



## Менингококковая вакцина типа В (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

### Что представляет собой вакцина Men-B?

Вакцина Men-B защищает от заражения одним из наиболее распространенных типов менингококковых бактерий, типом В. Вакцина одобрена Министерством здравоохранения Канады.

Вакцина Men-B не является частью плановой иммунизации в Британской Колумбии. Тем не менее, вакцина против менингококковой инфекции С обычно предоставляется младенцам, а вакцина, которая защищает от менингококков типов А, С, Y и W, предоставляется учащимся 9-х классов. Обе эти вакцины предоставляются бесплатно. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с файлом [HealthLinkBC № 23a "Конъюгированная менингококковая вакцина серогруппы С \(MenC\)"](#) и файлом [HealthLinkBC № 23b "Менингококковые четырехвалентные вакцины"](#).

### Кому следует получать вакцину?

В Британской Колумбии вакцина Men-B предоставляется бесплатно лицам в возрасте от 2 месяцев и старше, которые находились в тесном контакте с больным менингококковой инфекцией типа В.

Вакцина рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, тем, кто подвержен риску заражения менингококковой инфекцией В из-за определенных заболеваний, в том числе:

- Отсутствует или не функционирует должным образом селезенка
- Нарушена работа иммунной системы, включая дефицит комплемента, пропердина, фактора D или первичный дефицит антител

Вакцина также рекомендуется, но не предоставляется бесплатно:

- Работникам лабораторий, регулярно контактирующим с менингококковыми бактериями
- Военнослужащим
- Лицам, путешествующим в места с высоким риском заражения менингококковой инфекцией В.

Для получения информации о зонах повышенного риска обратитесь в туристическую клинику.

Если вы хотите защитить себя от менингококковой инфекции В, вы можете приобрести вакцину в некоторых туристических клиниках и аптеках.

Вакцину вводят путем инъекции в виде серии из 2, 3 или 4 доз. Количество доз зависит от того, в каком возрасте начата серия иммунизации. Поговорите со своим лечащим врачом для получения дополнительной информации.

Важно вести учет всех полученных вакцин.

### Каковы преимущества вакцины?

Вакцина обеспечивает долгосрочную защиту от менингококковой инфекции В, которая представляет собой серьезное, а иногда и смертельное заболевание.

### Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заразиться менингококковой инфекцией. Часто встречающийся реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте инъекции. Также может появиться лихорадка, раздражительность, сонливость, мышечные боли и головная боль. Эти реакции легкие, которые обычно длятся от 1 до 2 дней.

Реакции, включая лихорадку, чаще встречаются у детей в возрасте до 2 лет, если вакцина Men-B вводится вместе с другими профилактическими детскими прививками.

В случае повышения температуры или при наличии болезненных ощущений можно принять Ацетаминофен (например, Тайленол®) или Ибупрофен\* (например, Адвил®). Ацетилсалициловая кислота (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

\*Ибупрофен не следует давать детям младше 6 месяцев без предварительной консультации с врачом.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в файле [HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш лечащий врач сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему лечащему врачу.

## Кому не следует получать вакцину?

Поговорите со своим лечащим врачом, если у вас или вашего ребенка есть следующее:

- Была опасная для жизни реакция на предыдущую дозу менингококковой вакцины или какой-либо части вакцины Мен-В, включая канамицин.
- Принимаете препарат Солирис®

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим лечащим врачом.

## Что такое менингококковая инфекция В?

Менингококковая инфекция типа В вызывается бактериями, называемыми менингококками типа В. Она может приводить к серьезным и опасным для жизни инфекциям, таким как менингит (инфекция оболочки головного мозга) и септицемия (инфекция крови). Постоянные осложнения инфекции включают повреждение головного мозга, глухоту и потерю конечностей. Примерно 1 из 20 заболевших может умереть.

Менингококковая инфекция передается от человека к человеку при кашле, чихании или тесном контакте. Она также может передаваться через слюну. Младенцы и дети младшего возраста могут заболеть из-за того, что используют общие пустышки, бутылочки или игрушки, которыми пользуются другие дети. Дети старшего возраста и взрослые могут заболеть в результате таких действий, как поцелуи, или в случаях, когда они делятся едой, напитками, сигаретами, губной помадой, бутылками с водой, защитными капками, используемыми для занятий спортом, или мундштуками музыкальных инструментов.

## Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с файлом [HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласии зрелых несовершеннолетних и иммунизации»](#).

Для получения дополнительной информации об иммунизации посетите веб-сайт ImmunizeBC по адресу <https://immunizebc.ca/>.



BRITISH COLUMBIA  
ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неэкстренной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по телефону **8-1-1** (бесплатный номер). Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.