

Pagdumi, Pag-ihing at Paglalampin

Pagdumi (Pagtae)

Ano ang normal?

Araw 1: Mga unang dumi (“meconium”)

Paano ang hitsura nito – makapal, madikit, parang alkitran; itim o madilim na berde

Paano ang amoy nito – walang amoy o banayad na amoy

Gaano kadalas – kahit isang beses o dalawang beses baw’t araw

Mga Araw 3-4: Mga susunod na dumi (“transisyunal na dumi”)

Paano ang hitsura nito – mas buhaghag; kayumanggi, berde o dilaw

Paano ang amoy nito – walang amoy o banayad na amoy

Gaano kadalas – hindi bababa sa 2 o 3 beses baw’t araw

Araw 5 hanggang linggo 3 at lampas

Kung pinapasuso ang iyong sanggol:

Paano ang hitsura nito – ginintuang-dilaw; malambot at malabnaw, bukol-bukol o malabinhi

Paano ang amoy nito – walang amoy o banayad na amoy

Gaano kadalas – 3 o higit pang beses sa isang araw kung maliit (ang laki ng isang loonie), o isang beses sa isang araw kung malaki, sa mga unang ilang linggo. Pagkatapos ng isang buwan, isang beses baw’t ilang mga araw o kahit isang beses lang sa isang linggo.

Kung ang iyong sanggol ay pinakain ng pormula:

Paano ang hitsura nito – maputlang dilaw hanggang mapusyaw na kayumanggi; malagkit, parang puding

Paano ang amoy nito – malakas ang amoy

Gaano kadalas – isang beses o dalawang beses sa isang araw para sa unang mga ilang linggo.

Pagkatapos ng unang buwan, araw-araw o 2.

Para sa impormasyon sa pagtatae o pagkatibi, tingnan ang [Medikal na Pangangalaga ng Sanggol](#).



ALAM MO BA

Sa mga bihirang kaso, ang labis na maputlang dumi sa isang bagong panganak ay maaaring isang palatandaan ng sakit sa atay na tinatawag na biliary atresia. Para sa unang buwan ng buhay ng iyong sanggol, tingnan ang Kard ng Kulay ng Dumi ng Sanggol ng BC (BC Infant Stool Color Card) na ibinigay sa iyo noong ikaw ay nanganak, at, kung nag-aalala ka, mag-email sa psbc@phsa.ca o tumawag ng libreng-tawag sa 1-877-583-7842.

Pag-ihing (Umiihi)

Ano ang normal?

Mga Araw 1-3:

Paano ang hitsura nito – maputlang dilaw; maaaring isang kulay-rosas o kulay kalawang na kahel na mantsa

Gaano kadalas –

Araw 1: 1 basang lampin

Araw 2: 2 basang mga lampin

Araw 3: 3 basang mga lampin

Mga Araw 4-6:

Paano ang hitsura nito – maputlang dilaw

Gaano kadalas –

Araw 4: 4 na basang mga lampin

Mga Araw 5-7: 5 basang mga lampin baw’t araw

Pagkatapos ng araw 7: 6 o higit pang basang mga lampin baw’t araw



HUMINGI NG PANGANGALAGA

Kung mayroong isang kulay-rosas o kulay-kalawang na kahel na mantsa sa lampin ng iyong sanggol pagkatapos ng ika-apat na araw, pakainin siya nang mas madalas. Makipag-ugnay sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o tumawag sa HealthLink BC sa 8-1-1 kung nagpapatuloy ang mantsa, kung ang ihi ng iyong sanggol ay madugo o ang kulay ng kola, o kung mayroong kaunti o walang ihi sa loob ng 6 na oras o mas matagal.



SUBUKAN ITO

Kung hindi ka sigurado kung umihi ang iyong sanggol, pakiramdaman kung mabigat ang kanyang lampin, dampian ng isang tisyu, o gupitin ito upang maramdaman kung basa ito sa loob.

Paglalampin



TAGAPAGBUO NG UTAK

Kausapin ang iyong sanggol habang pinapalitan siya. Ipaalam sa kanya kung ano ang iyong ginagawa sa baw’t habkang.



ALAM MO BA

Ang iyong sanggol ay gagamit ng maraming mga lampin - 10 hanggang 15 baw’t araw! Gawing espesyal ang pagpapalit ng lampin sa pamamagitan ng pakikipag-usap, pagkanta at pakikipaglaro sa kanya.

Pagpili ng mga lampin

Mga Naitatapon

Mga Kalamangan:

- ✓ madaling gamitin
- ✓ hindi kailangan ng takip na hindi tinatagusan ng tubig
- ✓ hindi nilalabhan

Mga Kahinaan:

- ✗ mas magastos kaysa sa tela
- ✗ lumilikha ng maraming basura

Tela

Mga Kalamangan:

- ✓ mas mura kaysa sa mga naitatapon
- ✓ mas mabuti para sa kapaligiran
- ✓ maaaring bilhin o gawang bahay

Mga Kahinaan:

- ✗ maaaring mangailangan ng takip na hindi tinatagusan ng tubig
- ✗ kailangang labhan o isang serbisyo sa lampin

Maaaring i-flush/nagagawang abono

Mga Kalamangan:

- ✓ hindi nilalabhan
- ✓ mas mabuti para sa kapaligiran

Mga Kahinaan:

- ✗ mas magastos kaysa sa tela



ALAM MO BA

Sa mga unang araw, normal para sa maselang bahagi ng katawan ng mga batang babae na lumaki na may kaunting pagdurugo o puting paglabas, at para sa mga batang lalaki na mamula ang mga eskrotum. Kapwa ang mga lalaki at mga babae ay maaari ding magkaroon ng namamagang suso o kahit tumutulung gatas.



PAANO

Lampinan ang iyong sanggol

1. Hugasan ang iyong mga kamay ng sabon at tubig.
2. Ilagay ang iyong sanggol sa isang patag na ibabaw, tulad ng isang mesang palitan na may mga harang sa gilid o sa sahig.
3. Ilagay ang isang kamay sa kanya sa lahat ng oras.
4. Panatilihin malayo sa naaabot ang mga pamahid o mga aspili. Bigyan siya ng isang laruan upang panatilihin siyang abala.
5. Punasan ang iyong sanggol **mula harap hanggang likod** ng isang maligamgam, basang bimpo o walang amoy na pamunas ng sanggol.
6. Dampi-dampi siyang tuyuin o hayaan siyang matuyo sa hangin.
7. Hugasan ang iyong mga kamay ng sabon at tubig.
8. Huwag gumamit ng pulbos o gawgaw.



PAANO

Labhan ang mga telang lampin

1. Punuin ang iyong timba ng lampin na $\frac{3}{4}$ na puno ng tubig. Dagdagan ng $\frac{3}{4}$ na tasa ng suka. Huwag gumamit ng pampaputi.
2. Banlawan ang anumang dumi sa kubeta.
3. Idagdag ang lampin sa timba.
4. Kapag puno na ang timba, basyahin ito sa washing machine at i-spin palabas ang tubig.
5. Hugasan sa mainit na tubig na pinuno sa pinakamataas na antas ng tubig. Paandarin ang isang karagdagang siklo ng pagbabanlaw.



PANGANIB

Kung gumagamit ka ng mga tabletag pantanggal ng amoy, panatilihin ang iyong timba ng lampin sa hindi maabot ng mga bata.

