



گال Scabies

گال چیست؟

نشیمنگاه ظاهر می‌شوند. در نوزادان بثورات ممکن است در سر، گردن، کف دست یا کف پا نیز دیده شود.

خارش زیاد پوست می‌تواند به عفونت ثانویه پوستی منجر شود.

چگونه بفهمم که مبتلا به گال هستم؟

شایعترین علامت بیماری گال خارش دائم و شدید است. در برخی موارد، می‌توانید لانه ساخته شده توسط حشره مایت را ببینید. لانه مایت، خاکستری رنگ، موج دار و رشته مانند هستند و درست در زیر سطح پوست قرار دارند که معمولاً به دلیل خارش زیاد پنهان می‌شوند. از آنجا که خارش و بثورات پوستی می‌تواند به دلایل بسیار زیادی پدید آید، تنها مراقبتگر بهداشتی شما می‌تواند این بیماری را در شما تشخیص دهد. وی نمونه کوچکی از پوست مبتلا را برداشته و در زیر میکروسکوپ آزمایش می‌کند.

اگر سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشم، چه می‌شود؟

اگر سیستم ایمنی شما به دلایلی مثل ابتلاء به ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ضعیف شده باشد، شما در معرض خطر ابتلا به نوع شدیدی از گال به نام گال پوسته‌دار (نروژی) خواهید بود.

گال پوسته دار (نروژی)، به دلیل تعدد حشره مایت در داخل و روی پوست، بسیار مسری و درمان آن بسیار مشکل است.

برای کسب اطلاعات بیشتر این پرونده اطلاع رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #08m](#) اچ‌آی‌وی و آزمایش‌های اچ‌آی‌وی.

چگونه بفهمم که مبتلا به گال پوسته دار (نروژی) هستم؟

علائم گال پوسته دار (نروژی) عبارتند از:

- زخمهای فلس مانند و پوسته دار در دست، پا، پوست سر، صورت و بدن

گال یک بیماری پوستی رایج و به شدت مسری است که توسط یک حشره بسیار کوچک به نام مایت ایجاد می‌شود.

ابتدا مایت ماده زیر سطح پوست لانه می‌سازد که زندگی کند، خود را تغذیه کند و تخم بگذارد. علائم بیماری گال وقتی ظهور می‌کند که پوست به حضور مایت و تخم‌های آن واکنش نشان دهد. پس از 3 تا 4 روز تخم‌ها باز شده و لاروهایی از آنها خارج می‌شوند که به نقاط دیگر بدن سرایت می‌کنند. سپس این لاروها بزرگ می‌شوند، جفت-گیری می‌کنند، چرخه زندگی را تکرار می‌کنند و به تدریج آلودگی خود را گسترش می‌دهند.

گال چگونه گسترش می‌یابد؟

گال معمولاً از طریق تماس نزدیک و گسترده پوستی با فرد آلوده گسترش می‌یابد. گال به طور معمول چند نفر از اعضای یک خانواده را همزمان مبتلا می‌کند و به راحتی در مراکزی مانند مراکز مراقبتی گسترش می‌یابد. شما می‌تواند پیش و بعد از ظهور علائم بیماری و مادامی که بیماری را درمان نکرده‌اید، آن را به دیگران منتقل کنید.

استفاده مشترک از لباس، حوله یا لوازم خواب از روش‌های دیگر ابتلاء به عفونت گال انسانی است. افراد اغلب از ابتلا به گال احساس شرمندگی می‌کنند، اما این امر ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد و نشانه بهداشت فردی ضعیف نیست.

علائم گال چیست؟

علائم گال عبارت از بثورات پوستی قرمز رنگ و احساس خارش بسیار شدید است. احساس خارش اغلب در شب شدیدتر است. اگر شما سابقه ابتلا به این بیماری را ندارید، ظهور علائم ممکن است چند هفته طول بکشد. برای کسانی که پیشتر به این بیماری مبتلا بوده اند، علائم ظرف چند روز ممکن است خود را نشان دهد.

بثورات پوستی بیشتر در شیار بین انگشتان، داخل مچ و آرنج، پستان، آلت تناسلی مرد، ناحیه کمر، پشت و

- پوسته پوسته شدن پوست صورت
- ریزش مو
- خارش خفیف

چگونه از گسترش گال جلوگیری کنیم؟

اگر یکی از اعضای خانواده شما به گال مبتلا شده باشد، احتمال مبتلا شدن دیگران به آن زیاد است. به همین دلیل تمام اعضای خانواده باید به طور همزمان درمان شوند، حتی اگر هیچ علائمی نداشته باشند.

کودکان می‌توانند بعد از تکمیل درمانشان مجدداً به مدرسه یا مهدکودک برگردند.

در صورت مبتلا شدن افراد زیر به گال، به واحد بهداشت عمومی خود اطلاع دهید:

- افرادی که به مدرسه یا مهد کودک می‌روند؛
- افرادی که در مراکز مراقبتی سالمندان یا شرایط دیگری به سر می‌برند که اجتناب از تماس نزدیک فردی در آنها دشوار است.

برای جلوگیری از گسترش بیشتر بیماری، حتماً منزلتان را جارو برقی کنید و لباس و لوازم خواب را نیز تمیز کنید.

چه وسایلی باید تمیز شوند؟

بعد از درمان، از لباس و لوازم خواب تمیز استفاده کنید. لباس و لوازم خواب که از 3 روز قبل از شروع درمان در تماس با پوست آلوده بوده‌اند، باید با مواد شوینده و آب داغ (50 درجه) شسته و با حرارت زیاد خشک شوند. لباسهای غیرقابل شستشو باید از طریق خشکشویی تمیز شوند یا به مدت چند روز تا یک هفته قبل از استفاده مجدد در جایی محفوظ نگهداری شوند. اگر حشره گال به مدت 3 روز یا بیشتر با پوست در تماس نباشد، از بین می‌رود. لازم نیست وسایلی مثل تشک و مبلمان را بشویید، اما بهتر است تمام قسمتهای منزل خود از جمله مبلمان نرم یا پرده و رومبلی‌ها را با جارو برقی کاملاً تمیز کنید.

گال چگونه درمان می‌شود؟

گال بدون درمان برطرف نخواهد بود. مهم است که قبل از درمان گال به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید.

لوسیون و کرمهای فراوانی برای درمان این بیماری وجود دارند که می‌توانید از داروخانه‌ها تهیه کنید. همیشه برچسب‌ها را به دقت بخوانید و دستورالعمل آنها را دنبال کنید. ممکن است برخی از درمانها برای کودکان، زنان باردار یا زنان شیرده مناسب نباشند.

از آنجا که بزرگسالان معمولاً در قسمت بالای گردن به گال مبتلا نمی‌شوند، نباید لوسیون را به صورت و پوست سر خود بمالید. با این حال، مراقبتگر بهداشتی شما ممکن است استعمال لوسیون در سر و پوست سر کودکان را توصیه کند.

خارش، برای 1 تا 2 هفته بعد از درمان ادامه خواهد داشت. این امری عادی است و بهتر خواهد شد. درمان را مگر در صورت درخواست مراقبتگر بهداشتی‌تان تکرار نکنید. وی ممکن است یک هفته بعد از درمان اول درمان دومی را به شما توصیه کند.

گال پوسته دار (نروژی) بسیار مسری است و درمان آن می‌تواند دشوار باشد. ممکن است دارویی که برای درمان گال عادی بکار برده می‌شود، در درمان آن مؤثر نباشد. برای کسب اطلاعات بیشتر با مراقبتگر بهداشتی‌خود صحبت کنید.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority