



راهنمای تصمیم‌گیری مخصوص افراد مبتلا به آب مروارید A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

آب مروارید چیست؟

عدسی چشم معمولاً برای سال‌های طولانی شفاف است. وقتی آب مروارید روی عدسی چشم اثر می‌گذارد، عدسی چشم تار می‌شود. آب مروارید اکثراً با افزایش سن تشکیل می‌شود و معمولاً هر دو چشم را درگیر می‌کند. وضعیت یک چشم ممکن است بدتر از چشم دیگر باشد.

بیشتر افراد مبتلا به آب مروارید در انجام کارهای روزمره (مثل مطالعه) با مشکل روبه‌رو هستند. برخی افراد مبتلا به آب مروارید به این عادت می‌کنند و تغییری در قدرت بینایی خود حتی وقتی که دیگر شرایط قانونی لازم را برای رانندگی ندارند متوجه نمی‌شوند.

سرعت رشد آب مروارید کم است و این بیماری معمولاً موجب تغییر ناگهانی در قدرت دید شما نمی‌شود. احتمال دارد به جراحی فوری نیاز نداشته باشید. با عوض کردن عینک خود یا استفاده از ذره‌بین و نور بیشتر احتمالاً بتوانید قدرت دید خود را افزایش دهید. شاید دکترتان به شما توصیه کند که عمل کنید. اگر پزشک چنین پیشنهادی داد، بهتر است عمل بدون تأخیر انجام شود.

علائم این بیماری چیست؟

برخی از علائم متداول آب مروارید عبارتند از:

- دید تار، مات، مبهم، نامشخص، نامفهوم یا نامعلوم
- خیلی روشن دیدن چراغ جلوی خودرو در شب
- مشکل داشتن هنگام ماندن زیر نور خورشید
- مشکل با خواندن حروف ریز
- مشکل دیدن زیر نور کم
- مشاهده متفاوت رنگ‌ها
- "دوبینی" به دلیل اضافه شدن یک تصویر سایه

درمان آب مروارید چیست؟

جراحی آب مروارید یک عمل سرپائی است و نیازی نیست که شب را در بیمارستان سپری کنید. این جراحی با بی‌هوشی موضعی برای بی‌حس کردن چشم انجام می‌شود. اکثر بیماران نیازی به بی‌هوشی عمومی ندارند.

در صورت داشتن استرس می‌توانید از داروی آرام‌بخش استفاده کنید. بعد از عمل جراحی فردی باید شما را به منزلتان ببرد و احتمالاً برای ریختن قطره در چشم یا رانندگی به کمک نیاز داشته باشید. اگر هر دو چشم شما به عمل آب مروارید نیاز دارند، معمولاً باید بین دو عمل فاصله وجود داشته باشد.

متخصص چشم در حین عمل جراحی لنز طبیعی مبتلا به آب مروارید را به کمک یک برش بسیار کوچک در می‌آورد و لنزی مصنوعی (IOL) و دائمی جای آن می‌گذارد.

لنزهای مصنوعی (IOLها) انواع متفاوتی دارند. لنزهای تحت پوشش IOL اصلاح دید رضایت‌بخشی را برای اکثریت عمده بیماران به دنبال داشته‌اند.

معمولاً بعد از جراحی باید برای دید نزدیک و برخی موارد دید دور عینک بزنید.

این احتمال وجود دارد که با استفاده از لنزهای فاقد پوشش MSP نیازی به استفاده از عینک نباشد. با این حال، همه بیماران نمی‌توانند از این لنزها به دلیل تفاوت‌های فردی یا عوارض آنها استفاده کنند. جراح شما لنزهای مختلف را به شما پیشنهاد خواهد کرد.

دوره بهبودی چگونه است؟

- بیشتر بیماران مبتلا به آب مروارید بعد از جراحی دید بهتری به نسبت قبل خواهند داشت. با این حال،

- بهبودی کامل و مطابقت با شرایط جدید برای اکثر بیماران چند هفته طول می‌کشد.
- اکثراً بیماران در حین و بعد از جراحی کمی ناراحتی را تجربه می‌کنند. بروز مشکلات جدی نادر است.
- احتمال اینکه در برخی موارد بعد از جراحی پشت لنزهای مصنوعی جدید لکه تاری تشکیل شود وجود دارد (چند هفته تا چند سال بعد از عمل) و می‌توان این مشکل را بعداً با یک عمل لیزر ساده برطرف کرد.
- بعد از جراحی احساس خشکی، سوزش و حساسیت در چشم عادی است. برای بهتر شدن می‌توانید از قطره‌های روان‌کننده استفاده کنید.
- 24 ساعت تا 1 هفته بعد از جراحی
 - احساس درد شدید در چشم
 - تشدید قرمزی
 - بدتر شدن قدرت دید
 - دیدن تشعشع نور یا لکه‌های شناور زیاد
- بیش از 1 هفته تا ماه‌ها پس از جراحی
 - بدتر شدن قدرت دید

خلاصه

- جراحی آب مروارید عملی متداول، مطمئن، با درد بسیار کم، و موثر است.
- هیچ عملی بدون خطر نیست، جراح شما پیش از عمل تمامی مخاطرات و مزایای عمل را بررسی می‌کند.
- در صورتی که به دلیل وضعیت بینایی خود در انجام کارهای روزمره مشکل دارید (مثل مطالعه یا کار با کامپیوتر) یا قصد دارید که برای برخورداری از شرایط قانونی داشتن گواهی‌نامه رانندگی دید بهتری داشته باشید می‌توانید عمل آب مروارید را انجام دهید. با عمل آب مروارید می‌توانید ایمنی، اعتماد به نفس و استقلال خود را افزایش دهید.
- حتماً درباره مشکلاتی که وضعیت دید در زندگی روزمره شما ایجاد کرده است به پزشک خود توضیح بدهید.

چه علائمی ممکن است بروز پیدا کند و چه زمانی باید با پزشک خود تماس بگیرم؟

علائم متداول:

- ظرف 24 ساعت بعد از جراحی
 - تاری دید
 - قرمزی خفیف
 - احساس وجود دانه‌های شن در چشم
 - 24 ساعت تا 1 هفته بعد از جراحی
 - دید بهتر
 - قرمزی خفیف
 - درد کمتر یا بهتر شدن حس وجود دانه‌های شن در چشم
 - بیش از 1 هفته تا ماه‌ها پس از جراحی
 - تجویز عینک جدید و نهایی (در صورت نیاز)
- در صورتی که شرایط زیر را دارید با پزشک خود تماس بگیرید:
- ظرف 24 ساعت بعد از جراحی
 - احساس شدید درد در چشم یا سردرد شدید
 - حالت تهوع/استفراغ



BCGuidelines.ca

doctors
of bc