



## 中毒性休克綜合症 Toxic Shock Syndrome

### 甚麼是中毒性休克綜合症？

中毒性休克綜合症（Toxic shock syndrome，簡稱 TSS）是一種罕見的嚴重疾病，一旦出現，往往危及生命。某些種類的細菌進入人體血液中，產生毒素，會突然引發中毒性休克綜合症。TSS 可以迅速影響不同器官，包括肝臟、肺及腎臟等。由於 TSS 惡化速度很快，患者需要盡快就診求醫。

雖然 TSS 與女性經期使用衛生棉條有關，但兒童、男性和各年齡段的人群均可能發病。所有 TSS 病例中，僅有一半係與女性經期有關。

如果您認為自己出現了 TSS，請立即撥打 **9-1-1** 或就近前往急救部門。

### TSS 的成因是甚麼？

TSS 由某些細菌所產生的毒素引起。其毒素能引發 TSS 的兩種細菌分別是：

- 金黃色葡萄球菌（常稱為 staph）
- A 群鏈球菌（GAS）

如需瞭解有關 A 群鏈球菌的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #106 A 群鏈球菌感染](#)。

金黃色葡萄球菌存活於人的鼻子裡或皮膚上，帶菌人口可多達 30%。10% 至 20% 女性的陰道內亦存有這種細菌。金黃色葡萄菌

一般無害，只會引起輕微的鼻腔、喉嚨或皮膚感染。

在某些病例中，金黃色葡萄球菌感染可導致 TSS。該種細菌可產生數種毒素，當毒素進入人體血液中，可產生嚴重反應並引發 TSS。毒素可能會透過皮膚的傷口（包括手術傷口）進入血液中。經期時使用衛生棉條或月經杯的女性，亦可能出現 TSS。然而，大部分人對這種毒素已產生抗體，所以不會受到影響。

### TSS 有何徵狀？

TSS 患者會出現發燒、頭痛、肌肉酸痛等類似流感的徵狀。這些徵狀一般都會迅速惡化。其他徵狀包括傷口疼痛、嘔吐和腹瀉，以及休克徵狀（包括低血壓、昏眩、呼吸急促）和呈現類似陽光灼傷後的皮疹。

一般來說，TSS 徵狀最快可在手術後 12 小時內出現。經期並使用衛生棉條的女性，一般可在來經 3 至 5 天後出現徵狀。

如果您在使用衛生棉條後、手術後或皮膚受傷後出現上述徵狀，請立即聯繫您的醫護人員。

### 如果我懷疑自己有 TSS，應該怎麼做？

中毒性休克綜合症需要在醫院接受即時急救護理。您應致電 9-1-1 或就近前往急救部門。如果您懷疑自己出現 TSS，請立即撥打 **9-1-1** 或前往最近的醫院急診部。

如果您在使用衛生棉條時出現上述任何徵狀，請立即取出衛生棉條，並前往醫護人員處就診，告訴他們，徵狀是在使用衛生棉條期間開始出現的。

### 如何治療 TSS？

您無法在家中自行治療 TSS。金黃色葡萄球菌感染，以及由 TSS 導致的併發症（如休克等），均需要在醫院接受護理治療。患者需接受抗生素治療，以殺死細菌並使其不再繼續釋放毒素。

如果感染源涉及衛生棉條、子宮帽或避孕海綿，您應將這些感染源儘快從體內取出。

### 哪些人有患上 TSS 的風險？

因金黃色葡萄球菌感染而導致的 TSS 可以影響任何人；但部分人士受影響的機會較高。

TSS 的風險因素包括：

- 過去曾出現金黃色葡萄球菌引發的中毒性休克綜合症。
- 長期使用衛生棉條，尤其是吸收力特強的產品。
- 使用避孕海綿、子宮帽或子宮內安放的避孕環。
- 陰道刺痛發炎（又稱為陰道炎）。
- 燙傷、皮膚感染或受傷，包括手術傷口。在手術後出現金黃色葡萄球菌感染的人士，出現 TSS 的風險較高。
- 近期患上呼吸道感染，例如鼻竇炎、喉嚨痛（咽炎）、喉炎、扁桃體炎或肺炎。

雖然經期中使用衛生棉條的女性有較大機會出現 TSS，但衛生棉條本身並不會引發 TSS。

### TSS 可以預防嗎？

TSS 的預防方法包括保持燙傷、傷口、擦傷及動物或昆蟲叮咬等部位的清潔。

使用衛生棉條、月經杯、子宮帽、宮頸環或避孕海綿的女性，可通過以下方式預防 TSS：

- 依照包裝內說明書的指示來使用產品。
- 置入或取出衛生棉條、月經杯、子宮帽或避孕海綿前，要先用肥皂洗手。
- 至少每 8 小時更換一次衛生棉條，或者只在一天的部分時間使用棉條。
- 交替使用衛生棉條及衛生護墊。例如，在晚間使用衛生護墊，在日間使用衛生棉條。
- 在滿足需要的前提下，使用吸收力最低的衛生棉條即可。吸收力特強的棉條，引發 TSS 的風險較高。
- 不要將子宮帽或避孕海綿留置在體內超過 12 至 18 小時。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority