



Bệnh Ghẻ Ngứa Scabies

Bệnh ghẻ ngứa là gì?

Ghẻ ngứa là một bệnh da phổ biến và rất dễ lây gây nên bởi việc bị nhiễm các ký sinh trùng rất nhỏ như côn trùng được gọi là *Sarcoptes scabiei* hoặc ve gây ngứa ở người.

Ve gây ngứa ở người đào hang ngay bên dưới bề mặt của da để sống, hút máu và đẻ trứng. Các triệu chứng của bệnh ghẻ ngứa xảy ra khi da phản ứng với sự hiện diện của ve và trứng ve. Ghẻ ngứa lan sang các phần khác của cơ thể khi trứng nở ra trong 3 đến 4 ngày và ấu trùng trèo lên bề mặt của da. Tại nơi này chúng trưởng thành, sinh sôi và lặp lại chu kỳ sống, dần dần làm lây lan sự nhiễm trùng.

Bệnh ghẻ ngứa lây lan như thế nào?

Bệnh ghẻ ngứa thường lây lan do sự tiếp xúc gần gũi, lâu dài với người bị bệnh ghẻ. Bệnh thường ảnh hưởng đến một vài người trong gia đình cùng một lúc, và có thể lây lan một cách dễ dàng tại các cơ sở chăm sóc như các nhà chăm sóc. Quý vị có thể lây ve sang cho những người khác trước và sau khi quý vị có các biểu hiện triệu chứng, và cho đến khi nào quý vị vẫn còn chưa được điều trị.

Mặc chung quần áo, dùng chung khăn lau hoặc khăn trải giường và chăn mền là những cách ít phổ biến hơn để bị lây nhiễm bởi ve gây ngứa ở người. Người ta thường thấy xấu hổ khi biết mình bị bệnh ghẻ; tuy nhiên, bệnh có thể xảy ra cho bất cứ ai và điều này không có nghĩa người đó làm vệ sinh cá nhân kém.

Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng của bệnh ghẻ bao gồm nổi sẩn đỏ và bị ngứa dữ dội. Ngứa có thể tệ hơn vào ban đêm. Nếu quý vị trước đây chưa bị bệnh ghẻ

ngứa thì có thể phải mất vài tuần để các triệu chứng xuất hiện. Với những người trước đây đã bị bệnh ghẻ ngứa, các triệu chứng thường xuất hiện trong một vài ngày.

Sẩn đỏ thường xuất hiện thành từng chùm giữa các ngón tay, phía bên trong cổ tay và cùi chỏ, ở vú, ở bộ phận sinh dục nam, ở thắt lưng, sau lưng và mông. Trẻ sơ sinh có thể bị nổi sẩn ở trên đầu, ở cổ, ở lòng bàn tay hoặc bàn chân.

Gãi ngứa có thể dẫn đến việc bị nhiễm trùng da thêm nữa.

Làm thế nào tôi biết mình bị bệnh ghẻ?

Dấu hiệu phổ biến nhất của việc bị bệnh ghẻ là ngứa dữ dội, liên tục. Trong một số trường hợp, quý vị sẽ có thể thấy các đường hang do ve đào. Các hang trông giống như những đường chỉ gọn sóng có màu hơi xám nổi lên trên bề mặt da. Các đường này thường bị che đi khi gãi. Vì việc bị ngứa và các vết sẩn ở da gây nên bởi nhiều nguyên nhân, chỉ chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có thể biết chắc chắn nếu quý vị bị bệnh ghẻ ngứa. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể biết điều này bằng cách nhìn một mẫu nhỏ lấy ra từ da dưới kính hiển vi.

Nếu tôi có hệ miễn dịch yếu kém thì sao?

Nếu quý vị có hệ miễn dịch suy yếu, chẳng hạn như bị nhiễm Siêu Vi Trùng Gây Bệnh Liệt Kháng Ở Người (HIV), quý vị có rủi ro mắc bệnh ghẻ ngứa nghiêm trọng được gọi là ghẻ vảy cứng (ghẻ Na Uy).

Ghẻ vảy cứng (ghẻ Na Uy) thì rất dễ lây và khó trị vì số lượng nhiều ve được tìm thấy có ở dưới và trên da.

Để biết thêm thông tin về HIV, xin xem [HealthLinkBC File #08m HIV và Các Xét Nghiệm HIV](#).

Làm thế nào tôi biết mình bị bệnh ghẻ vảy cứng (ghẻ Na Uy)?

Các dấu hiệu của bệnh ghẻ vảy cứng (ghẻ Na Uy) bao gồm:

- Các vết lở có vảy cứng, khô trên hai bàn tay, bàn chân, da đầu, mặt, và thân thể
- Da trên mặt tróc ra
- Rụng tóc
- Ngứa nhẹ

Bệnh ghẻ được điều trị như thế nào?

Bệnh ghẻ sẽ không hết nếu không được điều trị. Trước khi quý vị bắt đầu việc điều trị, điều quan trọng phải hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Có nhiều loại thuốc xức ngoài da và kem thoa da quý vị có thể mua tại tiệm thuốc tây. Luôn luôn đọc nhãn thuốc cẩn thận và làm theo các chỉ dẫn một cách chính xác. Một số sự điều trị có thể không thích hợp cho trẻ em, phụ nữ có thai, hoặc phụ nữ đang cho con bú sữa mẹ.

Vì người lớn thường không bị bệnh ghẻ ở phần phía trên cao hơn cổ, quý vị không nên thoa thuốc xức da ở trên mặt và da đầu. Tuy nhiên, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể đề nghị xức thuốc da ở trên đầu và ở da đầu của trẻ em.

Việc bị ngứa sẽ kéo dài từ 1 đến 2 tuần sau khi điều trị. Điều này thông thường và sẽ đỡ hơn. Không trị lại lần nữa trừ khi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị bảo phải trị. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể đề nghị một sự điều trị thứ nhì 1 tuần sau lần điều trị thứ nhất.

Bệnh ghẻ vảy cứng (ghẻ Na Uy) rất dễ lây và khó trị. Thuốc dùng để trị ghẻ thường có thể không có tác dụng. Để biết thêm thông tin, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Làm thế nào để tôi ngăn ngừa việc lây lan bệnh ghẻ ngứa?

Nếu một người trong gia đình quý vị hoặc người nhà quý vị bị ghẻ, có nhiều khả năng những người khác cũng sẽ bị nữa. Họ có thể chưa có các biểu hiện triệu chứng. Vì lý do này, tất cả những người trong gia đình nên được điều trị cùng một lúc.

Trẻ em có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ sau khi các em đã hoàn tất việc điều trị của mình.

Báo cho đơn vị y tế công cộng của quý vị nếu một người bị bệnh ghẻ ngứa:

- Đi học hoặc đến nhà trẻ
- Sống tại một nhà chăm sóc hoặc một cơ sở khác nơi khó tránh việc tiếp xúc gần gũi

Để tránh lây lan thêm, hãy chắc chắn phải hút bụi và giặt giữ sạch sẽ quần áo và chăn mền.

Những gì cần phải giặt giữ sạch sẽ?

Mặc quần áo sạch và thay khăn trải giường sau khi điều trị. Khăn trải giường và quần áo tiếp xúc với da nhiễm ghẻ trong thời gian 3 ngày trước khi bắt đầu việc điều trị phải được giặt bằng xà phòng với nước nóng (50°C) và sấy khô ở nhiệt độ cao. Bất cứ quần áo nào không thể giặt được phải được tẩy khô (dry-cleaned) hoặc cất từ vải ngày đến 1 tuần trước khi mang ra dùng lại. Ve chết nếu chúng không tiếp xúc với da trong 3 ngày hoặc hơn. Quý vị không cần phải giặt, lau rửa những thứ như nệm và bàn ghế tủ giường. Tuy nhiên, nên hút bụi nhà cửa cho kỹ, kể cả bàn ghế tủ được bọc nệm và các tấm nệm.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.