

# Nhiễm ký sinh trùng Cyclospora (Bệnh do nhiễm ký sinh trùng cyclospora) Cyclospora infection (cyclosporiasis)

## Bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora là gì?

Bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora (cyclosporiasis) là một bệnh nhiễm trùng đường ruột lây truyền qua thức ăn do ký sinh trùng Cyclospora gây ra.

## Bệnh này có các triệu chứng gì?

Các triệu chứng của nhiễm ký sinh trùng Cyclospora bao gồm:

- Thường xuyên tiêu chảy phân nước (thường bùng nổ)
- Đau bụng quặn và chướng bụng/sình bụng
- Buồn nôn/mắc ói
- Đầy hơi (khí)
- Thỉnh thoảng bị sốt
- Mất cảm giác ngon miệng
- Mệt mỏi
- Giảm cân

Cường độ của các triệu chứng có thể thay đổi trong quá trình bị bệnh. Cũng có thể xảy ra tình trạng mất nước.

Các triệu chứng thường xảy ra trong vòng một tuần và kéo dài từ hai tuần đến 2 tháng. Những người có hệ miễn dịch yếu có thể mắc bệnh trong thời gian thậm chí còn lâu hơn.

Một người có thể bị nhiễm bệnh và không có triệu chứng gì.

## Bệnh do nhiễm ký sinh trùng cyclospora lây lan như thế nào?

Bệnh này lây lan qua đường “phân-miệng”.

Trứng của ký sinh trùng rụng trong phân của người bị nhiễm ký sinh trùng. Trứng phải ở trong môi trường trong một vài ngày thì mới lây nhiễm được. Con người bị nhiễm bệnh do ăn thực phẩm hoặc nước nhiễm ký sinh trùng Ký sinh trùng không lây lan trực tiếp từ người sang người.

Bình thường ký sinh trùng không tồn tại ở B.C. hoặc Canada. Hầu hết các trường hợp nhiễm ký sinh trùng xảy ra trong quá trình đi du lịch đến các quốc gia nơi ký sinh trùng này phổ biến, chẳng hạn như ở Trung và Nam Mỹ và Châu Á.

Tuy nhiên, gần như hàng năm vào mùa xuân và mùa hè, cư dân B.C. lại bị ảnh hưởng bởi các đợt bùng phát nhiễm ký sinh trùng Cyclospora. Những đợt bùng phát này có liên quan đến việc ăn các sản phẩm tươi sống nhập khẩu nhiễm ký sinh trùng. Các loại thực phẩm có nguy cơ cao bao gồm các loại rau có màu xanh lá cây đậm, đậu Hà Lan tươi, thảo mộc tươi và quả mọng (berries).

Rau củ tươi có thể nhiễm ký sinh trùng khi được tưới bằng hoặc rửa trong nước có chứa ký sinh trùng, hoặc khi được xử lý bởi những người mắc bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora.

## Làm thế nào để ngăn ngừa bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora?

- Rửa tay trước, trong và sau khi chế biến thức ăn
- Rửa trái cây và rau củ càng kỹ càng tốt trước khi ăn. Tuy nhiên, chỉ rửa không thôi thì có thể không loại bỏ hoàn toàn được rủi ro
- Lưu ý rằng việc ăn các rau củ tươi nhập khẩu từ Trung và Nam Mỹ và châu Á vào B.C. vào mùa xuân và mùa hè sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm Cyclospora

- Để giảm nguy cơ nhiễm ký sinh trùng, bạn được khuyến nghị ăn các loại thực phẩm có nguy cơ cao được nấu chín hoặc có nguồn gốc địa phương như rau có màu xanh lá cây đậm (như rau diếp - lettuce), các loại thảo mộc tươi (như húng quế và rau mùi) và quả mọng (như các loại quả mâm xôi raspberries và blackberries)
- Khi đi du lịch đến các nước đang phát triển, tránh ăn trái cây và rau củ không thể gọt vỏ hoặc nấu chín
- Không uống nước chưa qua xử lý khi đi du lịch

### **Bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora được điều trị như thế nào?**

Nếu bạn bị tiêu chảy kéo dài hoặc nặng, hãy gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Bệnh do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora được chẩn đoán bằng cách xét nghiệm mẫu phân.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kê toa thuốc kháng sinh nếu bạn bị bệnh nặng do nhiễm ký sinh trùng Cyclospora hoặc có hệ miễn dịch bị suy yếu.

### **Để biết thêm thông tin**

Để biết thêm thông tin, hãy xem các HealthLinkBC File sau:

- [HealthLinkBC File #59a An toàn Thực phẩm: Những Cách Dễ dàng để Chế biến Thực phẩm An toàn hơn](#)
- [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Ngăn chặn Vi trùng Lây lan](#)

Để biết thông tin về việc sử dụng thuốc kháng sinh, hãy truy cập:

- Do Bugs Need Drugs (Vi khuẩn có Cần dùng Thuốc Hay không) tại <https://dobugsneeddrugs.org>
- Antibiotic Wise (Dùng Thuốc kháng sinh Một cách Khôn ngoan) tại <https://antibioticwise.ca>



**BC Centre for Disease Control**  
Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.