

Consumo de alcohol y otras drogas durante el embarazo

Si está embarazada o planea quedar embarazada, la opción más segura es no consumir alcohol en lo absoluto. Consumir alcohol durante el embarazo expone a su bebé al riesgo del trastorno del espectro alcohólico fetal, también conocido como TEAF. El TEAF es un término general que se utiliza para describir un rango de discapacidades causadas por la exposición prenatal al alcohol. Es la principal causa conocida de discapacidad del desarrollo en niños. Incluye discapacidades físicas, de aprendizaje y de comportamiento permanentes.

Al igual que consumir alcohol durante el embarazo, consumir drogas durante el embarazo o durante la lactancia puede perjudicar a su bebé. Esto incluye drogas ilícitas, pero también uso indebido de fármacos con prescripción médica o de venta libre.

Para obtener más información sobre el TEAF, el consumo de alcohol y otras drogas (uso de sustancias) durante el embarazo o la lactancia, y dónde encontrar ayuda, visite los recursos y sitios web que se muestran a continuación.

Trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)

Para obtener información sobre el TEAF y los efectos que puede tener en la salud de su bebé, consulte:

- [Trastorno del espectro alcohólico fetal \(HealthLinkBC File #38e\)](#)
- [Agencia de Salud Pública de Canadá \(Public Health Agency of Canada\): Trastorno del espectro alcohólico fetal](#)
- [Ministerio de Niños y Desarrollo Familiar \(Ministry of Child and Family Development\): Sobre el trastorno del espectro alcohólico fetal](#)
- [Health Canada: Trastorno del espectro alcohólico fetal \(TEAF\)](#)

Uso de sustancias durante el embarazo

Para obtener más información sobre el consumo de alcohol y otras drogas durante el embarazo, visite:

- [Embarazo y consumo de alcohol \(HealthLinkBC File #38d\)](#)

Uso de sustancias durante la lactancia

Para recursos relacionados con la lactancia y el uso de sustancias, visite:

- [La lactancia \(HealthLinkBC File #70\)](#)

Apoyo y orientación

Se ofrece orientación individual, familiar o en pequeños grupos a personas de todas las edades que se han visto directa o indirectamente afectadas por el consumo del alcohol u otras drogas. Puede llamar al Servicio de Información y Remisión de Alcohol y Drogas de Columbia Británica (CB), disponible las 24 horas, al número 604-660-9382 o gratis al 1-800-663-1441. Para información sobre salud mental y uso de sustancias, visite:

- [HeretoHelp](#)

Para obtener apoyo adicional en lo relacionado a la salud mental y el uso de sustancias en su área, utilice el buscador de servicios y el directorio de recursos de HealthLinkBC.

- [Buscador de servicios y directorio de servicios](#)

Última revisión: diciembre de 2017

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, [vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.