

丙型肝炎病毒 Hepatitis C virus

什麼是丙型肝炎病毒？

丙型肝炎病毒（HCV）是一種會致使肝臟發炎的病毒感染，但可治愈。如果不加以治療，可能會進展為慢性肝病、肝硬化、肝癌甚至死亡。

丙肝病毒如何傳播？

HCV 主要透過血液接觸傳播。HCV 的主要傳播方式有：

- 共用藥物注射設備，如針頭、注射器、吸管和管道
- 分享用於刺青、穿刺身體、針灸或電解除毛的未經消毒材料或設備
- 在未對血液供應進行丙型肝炎檢測的國家輸入血液或血液製品或進行器官移植。在加拿大，這適用於 1992 年之前接收的血液和血液製品
- 無安全套或粗暴的性行為，特別是與血液接觸，例如經血、開放性潰瘍、割傷或傷口，或含有血液的體液

HCV 其他不太常見的傳播方式包括：

- 共用個人護理用品，例如牙刷、牙線、剃須刀、指甲刀或其他可能有少量血液的物品
- 懷孕者在妊娠或分娩期間傳播給嬰兒

感染後有何症狀？

大多數 HCV 感染者感覺無異狀，沒有任何症狀，可能並不知曉自己已感染 HCV。有些人可能在感染病毒後 6 週左右出現短暫不適症狀。您可能在清除丙型肝炎病毒後於未來再次感染。

急性 HCV 最常見的症狀可能包括：

- 發燒
- 疲倦

- 食慾不振
- 胃痛
- 關節疼痛
- 尿液色深
- 便色灰白
- 噁心和嘔吐
- 黃疸（皮膚和眼白變黃）

約 75% 的 HCV 感染者會罹患慢性（終身）

HCV。有些慢性 HCV 患者會出現明顯的肝臟疾病。這可能導致肝臟疤痕（肝硬化）、腎臟疾病、2 型糖尿病、肝功能衰竭、肝癌或需要肝臟移植。

我如何知道自己是否患有丙型肝炎？

您有可能多年患有丙型肝炎卻沒有症狀或未感覺不適。確認自己是否患有丙型肝炎的唯一方法是進行血液檢查。HCV 抗體檢測呈陽性意味著您患有或曾經患有丙型肝炎。如果您的抗體檢測呈陽性，則需要進行核糖核酸（RNA）檢測，以確認您目前是否感染 HCV。

丙肝病毒不會經由哪些途徑傳播？

丙型肝炎的傳播途徑不包括母乳傳播，以及例如擁抱、親吻、打噴嚏、咳嗽或分享食物或飲料等隨意接觸。

HCV 感染者母乳餵養嬰兒是安全的，除非乳頭或乳暈破裂或出血。

如何預防感染或傳染 HCV？

HCV 沒有疫苗。

為了預防丙型肝炎傳播，您可以：

- 如果您在上次檢測後的 12 個月內從事過任何會增加 HCV 傳播風險的行為，請進行檢測
- 與您的伴侶討論更安全的性行為，並接受性傳播和血液傳播感染（STBBI）檢測
- 使用安全套，了解安全套的正確使用方法
- 請勿共用藥物設備。為每個人準備新的無菌設備
- 請勿共用可能有血液的個人護理用品

被使用過的針頭戳傷後應該怎麼辦？

步驟如下：

1. 如果可能，始終讓受傷部位低於心臟，以加速血液排出
2. 用肥皂和清水徹底清洗受傷部位
3. 立即前往就近的醫院急症室接受護理

丙型肝炎病毒是否可治愈？

是的。丙型肝炎可以治愈。所有感染 HCV 的卑詩省民均可透過 BC PharmaCare 獲得高效、直接作用的抗病毒治療（DAA）。

DAA 可以治愈 95% 以上的 HCV 患者。DAA 耐受性良好，副作用少，比以往的藥物更容易服用（無注射）。在 8 至 12 週內，大多數 HCV 感染者都可以治愈。

如果您患有慢性 HCV，您應該定期去看醫生。在求診期間，您可能需要進行身體檢查和其他測試，以幫助查看您的肝臟功能如何。醫護人員也有可能將您轉介給專科醫生進行進一步測試。早期治療可以防止 HCV 感染發展為非常嚴重的肝臟疾病。

為了進一步預防肝病，您應該停止飲酒，並採取措施避免其他可能影響肝臟的感染（例如，人類免疫缺陷病毒/HIV、乙型肝炎和甲型肝炎）。

如果我患有丙型肝炎，我應該接種其他疾病的疫苗嗎？

是的。如果您患有丙型肝炎，您也可能感染其他類型的肝炎病毒。如果您患有丙型肝炎，您應該接種甲型肝炎、乙型肝炎、肺炎球菌疾病和流感疫苗。如果您感染了丙型肝炎病毒，您可以透過當地的公共衛生單位或醫療保健提供者免費接種疫苗。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #33 甲型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #40b 攜帶丙肝病毒健康生活](#)
- [HealthLinkBC File #62b 肺炎球菌多糖體疫苗](#)

有關丙型肝炎的更多資訊：

- [加拿大肝炎教育](#)
- [SmartSex 資源-丙型肝炎](#)
- [CATIE -丙型肝炎基本知識](#)
- [加拿大政府-丙型肝炎：預防與風險](#)

有關誰應接受丙型肝炎病毒檢測的更多資訊，請瀏覽 [丙型肝炎：您是否接受了檢測？](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和聽障人士，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。