



白内障患者决策指南

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

什么是白内障？

眼睛晶状体在人一生的大部分时间都是透明的。当出现白内障时，晶状体会变得浑浊。大多数人随着年龄的增长，双眼会出现白内障。其中一只眼睛可能比另一只眼睛的情况更糟。

大多数白内障患者在日常活动（如阅读）时会感到困难。一些白内障患者对此已经习惯，即使他们的视力已减弱至不再满足法定的驾驶要求，他们仍没有注意到自己视力出现了变化。

白内障进展缓慢，不会导致患者视力剧变。您可能不需要马上接受手术。更换眼镜或使用放大镜，以及加强光线可能有助于您看得更清楚。医生可能会建议您接受手术。此时您应考虑接受手术，拖延可能并非最好的解决办法。

我将会有什么症状？

白内障的一些常见症状包括：

- 视线模糊、有丝状物、起雾、浑浊、不清晰或朦胧感
- 感觉大灯在夜间过亮
- 眩光
- 难以看清小字
- 在昏暗的光线下视野不清
- 色觉出现变化
- 重影

如何去除白内障？

白内障手术是一种“门诊手术”，即患者无需在医院过夜。手术是使用局部麻醉剂来麻痹眼睛，大多数病人不需要接受全身麻醉。

如果您感到焦虑，可以使用镇静剂。手术后，您需要有人送您回家，可能需要有人帮助您滴眼药水或开车。如果您双眼都需要接受白内障手术，两次手术之间通常有一段等待期。

眼科医生在手术的过程中通过一个微小的切口移除带有白内障的天然晶状体，然后使用人工晶状体（IOL）进行取代，并将其永久保留在眼睛上。

市面上有许多类型的人工晶状体（IOL）可供选择。MSP承保范围内的人工晶状体为绝大多数患者提供了令人满意的视觉矫正。

患者在手术后通常需要佩戴近视眼镜，以便看清近距离的物体，有时也需要佩戴远视眼镜。

不在MSP承保范围内的人工晶状体可能使您免于佩戴眼镜。然而，由于个人适合程度或副作用，这些人工晶状体可能不适合所有患者。外科医生将与您讨论各种选择方案。

康复情况如何？

- 大多数接受了白内障手术的患者术后视力比以前更好。然而，大多数患者需要长达数周的时间才能完全恢复和适应。
- 大多数患者报告称在手术期间和手术后有轻微不适。严重问题并不常见。
- 部分患者新植入的人工晶状体后侧可能会在术后（几周至几年后）形成混浊物。这个问题可以通过一个小型激光手术来治疗。
- 手术后的常见感觉包括眼睛干燥、易受刺激和轻微敏感。您可能需要使用润滑滴剂来改善症状。

我会有哪些症状？我应该什么时候联系医生？

预期症状：

- 术后 24 小时内
 - 视力模糊
 - 轻度红肿
 - 眼里有沙的感觉
- 术后 24 小时至 1 周
 - 视力改善
 - 轻度红肿
 - 眼痛或眼里有沙的感觉有所改善
- 术后 1 周至数月
 - 可确定最终的眼镜度数（如需）

如果出现以下情况，请联系医生：

- 术后 24 小时内
 - 眼睛或头部剧痛
 - 恶心 / 呕吐
- 术后 24 小时至 1 周
 - 眼睛剧痛
 - 严重红肿
 - 视力恶化
 - 看到闪光或许多漂浮物
- 术后 1 周至数月
 - 视力恶化

综上所述

- 白内障手术很常见，它安全有效，不会为患者带来较多痛楚。
- 没有任何手术可保证零风险，外科医生会提前告知您所有的风险和益处。
- 如果您的视力给您的日常活动（如阅读或使用电脑）带来问题，或者您需要提高视力才能继续满足驾驶执照的要求，您应该考虑接受白内障手术。白内障手术可助您改进人身安全，提升您的自信心和独立性。
- 请务必告知医生，您的视力问题对您的生活有何影响。

