمای ایمنی را در خانه برقرار کنید؟ این مساله بطور خاص در شرایط آب و هوایی بسیار گرم یا سرد اهمیت دارد
- آیا رفتارهایی مانند پرسه‌زنی دارند که آنها را در معرض خطر قرار می‌دهد؟ اگر پرسه‌زنی می‌کنند، چطور می‌توانید خانه خود را ایمن و محفوظ سازید
- مواردی که لازم است در مورد آنها فکر کنید، عبارتند از:

- وسایل کمک حرکتی مانند واکر یا صندلی چرخ‌دار
- نگهداری و دادن دارو

خطرات، مانند آتش‌سوزی، سیل و زمین‌لرزه می‌توانند در هر زمانی رخ دهند. بسیار مهم است که در هنگام برنامه‌ریزی یا واکنش به شرایط اضطراری به نیازهای سالمندان ساکن در آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت توجه شود.

چگونه از اعضای خانواده ساکن در آسایشگاه ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت مراقبت می‌شود؟

مقامات بهداشتی بریتیش کلمبیا ملزم هستند تا برای همه مراکز خدمات بهداشتی و درمانی و آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت، برنامه‌های آمادگی در شرایط اضطراری داشته باشند. در شرایط اضطراری، مقامات بهداشتی به مراقبت از افراد تخلیه‌شده از بیمارستان‌ها و سایر مراکز خدمات بهداشتی و درمانی ادامه خواهند داد.

قانون مراقبت اجتماعی و زندگی حمایتی کلیه آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت را ملزم می‌سازد که برنامه آمادگی در شرایط اضطراری مختص به خود را دارا باشند. لازم است این برنامه شامل دستورالعمل‌هایی برای آمادگی در برابر، پاسخگویی به و بازیابی توان پس از هرگونه شرایط اضطراری باشد. این برنامه، در صورت نیاز، شامل دستورالعمل‌هایی برای تخلیه افراد تحت مراقبت آن‌هاست. مرکز برای اطمینان حاصل کردن از ایمنی ساکنان، با مقامات بهداشتی و امدادگران اورژانس محلی همکاری خواهند کرد. این امر چه افراد در آسایشگاه مراقبتی اقامت داشته یا به مکان دیگری منتقل شده باشند، صادق خواهد بود.

برای اطلاعات در مورد آمادگی و برنامه‌ریزی در شرایط اضطراری در آسایشگاهی که عضو خانواده شما در آن مکان زندگی می‌کند، می‌توانید سوالات زیر را مطرح کنید:

- برنامه تخلیه آسایشگاه چیست
- ساکنان آسایشگاه به چه مکانی منتقل خواهند شد

Interior Health

www.interiorhealth.ca/health-and-wellness/natural-disasters-and-emergencies

Island Health

www.islandhealth.ca/learn-about-health/emergency-preparedness/emergency-preparedness

Northern Health

www.northernhealth.ca

Vancouver Coastal Health

www.vch.ca/en/service/community-care-facilities-licensing

برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد آمادگی در شرایط اضطراری، به PreparedBC در وبسایت مراجعه کنید

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc

• کمک به شخص در رفتن به یا بیرون آمدن از تختخواب یا بالا و پایین رفتن از پله‌ها

• کمک به شخص در رفتن به دستشویی یا حمام

• تجهیزات ویژه، مانند بالابر، میله دستگیره و صندلی توالت مرتفع

• نیازهای غذایی ویژه

• ایمنی و امنیت منزل شما

• آماده کردن منزل خود با یک برنامه اضطراری خانگی

• آماده کردن یک بسته شرایط اضطراری حاوی اقلام ضروری شامل غذا، آب و برخی از لوازم اولیه

برای اطلاعات بیشتر

برخی از مقامات محلی بهداشتی اطلاعاتی را در مورد آمادگی در شرایط اضطراری ارائه می‌کنند:

Fraser Health

www.fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/emergency-preparedness

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره **8-1-1** (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوایان یا کم‌شنوایان، با **7-1-1** تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.