

## 環孢子蟲感染（環孢子蟲病）

### Cyclospora infection (cyclosporiasis)

#### 甚麼是環孢子蟲病？

環孢子蟲病是由名為環孢子蟲的寄生蟲引起的食源性腸道感染。

#### 感染後有何症狀？

環孢子蟲感染的症狀包括：

- 頻繁出現水樣便腹瀉（常呈噴射狀）
- 腹部痙攣、腹脹
- 噁心
- 脹氣（排氣）
- 偶有發燒
- 食慾減退
- 疲乏
- 體重下降

病程期間，上述症狀的嚴重程度可能會發生變化，患者也有可能出現脫水。

症狀通常在一週內發生，持續兩週至兩個月。免疫系統功能低下的患者，病程可能會更長。

感染者不一定都會出現症狀。

#### 環孢子蟲病如何傳播？

環孢子蟲病過「糞便-口腔」的途徑進行傳播。

寄生蟲卵存活於感染者的糞便中，蟲卵必須在這樣的環境中停留數天，才會具有傳染性。吃下或喝下受污染的食物或水，就會患病。寄生蟲不會直接在人與人之間傳播。

正常情況下，卑詩省及加拿大境內幾乎沒有環孢子蟲。絕大多數感染均是在前往環孢子蟲較常見國家（例如中南美洲、亞洲）旅行時發生。

然而，幾乎每年春夏時分，環孢子蟲感染的暴發都會給卑詩省居民造成影響。這些暴發與食用受污染的進口生鮮蔬果有關。高風險食物包括綠葉蔬菜、新鮮豌豆、新鮮香草和漿果。

在澆灌或清洗蔬果時，如果使用了含有寄生蟲的水，或是由環孢子蟲病患者處理過的水，就可能使蔬果受到污染。

#### 如何預防環孢子蟲病？

- 製備食物前後以及製備過程中均要洗手
- 食用蔬果前，要儘可能將其徹底清洗乾淨。但僅憑清洗，可能無法根除感染風險
- 請您留意，在春夏時節食用由中南美洲和亞洲進口至卑詩省的生鮮蔬果，會增加您感染環孢子蟲的風險
- 為降低感染風險，建議食用熟食或當地採購的高風險食品，如綠葉蔬菜（如生菜）、新鮮香草（如羅勒和香菜）和漿果（如覆盆子和黑莓）
- 在前往發展中國家旅行時，應避免食用無法削皮或烹製的蔬菜和水果
- 旅行時請勿飲用未經處理的水

#### 如何治療環孢子蟲病？

如果您出現持續時間較久或嚴重的腹瀉，請至醫護人員處就診。通過化驗糞便，醫護人員即可確定您是否患上環孢子蟲病。

如果您的病情較重或免疫系統功能較弱，醫護人員可能會為您開具抗生素。

#### 更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #59a 食品安全：提高食品安全的簡單方法](#)
- [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

有關使用抗生素的資訊，請瀏覽：

- 藥物能對抗病毒嗎：  
<https://dobugsneeddrugs.org>
- Antibiotic Wise（正確使用抗生素）：  
<https://antibioticwise.ca>

