



## Hệ Miễn Dịch của Con Quý Vị và Thuốc Chủng Ngừa Your Baby's Immune System and Vaccines

**Hãy bảo vệ con quý vị. Chích ngừa đầy đủ đúng thời hạn. Thuốc chủng ngừa miễn phí. Hãy gọi cho đơn vị y tế công cộng hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe tại địa phương quý vị để làm hẹn chích ngừa.**

**Kiểm tra kiến thức của quý vị.**

**Trả lời có hoặc không cho các câu hỏi sau đây về thuốc chủng ngừa và hệ miễn dịch.**

<b>Tôi biết</b> tại sao chích ngừa đầy đủ đúng thời hạn cho con tôi là điều quan trọng.	<b>Có</b>	<b>Không</b>
<b>Tôi biết</b> tại sao con tôi có thể an toàn chích nhiều hơn một loại thuốc chủng ngừa cùng một lúc.	<b>Có</b>	<b>Không</b>
<b>Tôi biết</b> cho con tôi chích ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ các em không bị các bệnh nghiêm trọng.	<b>Có</b>	<b>Không</b>
<b>Tôi biết</b> hệ miễn dịch hoạt động như thế nào.	<b>Có</b>	<b>Không</b>
<b>Tôi biết</b> thuốc chủng ngừa hoạt động như thế nào với hệ miễn dịch.	<b>Có</b>	<b>Không</b>

**Nếu quý vị đã trả lời 'không' với bất cứ câu hỏi nào ở trên, hãy đọc tiếp để biết thêm.**

### Hệ miễn dịch là gì và hệ miễn dịch hoạt động như thế nào?

Quý vị có thể đã nghe nói đến siêu vi trùng và vi khuẩn, thường được gọi là các mầm vi trùng gây bệnh. Một số vi trùng xâm nhập cơ thể con quý vị có thể khiến con quý vị bị bệnh rất nặng.

Ngay từ khi mới sanh, hệ miễn dịch bảo vệ con quý vị không bị các mầm vi trùng gây hại. Hệ miễn dịch của con quý vị bao gồm các cơ quan và các tế bào cùng làm việc chung với nhau để bảo vệ các em.

Hai phần quan trọng của hệ miễn dịch là các kháng thể và các tế bào bộ nhớ. Các kháng thể giúp diệt các mầm vi trùng có hại. Các tế bào bộ nhớ giúp hệ miễn dịch đáp ứng một cách nhanh chóng với sự nhiễm trùng và ngăn ngừa bệnh tật.

### Thuốc chủng ngừa hoạt động như thế nào?

Thuốc chủng ngừa giúp hệ miễn dịch của con quý vị tạo ra các kháng thể để con quý vị không bị bệnh.

Thuốc chủng ngừa cũng cho phép hệ miễn dịch của con quý vị tạo ra các tế bào bộ nhớ. Sau khi chích ngừa, các tế bào bộ nhớ sẽ bảo vệ chống lại các mầm vi trùng gây bệnh trong một thời gian dài. Ví dụ, sau khi con quý vị đã chích ngừa bệnh sởi, quai bị và phong ban, cơ thể các em sẽ phát triển các tế bào bộ nhớ để giúp chống lại các bệnh này trong một thời gian dài sau khi đã chủng ngừa.

### Con của tôi có thể chích ngừa nhiều hơn một loại thuốc chủng cùng một lúc hay không?

Được. Hệ miễn dịch của con quý vị rất tuyệt vời. Hàng ngày từ khi sinh ra đời, cơ thể của một em bé tự mình chống lại hàng ngàn mầm vi trùng gây bệnh. Vi trùng có trong không khí, thức ăn, nước uống, và trên các vật dụng.

Chích nhiều hơn một loại thuốc chủng ngừa cùng một lúc không làm hệ miễn dịch bị suy yếu. Chỉ có một phần rất nhỏ của hệ miễn dịch của con quý vị được sử dụng trong một thời gian ngắn ngay cả khi con quý vị chích một vài loại thuốc chủng ngừa.

## Tại sao cho con tôi chích ngừa đúng lúc là điều quan trọng?

Thuốc chủng ngừa có tác dụng tốt nhất khi chúng được chích đúng lúc. Để bảo vệ con mình càng sớm càng tốt, con quý vị nên được chích ngừa bắt đầu từ 2 tháng tuổi. Hầu hết các thuốc chủng ngừa cần được chích nhiều hơn 1 liều, hoặc nhiều hơn một lần. Để bảo đảm sự bảo vệ tốt nhất cho con quý vị,

các liều thuốc chủng được chích cách nhau 1 tháng hoặc lâu hơn một tháng. Ví dụ, ho gà có thể là một bệnh gây tử vong cho các em bé. Trẻ cần chích liều đầu tiên lúc 2 tháng tuổi để bắt đầu tạo sự bảo vệ chống lại bệnh ho gà. Các em sẽ có sự bảo vệ đầy đủ ở tuổi thơ sau khi đã chích đủ 3 liều. Liều thứ tư được chích lúc 18 tháng tuổi như liều tăng cường để cung cấp sự bảo vệ cho đến khi con quý vị chích liều kế tiếp lúc 4-6 tuổi.

### Đây là cách làm thế nào để con quý vị được bảo vệ tốt nhất



Đây là cách làm thế nào để thuốc chủng ngừa bệnh ho gà (ho khục khặc) phát huy tác dụng.

Số liều và chích lúc nào tùy thuộc vào thuốc chủng ngừa.

### Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa tại B.C., xin truy cập trang mạng ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/>.

Để biết thêm thông tin về các sự chủng ngừa tuổi thơ, xin xem:

- [HealthLinkBC File #50b Các Lợi Ích Chủng Ngừa cho Con Quý Vị](#)
- [HealthLinkBC File #50c Các Loại Thuốc Chủng Ngừa Tuổi Thơ Đều An Toàn](#)

- [HealthLinkBC File #50d Thuốc Chủng Ngừa cho Tuổi Thơ: Có gì trong Thuốc Chủng và Tai Sao](#)
- [HealthLinkBC File #50e Kinh Nghiệm Chủng Ngừa Tốt Đẹp Hơn cho Trẻ](#)



Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lăng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.