



La gale Scabies

Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infestation courante et très contagieuse de la peau causée par le *Sarcoptes scabiei* ou sarcopte, une mite parasite microscopique semblable à un insecte.

La mite creuse des galeries juste sous la surface de la peau pour vivre, se nourrir et déposer ses œufs. Les symptômes de la gale apparaissent quand la peau réagit à la présence des mites et de leurs œufs. La gale se répand dans d'autres parties du corps quand les œufs éclosent en trois ou quatre jours et que les larves se déplacent vers la surface de la peau, où elles deviennent adultes, s'accouplent et reproduisent leur cycle de vie, propageant ainsi l'infestation graduellement.

Comment la gale se transmet-elle?

La gale se transmet habituellement durant un contact rapproché et prolongé avec une personne infectée. Elle touche souvent plusieurs membres d'une famille en même temps et peut facilement se propager dans des établissements comme les foyers de soins. Vous pouvez transmettre des mites à d'autres personnes avant même d'avoir des symptômes, et tant et aussi longtemps que vous ne recevez pas de traitement.

Partager des vêtements, des serviettes ou la literie sont des moyens moins courants d'être infecté par la gale. Les gens sont souvent gênés de découvrir qu'ils ont la gale; toutefois, cela peut arriver à n'importe qui et cela ne veut pas dire qu'on a une mauvaise hygiène personnelle.

Quels en sont les symptômes?

Les symptômes de la gale comprennent des rougeurs cutanées et des démangeaisons extrêmement intenses. Les démangeaisons sont souvent pires pendant la nuit. Si vous n'avez jamais eu la gale auparavant, les symptômes peuvent prendre plusieurs semaines avant de se manifester. Si vous avez déjà eu la gale, les symptômes apparaissent habituellement quelques jours après l'infection.

Les éruptions cutanées se déclarent le plus souvent dans les palmatures des doigts (les plis entre les doigts), à l'intérieur des poignets et des coudes, sur les seins, sur les organes génitaux chez les hommes, au niveau de la ceinture, dans le dos et sur les fesses. Chez les nourrissons, l'éruption cutanée peut être présente sur la tête, le cou, la paume des mains et la plante des pieds.

Se gratter peut provoquer une infection secondaire de la peau.

Comment savoir si j'ai la gale?

Le signe le plus courant d'infestation est une démangeaison intense et constante. Dans certains cas, on pourra observer les galeries creusées par les mites. Elles ressemblent à des fils ondulés, surélevés et grisâtres sur la surface de la peau. Elles sont habituellement masquées par les grattements. Comme de nombreuses raisons peuvent causer des démangeaisons et des éruptions cutanées, seul votre fournisseur de soins de santé peut diagnostiquer de façon certaine que vous avez la gale. Pour cela, il examinera un tout petit échantillon de votre peau au microscope.

Qu'arrive-t-il si mon système immunitaire est affaibli?

Si votre système immunitaire est affaibli, par exemple, à cause d'une infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), vous courez le risque de présenter une forme grave de gale appelée gale norvégienne, avec des croûtes sur la peau.

La gale norvégienne est très contagieuse et difficile à traiter en raison du grand nombre de mites présentes sous la peau et sur celle-ci.

Pour plus de renseignements sur le VIH, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 08m Le VIH et les tests VIH](#).

Comment savoir si j'ai la gale norvégienne?

Les signes de gale norvégienne comprennent :

- Des lésions avec des croûtes qui pèlent sur les mains, les pieds, le cuir chevelu, le visage et le corps
- Des pellicules de peau sur le visage
- La perte de cheveux
- Des démangeaisons modérées

Comment traite-t-on la gale?

La gale ne disparaît pas sans traitement. Avant d'entamer un traitement contre la gale, il est important de consulter votre fournisseur de soins de santé.

Vous pouvez acheter de nombreuses crèmes et lotions en pharmacie. Lisez toujours attentivement les directives indiquées sur l'étiquette et respectez-les à la lettre. Certains traitements peuvent ne pas convenir aux enfants, aux femmes enceintes ou aux femmes qui allaitent.

Comme les adultes n'ont habituellement pas la gale au-dessus du cou, vous ne devriez pas avoir à appliquer de lotion sur votre visage ou votre cuir chevelu. Cependant, votre fournisseur de soins de santé pourrait recommander d'appliquer de la lotion sur la tête et le cuir chevelu des enfants.

Après le traitement, les démangeaisons se poursuivront pendant une à deux semaines. Cela est courant et s'améliorera. À moins que votre fournisseur de soins de santé ne le recommande, ne répétez pas le traitement. Il pourrait recommander un deuxième traitement une semaine après le premier.

La gale norvégienne est très contagieuse et peut être difficile à traiter. Les médicaments utilisés pour traiter la gale courante pourraient ne pas être efficaces. Pour plus de renseignements, communiquez avec votre professionnel des soins de santé.

Comment puis-je prévenir la propagation de la gale?

Si un membre de votre famille ou une personne vivant sous votre toit a la gale, il y a de bonnes chances que les autres personnes de l'entourage l'aient également, même si elles ne présentent pas encore de symptômes. C'est pourquoi les personnes habitant sous le même toit devraient être traitées en même temps.

Les enfants peuvent retourner à l'école ou à la garderie après avoir suivi le traitement.

Informez votre unité de santé publique si la personne qui a la gale :

- Va à l'école ou fréquente une garderie
- Vit dans un établissement de soins ou un autre milieu où il est difficile d'éviter les contacts personnels rapprochés

Pour prévenir une propagation à plus grande échelle, assurez-vous de passer l'aspirateur et de bien laver les vêtements et la literie.

Que doit-on nettoyer?

Après le traitement, mettez des vêtements propres et changez la literie. Les vêtements et la literie qui ont été en contact avec la peau infestée trois jours avant le début du traitement doivent être lavés à l'eau chaude (50 °C) avec du détergent et séchés dans une sècheuse réglée au cycle chaud. Tout vêtement qui ne peut pas être lavé devrait être nettoyé à sec ou rangé pendant plusieurs jours, jusqu'à une semaine, avant d'être réutilisés. Sans contact avec la peau pendant trois jours ou plus, les mites meurent. Il n'est pas nécessaire de laver des articles comme les matelas et les meubles. C'est néanmoins une bonne idée que de passer l'aspirateur à fond dans la maison, y compris sur les meubles moelleux ou rembourrés et les matelas.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.