



اطلاعات تخلیه محل سکونت برای سالمندان Community Evacuation Information for Seniors

- اقلام خاص مانند عینک اضافی، داروهای تجویز شده یا سایر موارد مورد نیاز برای عارضه‌های پزشکی
- لوازم بهداشتی شخصی
- شارژر تلفن و پاور بانک (شارژر همراه)
- رادیوی کوچک باتری‌دار یا شارژر دستی
- چراغ قوه باتری‌دار یا شارژر دستی
- باتری‌های اضافی
- لباس، کفش مناسب فصل و پتوی اضطراری
- سوت، برای علامت دادن جهت درخواست کمک
- خودکار و دفترچه
- نقشه محلی که محل ملاقات با اعضای خانواده روی آن مشخص شده باشد
- پول نقد به صورت اسکناس‌های کوچک
- یک نسخه از برنامه اضطراری خود
- یک لیست تماس حاوی نام و شماره‌های تماس افراد مهم اعضای خانواده، دوستان، مراقبت‌گران بهداشتی، و مراقبان

لوازم اضافی

- مدارک شخصی و مدرک شناسایی عکس‌دار
- سوابق پزشکی یا خلاصه‌ای از وضعیت سلامتی‌تان از جمله هر گونه بیماری مزمن و اطلاعات مربوط به جراحی‌های اخیرتان
- لیست داروهای شما و کپی از نسخه‌های تجویز شده
- دندان مصنوعی و شوینده اضافی
- سمعک و باتری اضافی
- وسایل کمک حرکتی مانند عصا یا واکر
- لوازم ویژه تنفسی
- لوازم مربوط به بی‌اختیاری

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آمادگی برای شرایط اضطراری، به این وب سایت‌ها مراجعه کنید:

- PreparedBC www.preparedbc.ca
- صلیب سرخ کانادا www.redcross.ca

آماده شدن برای واکنش به خطراتی مانند آتش سوزی، سیل، رانش زمین، زلزله، و شرایط حاد آب و هوایی مستلزم توجه خاص به نیازهای سالمندان است.

سالمندانی که به تنهایی زندگی می‌کنند، یا بیمار یا از کار افتاده هستند، به حمایت ویژه و یک برنامه اضطراری نیاز خواهند داشت.

اگر لازم باشد به صورت اضطراری خانه خود را تخلیه کنم، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

اگر پلیس یا RCMP به شما دستور تخلیه خانه و محل سکونتتان را بدهد، بلافاصله منطقه را ترک کنید. شما در معرض خطر هستید.

مطابق با دستورالعمل‌های مسئولان محلی عمل کنید. تا زمانی که مقامات اورژانس اعلام نکرده‌اند که بازگشت به خانه امن است، از برگشتن خودداری کنید.

چطور می‌توانم خود را برای تخلیه در شرایط اضطراری آماده کنم؟

یک شبکه حمایتی قابل اعتماد متشکل از حداقل 3 نفر تشکیل دهید تا در مواقع اضطراری به شما کمک کنند. کلید منزلتان را به آنها بدهید و اطلاعات تماس آنها را به برنامه اضطراری مشترک اضافه کنید.

هرگونه بیماری یا دارویی که مصرف می‌کنید را به شبکه حمایتی خود اطلاع دهید. نحوه استفاده از وسایل حرکتی تخصصی پزشکی، مانند بالابر، صندلی چرخ‌دار یا اسکوتر را به آنها نشان دهید.

ترتیبی دهید تا شبکه حمایتی شما بتواند پس از وقوع یک فاجعه، فوراً از احوال شما مطلع شود.

برای مواقع اضطراری باید چه لوازمی داشته باشم؟

برنامه‌ریزی قبلی و فکر کردن در مورد نیازهای شخصی برای مواقع اضطراری از اهمیت خاصی برخوردار است. یک کیف فوری تهیه کنید که اگر مجبور به ترک سریع خانه خود شدید، بتوانید آن را همراه ببرید.

اقلام اساسی برای یک کیف فوری 72 ساعته:

- آب
- غذا (آماده مصرف)
- جعبه کوچک کمک‌های اولیه