Hindi - Number 126
July 2022

मोतियाबिंद(दों) के निदान वाले रोगियों के लिए निर्णय लेने के लिए गाईड

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

मोतियाबिंद क्या है?

आंख का लेंस आमतौर पर जीवन के कई वर्षों तक साफ रहता है। जब मोतियाबिंद विकसित होता है तो लेंस धुंधला हो जाता है। ज्यादातर लोगों को उम्र के साथ मोतियाबिंद हो जाता है और दोनों आंखों में होता है। एक आंख दूसरी से बदतर हो सकती है।

मोतियाबिंद से पीड़ित अधिकांश लोग दैनिक गतिविधियों (जैसे, पढ़ना) में कठिनाइयों को नोटिस करते हैं। मोतियाबिंद वाले कुछ लोगों को उनकी आदत हो जाती है और वह अपनी दृष्टि में बदलाव को नोटिस नहीं करते हैं, तब भी जब वे कानूनी ड्राइविंग आवश्यकताओं को पूरा नहीं करते हैं।

मोतियाबिंद धीरे-धीरे विकसित होता है और आपकी दृष्टि में अचानक परिवर्तन होने की संभावना नहीं है। हो सकता है कि आपको तुरंत सर्जरी की आवश्यकता ना हो। आपके चश्मे में बदलाव से या मैग्निफायर और अतिरिक्त रोशनी के उपयोग से आपको बेहतर देखने में मदद मिल सकती है। आपका डॉक्टर आपको सलाह दे सकता है कि सर्जरी से लाभ हो सकते हैं। उस समय, सर्जरी पर विचार किया जाना चाहिए, और हो सकता है कि देरी करना बढ़िया विकल्प ना हो।

मुझे क्या लक्षण होंगे?

मोतियाबिंद के कुछ सामान्य लक्षण हैं:

- धुंधली, अस्पष्ट, धूमिल, मलिन, अस्पष्ट या अनिश्चित दृष्टि
- रात में हेडलाइट्स बहुत उज्ज्वलित लगना
- धूप में चकाचौंध होने के कारण समस्याएं
- छोटे प्रिंट पढ़ने में समस्याएं
- कम रोशनी में देखने में परेशानी
- रंगों को देखने के तरीके में परिवर्तन
- एक छाया छवि द्वारा दृष्टि "दोगुनी" होना

मोतियाबिंद कैसे हटाए जाते हैं?

मोतियाबिंद सर्जरी एक "दिन की सर्जरी" प्रक्रिया है जिसमें अस्पताल में रात भर नहीं रहना होता। यह आंख को सुन्न करने के लिए लोकल एनेस्थेटिक का उपयोग करके किया जाता है। अधिकांश रोगियों को सामान्य एनेस्थेटिक की आवश्यकता नहीं होती है।

यदि आप चिंतित हैं तो बेहोश करने की दवा उपलब्ध हो सकती है। बाद में आपको घर ले जाने के लिए आपको किसी की आवश्यकता होगी और आपको आई ड्रॉप डालने या ड्राइविंग करने में सहायता की आवश्यकता हो सकती है। यदि आपको दोनों आंखों में मोतियाबिंद सर्जरी की आवश्यकता होती है, तो आमतौर पर दो सर्जरियों के बीच प्रतीक्षा अवधि होती है।

सर्जरी के समय, नेत्र रोग विशेषज्ञ एक छोटे चीरे के माध्यम से मोतियाबिंद के साथ प्राकृतिक लेंस को हटा देता है और इसे एक कृत्रिम लेंस (IOL) से बदल देता है जो स्थायी रूप से वहीं रहता है।

कई प्रकार के कृत्रिम लेंस (IOL) उपलब्ध हैं। MSP द्वारा कवर किए गए लेंस अधिकांश रोगियों में पूरी तरह से संतोषजनक दृश्य सुधार प्रदान करते हैं।

सर्जरी के बाद आमतौर पर निकट और कभी-कभी दूर दृष्टि के लिए भी चश्मे की आवश्यकता होती है।

MSP द्वारा कवर नहीं किए जा सकने वाले लेंस आपको चश्मे की आवश्यकता से बचने में मदद कर सकते हैं। हालांकि, हो सकता है कि ये लेंस व्यक्तिगत उपयुक्तता या दुष्प्रभावों के कारण सभी रोगियों के

लिए उपयुक्त ना हों। आपका सर्जन आपके साथ विभिन्न विकल्पों पर चर्चा करेगा।

मेरी रिकवरी कैसी होगी?

- मोतियाबिंद सर्जरी कराने वाले ज्यादातर मरीज पहले की तुलना में बेहतर दृष्टि से ठीक हो जाते हैं। हालांकि, अधिकांश रोगियों को पूरी तरह से ठीक होने और समायोजित करने में कुछ हफ्तों तक का समय लगेगा।
- अधिकांश रोगी सर्जरी के दौरान और बाद में थोड़ी असुविधा की रिपोर्ट करते हैं। गंभीर समस्याएं आम नहीं हैं।
- कुछ मामलों में, प्रक्रिया (सप्ताह से वर्षों बाद) के बाद नए कृत्रिम लेंस के पीछे धुंधलापन आ सकता है, जिसका इलाज एक मामूली लेज़र प्रक्रिया से किया जा सकता है।
- सर्जरी के बाद एक आम भावना शुष्कता, जलन और आंख में कुछ संवेदनशीलता है। मदद के लिए आपको लुब्रिकेटिंग ड्रॉप्स का उपयोग करने की आवश्यकता हो सकती है।

मुझे क्या लक्षण होंगे और मुझे अपने डॉक्टर को कब कॉल करना चाहिए?

अपेक्षित लक्षण:

- सर्जरी के बाद 24 घंटे के भीतर
  - धुंधली दृष्टि
  - हल्की लाली
  - आँख में 'किरकिरी' का अहसास
- सर्जरी के 24 घंटे से 1 सप्ताह बाद तक
  - बेहतर दृष्टि
  - हल्की लाली
  - कम दर्द या 'किरकिरी' का अहसास
- सर्जरी के >1 सप्ताह से महीनों बाद
  - अंत में नया प्रिस्क्रिप्शन वाला चश्मा (यदि आवश्यक हो)

अपने डॉक्टर को कॉल करें अगर:

- सर्जरी के बाद 24 घंटे के भीतर
  - आंखों में बहुत बुरा दर्द या सिरदर्द
  - मतली/उल्टी
- सर्जरी के 24 घंटे से 1 सप्ताह बाद तक
  - आंखों में बहुत बुरा दर्द
  - बदतर लालिमा
  - बदतर दृष्टि
  - प्रकाश या कई फ्लोटर्स की चमक दिखना
- सर्जरी के >1 सप्ताह से महीनों बाद
  - बदतर दृष्टि

संक्षेप में

- मोतियाबिंद सर्जरी आम, सुरक्षित, न्यूनतम दर्द वाली और प्रभावी है।
- कोई भी सर्जरी शून्य-जोखिम वाली नहीं है, आपका सर्जन समय से पहले सभी जोखिमों और लाभों की समीक्षा करेगा।
- यदि आपकी दृष्टि आपको अपनी दैनिक गतिविधियों (जैसे, पढ़ने या कंप्यूटर का उपयोग करने) में समस्या देती है या अपने ड्राइविंग लाइसेंस की आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए अपनी दृष्टि में सुधार करने के लिए आपको मोतियाबिंद सर्जरी कराने पर विचार करना चाहिए। मोतियाबिंद सर्जरी कराने से आपकी सुरक्षा, आत्मविश्वास और स्वतंत्रता को बढ़ाने में मदद मिल सकती है।
- आपकी दृष्टि संबंधी कठिनाइयों ने आपके जीवन को कैसे प्रभावित किया है, इसे अपने चिकित्सक के साथ साझा करना सुनिश्चित करें।

BCGuidelines.ca

doctors of bc