



Guide de prise de décisions pour les patients ayant reçu un diagnostic de cataracte

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

Qu'est-ce qu'une cataracte?

Le cristallin de l'œil est généralement clair pendant de nombreuses années de notre vie. Lorsque des cataractes se développent, le cristallin s'opacifie. La plupart des gens développent des cataractes dans les deux yeux avec l'âge. Un œil peut être plus gravement atteint que l'autre.

La plupart des gens qui ont des cataractes constatent avoir des difficultés dans leurs activités quotidiennes (p. ex. lire). Certaines personnes qui ont des cataractes s'y habituent et elles ne remarquent pas le changement dans leur vue, même lorsqu'elles ne satisfont plus aux exigences prévues par la loi pour conduire.

Les cataractes progressent lentement et il est peu probable qu'elles modifient soudainement votre vision. Il est possible que vous n'avez pas immédiatement besoin d'une intervention chirurgicale. Le changement de vos lunettes ou l'utilisation d'une loupe et d'un peu plus de lumière peuvent vous aider à mieux voir. Votre médecin pourrait vous informer des avantages d'une intervention chirurgicale. Il convient alors d'envisager une telle intervention puisque tout retard pourrait être néfaste.

Quels sont les symptômes que je peux présenter?

Voici quelques-uns des symptômes courants d'une cataracte:

- vision floue, brouillée ou trouble;
- phares qui paraissent trop brillants la nuit;
- problèmes d'éblouissement au soleil;
- difficulté à lire les petits caractères;
- difficulté à voir dans la pénombre;

- changements dans la perception des couleurs;
- vision « dédoublée » par une image fantôme.

Comment retire-t-on les cataractes?

Le traitement chirurgical de la cataracte est une procédure d'un jour, sans nécessité de passer une nuit à l'hôpital. Elle est effectuée sous anesthésie locale pour engourdir l'œil. La plupart des patients ne nécessitent pas d'anesthésie générale.

Un sédatif peut être offert si vous êtes anxieux. Vous aurez besoin que quelqu'un vous accompagne à la maison et vous pourriez avoir besoin d'aide pour mettre des gouttes ophtalmiques ou pour conduire. Si vous avez besoin d'une chirurgie de la cataracte dans les deux yeux, il y a généralement une période d'attente entre les deux interventions.

Lors de l'intervention, l'ophtalmologiste retire le cristallin naturel et sa cataracte au moyen d'une minuscule incision et il le remplace de manière permanente par un cristallin artificiel (LIO).

Il existe de nombreux types de cristallins artificiels. Les cristallins couverts par le MSP fournissent une correction visuelle entièrement satisfaisante pour une vaste majorité de patients.

Des lunettes sont généralement requises après la chirurgie pour la vision rapprochée et parfois aussi pour l'acuité visuelle à distance.

Les cristallins qui ne sont pas couverts par le MSP peuvent vous éviter la nécessité de porter des lunettes. De tels cristallins peuvent toutefois ne pas convenir à tous les patients pour des raisons de convenance personnelle ou d'effets indésirables. Votre chirurgien discutera avec vous des différentes options.

À quoi ressemblera mon rétablissement?

- La plupart des patients qui ont subi une chirurgie de la cataracte se rétablissent avec une meilleure vision qu'auparavant. La guérison complète et l'adaptation peuvent toutefois prendre quelques semaines pour la majorité des patients.
- La plupart des patients signalent un léger inconfort pendant et après l'intervention chirurgicale. Les problèmes graves sont peu fréquents.
- Dans certains cas, un obscurcissement peut se produire derrière le nouveau cristallin artificiel après l'intervention (des semaines à des années plus tard), qui peut être traité au moyen d'une procédure mineure au laser.
- Un sentiment répandu après la chirurgie est une sécheresse, une irritation ou une légère sensibilité de l'œil. Vous pourriez avoir besoin de gouttes lubrifiantes pour soulager l'inconfort.

Quels sont les symptômes que je peux présenter et quand dois-je appeler mon médecin?

Symptômes prévisibles :

- Dans les 24 heures après l'intervention chirurgicale
 - Une vision floue
 - Une légère rougeur
 - L'impression d'avoir du « sable » dans l'œil
- De 24 heures à une semaine après l'intervention chirurgicale
 - Une vision améliorée
 - Une légère rougeur
 - Moins de douleur ou d'impression de « sable »
- Plus d'une semaine à des mois après l'intervention chirurgicale
 - Une dernière ordonnance de lunettes (si nécessaire)

Appelez votre médecin si :

- Dans les 24 heures après l'intervention chirurgicale
 - Vive douleur dans l'œil ou mal de tête
 - Nausée/vomissements
- De 24 heures à une semaine après l'intervention chirurgicale
 - Vive douleur dans l'œil
 - Une rougeur plus prononcée
 - Une vision détériorée
 - La vue d'éclats de lumière ou de nombreux corps flottants
- Plus d'une semaine à des mois après l'intervention chirurgicale
 - Une vision détériorée

En résumé

- La chirurgie de la cataracte est une intervention répandue, sûre, peu douloureuse et efficace.
- Aucune intervention chirurgicale ne pose aucun risque, votre chirurgien passera en revue avec vous tous les risques et les avantages avant l'intervention.
- Vous devriez envisager une chirurgie de la cataracte si votre vue vous cause des problèmes dans vos activités quotidiennes (p. ex. pour lire ou pour utiliser un ordinateur) ou pour améliorer votre vision afin de conserver votre permis de conduire. Une chirurgie de la cataracte peut contribuer à accroître votre sécurité, votre confiance en vous et votre indépendance.
- N'hésitez pas à faire part à votre médecin de la façon dont vos troubles visuels nuisent à vos activités.

