

임신 중 음주 및 기타 약물 사용

임신 중이거나 임신을 계획하는 경우 음주를 아예 하지 않는 것이 가장 안전한 선택입니다. 임신 중에 음주를 하면 태아가 FASD(태아알코올스펙트럼장애)를 겪을 위험에 처하게 됩니다. FASD는 태아기 알코올 노출로 야기되는 장애의 범위를 설명하는 데 사용되는 포괄적 용어입니다. 이 장애는 소아 발달 장애의 주요 원인으로 알려져 있으며, 평생에 걸친 신체, 학습 및 행동 장애가 포함됩니다.

임신 또는 모유 수유 중 약물 복용도 임신 중 음주와 같이 태아에게 해가 될 수 있습니다. 금지된 약물뿐 아니라 처방 약물이나 일반 의약품의 남용도 이에 포함될 수 있습니다.

FASD에 대한 정보, 임신 중이나 모유 수유 중 알코올 및 기타 약물(약물 사용)에 대한 정보 및 도움을 받을 수 있는 곳에 대한 정보는 아래 나열된 자료와 웹사이트를 참조하십시오.

태아알코올스펙트럼장애(FASD)

FASD와 FASD가 유아의 건강에 미칠 수 있는 영향에 대한 정보는 아래를 참조하십시오.

- [태아알코올스펙트럼장애\(HealthLinkBC File #38e\)](#)
- [Public Health Agency of Canada\(캐나다 공중보건국\): 태아알코올스펙트럼장애](#)
- [Ministry of Child and Family Development\(가족부\): 태아알코올스펙트럼장애 정보](#)
- [Health Canada\(캐나다 보건부\): 태아알코올스펙트럼장애\(FASD\)](#)

임신 중 약물 사용

임신 중 알코올 및 기타 약물 사용에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [임신과 음주\(HealthLinkBC File #38d\)](#)

모유 수유 중 약물 사용

모유 수유와 약물 사용과 관련한 자료는 다음을 참조하십시오.

- [모유 수유\(HealthLinkBC File #70\)](#)

지원 및 상담

알코올 및 기타 약물 사용에 직간접적으로 영향을 받는 모든 연령을 대상으로 개인, 가족 및 소그룹 상담을 실시하고 있습니다. 604-660-9382 또는 무료 전화 1-800-663-1441로 24시간 BC 알코올, 약물 정보 및 소개처(BC Alcohol and Drug Information and Referral Service)에 연락할 수 있습니다. 정신 건강과 약물 사용에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [HeretoHelp](#)

거주 지역에서의 정신 건강과 약물 사용에 대한 추가 지원은 HealthLinkBC의 서비스 및 자료 디렉터리 찾기(FIND Services and Resources Directory)를 검색하십시오.

- [서비스 및 자료 디렉터리 찾기\(FIND Services and Resources Directory\)](#)

최근 검토일: 2017년 12월