



Farsi - Number 04  
April 2017

## سندروم شوک سمی Toxic Shock Syndrome

هنگامی که زهرا به‌ها وارد جریان خون شما شوند، ممکن است واکنش شدیدی به آن نشان دهید که باعث نشانگان شوک سمی شود. این زهرا به‌ها ممکن است از طریق یک زخم پوستی، از جمله زخم عمل جراحی، وارد جریان خون شما شوند. نشانگان شوک سمی همچنین می‌تواند در زمانی که در دوره‌ی پریود خود از تامپون یا فنجان قاعدگی استفاده می‌کنند نیز روی دهد. اما بیشتر مردم تحت تاثیر این زهرا به‌ها قرار نمی‌گیرند، زیرا بدنشان در برابر آنها پادتن تولید نموده است.

### نشانه‌های نشانگان شوک سمی چیست؟

نشانه‌های نشانگان شوک سمی عبارتند از علائم شبه-انفلوانزا مانند تب، سردرد و درد مفاصل. این نشانه‌ها به سرعت رخ می‌دهند و شدید هستند. سایر نشانه‌ها ممکن است عبارت باشند از درد در محل زخم، استقرآخ و اسهال، نشانه‌های شوک از قبیل فشار خون پایین و منگی، تنگی نفس و جوشهای شبیه آفتاب-سوختگی پوست.

به طور کلی، نشانه‌های نشانگان شوک سمی می‌توانند در مدت ۱۲ ساعت پس از عمل جراحی پدیدار شوند. در زمانی که در دوران قاعدگی هستند و از تامپون استفاده می‌کنند به طور معمول این نشانه‌ها در مدت ۳ تا ۵ روز روی می‌دهند.

اگر پس از استفاده از تامپون یا پس از جراحی یا آسیب پوستی این نشانه‌ها را مشاهده کردید، بی‌درنگ با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

### اگر گمان کنم که مبتلا به نشانگان شوک سمی شده‌ام چه باید بکنم؟

برای درمان نشانگان شوک سمی مراقبت اورژانسی فوری در بیمارستان لازم است. اگر فکر می‌کنید که به نشانگان شوک سمی مبتلا هستید، با ۹-۱-۱ تماس بگیرید یا بی‌درنگ به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

اگر در زمانی که از تامپون استفاده می‌کنید، هر کدام از علائم نشانگان شوک سمی را حس کردید، تامپون را بیرون بیاورید و بی‌درنگ به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. به او بگویید که در زمان شروع علائم بیماری از تامپون استفاده می‌کردید.

### درمان نشانگان شوک سمی چیست؟

نشانگان شوک سمی را نمی‌توان در خانه درمان کرد. برای درمان عفونت staph و عوارض مرتبط ناشی از نشانگان

### نشانگان شوک سمی چیست؟

نشانگان شوک سمی (TSS) یک بیماری نادر، اما جدی است که در بسیاری از مواقع می‌تواند مرگبار باشد. پس از ورود گونه‌های خاصی از باکتری به جریان خون و تولید زهرا به (سموم)، نشانگان شوک سمی به ناگهان بروز می‌کند. این بیماری می‌تواند به سرعت بر چندین اندام، از جمله کبد، شش‌ها و کلیه‌های شما اثر بگذارد. از آنجا که نشانگان شوک سمی به سرعت رخ می‌دهد، در سریع‌ترین زمان ممکن می‌بایست به بخش اورژانس مراجعه شود.

هر چند بروز نشانگان شوک سمی با استفاده از تامپون زنان مرتبط است، اما می‌تواند برای کودکان، مردان و افراد در رده‌های سنی مختلف روی دهد. تنها نیمی از موارد نشانگان شوک سمی با دوران قاعدگی مرتبط دانسته شده است.

اگر فکر می‌کنید که به نشانگان شوک سمی مبتلا هستید، با ۹-۱-۱ تماس بگیرید یا بی‌درنگ به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

### چه چیزی باعث نشانگان شوک سمی می‌شود؟

عامل ایجاد نشانگان شوک سمی زهرا به‌هایی هستند که توسط برخی از انواع باکتریها تولید می‌شوند. دو نوع باکتری که زهرا به‌های عامل نشانگان شوک سمی را ایجاد می‌کنند عبارتند از:

- استافیلوکوکوس آرنوس (SA) (موسوم به staph)
- استروپتوکوکوس گروه آ (GAS)

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی استروپتوکوکوس گروه آ، این پرونده را ببینید: [HealthLinkBC File #106 عفونت استروپتوکوک گروه A](#).

استافیلوکوکوس آرنوس در بینی یا پوست بیش از سی درصد افراد یافت می‌شود. این باکتریها همچنین در واژن حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد زنان نیز یافت می‌شوند. این باکتریها به طور معمول زیانبار نیستند، و تنها باعث عفونتهای خفیف بینی، گلو یا پوست می‌شوند.

در برخی موارد، عفونتهای SA می‌توانند به نشانگان شوک سمی بیانجامند. باکتری SA چندین زهرا به تولید می‌کند و

شوگ سمی مانند شوگ، مراقبت بیمارستانی لازم است. به شما آنتی‌بیوتیک داده خواهد شد تا باکتری کشته و از تولید بیشتر زهرابه‌ها جلوگیری شود.

اگر منبع عفونت تامپون، دیافراگم یا اسفنج ضد بارداری باشد، می‌بایست در سریع‌ترین زمان ممکن برداشته شود.

### چه کسی در خطر ابتلا به نشانگان شوگ سمی است؟

نشانگان شوگ سمی ناشی از باکتری staph می‌تواند هر کسی را مبتلا کند؛ اما برخی افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به آن هستند.

عوامل ایجاد خطر نشانگان شوگ سمی عبارتند از:

**آیا می‌توان از نشانگان شوگ سمی پیشگیری کرد؟**  
با تمیز نگاه‌داشتن سوختگی‌ها، زخم‌ها، خراشیدگی‌ها و جای گازگرفتگی یا نیش حیوانات یا حشره‌ها می‌توان از بیماری نشانگان شوگ سمی پیشگیری کرد.

زنانی که از تامپون، فنجان قاعدگی، دیافراگم، کلاهک رحم یا اسفنج ضد بارداری استفاده می‌کنند، می‌توانند به شیوه‌های زیر از ابتلا به بیماری نشانگان شوگ سمی پیشگیری کنند:

- رعایت دستورهای درج شده بر روی بسته‌ی محصول.
- شستن دستها با صابون قبل و بعد از گذاشتن یا برداشتن تامپون، فنجان قاعدگی، دیافراگم، کلاهک رحم یا اسفنج ضد بارداری.
- تعویض تامپون دست کم هر ۸ ساعت، یا استفاده از تامپون فقط در بخشی از روز.
- استفاده‌ی نوبتی از تامپون و نوارهای بهداشتی. برای مثال، در شب از نوار بهداشتی و در طول روز از تامپون استفاده کنید.
- از تامپون با پایین‌ترین قدرت جذب مورد نیازتان استفاده کنید. خطر ابتلا به نشانگان شوگ سمی در نوارهای بهداشتی با قدرت جذب بالا بیشتر است.
- دیافراگم یا اسفنج ضد بارداری را بیش از ۱۲ تا ۱۸ ساعت در واژن نگاه ندارید.

- سابقه‌ی ابتلا به نشانگان شوگ سمی SA.
- استفاده‌ی درازمدت از تامپون، به ویژه نوع جذب‌کننده‌ی بسیار قوی آن.
- استفاده از اسفنج یا دیافراگم ضد بارداری یا ابزارهای درون‌زهدانی.
- خارش یا التهاب واژن، موسوم به واژینیت
- سوختگی، عفونت پوستی یا آسیب‌دیدگی، از جمله زخم ناشی از جراحی. کسانی که پس از جراحی زخمشان به باکتری SA آلوده شود بیشتر در معرض خطر نشانگان شوگ سمی هستند.
- عفونتهای تنفسی اخیر، مانند سینوزیت، گلودرد (فارنژیت)، لارنژیت، ورم لوزه یا سینه‌پهلوی.

اگر چه زنانی که در دوران قاعدگی از تامپون استفاده می‌کنند بیشتر در معرض خطر نشانگان شوگ سمی هستند، اما تامپون عامل ایجاد نشانگان شوگ سمی نیست.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority