

고령자를 위한 지역사회 대피 안내

Community Evacuation Information for Seniors

산불, 홍수, 산사태, 지진, 악천후 등의 위험에 대한 대비 및 대응은 고령자의 필요에 대한 특별한 배려를 요합니다.

혼자 살거나, 병 또는 장애가 있는 고령자는 특별한 지원과 비상 계획이 필요합니다.

비상시 집에서 나와 대피해야 할 경우

어떻게 되나?

경찰 또는 RCMP가 집 또는 지역사회에서 대피하라고 지시할 경우, 즉시 대피하십시오. 위험합니다.

관내 관계 당국의 지시에 따르십시오. 집으로 돌아가도 안전하다고 비상 대응 당국이 발표할 때까지는 집으로 돌아가지 마십시오.

비상시 대피 준비는 어떻게 하나?

비상시에 여러분을 도와줄 사람 3명 이상으로 구성된, 믿을 수 있는 지원 네트워크를 형성하십시오. 이들에게 열쇠를 주고, 공동 비상계획서에 이들의 연락처 정보를 기재하십시오.

이 지원 네트워크에 여러분의 질환 또는 투약 내역을 알려주십시오. 전문적인 의료용 이동 장비(리프트, 휠체어, 스쿠터 등)의 작동법을 보여주십시오.

재난이 발생했을 때 이 지원 네트워크가 여러분을 즉시 살펴볼 수 있도록 대비 조치를 하십시오.

비상시 어떤 물품이 필요한가?

미리 계획을 세우고 여러분의 개인적 필요에 대해 잘 생각해보는 것이 중요합니다. 빨리

집에서 나가야 할 경우에 들고 나갈 수 있는 비상 물품 가방을 미리 만들어 놓으십시오.

72 시간 생존을 위한 기본 비상 물품:

- 물
- 식품(곧바로 먹을 수 있는 것)
- 소형 구급함
- 안경, 처방약, 질환 때문에 필요한 물품 등의 특수 물품
- 개인 세면 용품
- 전화 충전기 및 배터리 뱅크
- 소형 건전지 작동식 또는 크랭크식 라디오
- 건전지 작동식 또는 크랭크식 손전등
- 여분의 건전지
- 계절에 적합한 의복, 신발 및 비상용 담요
- 구조 요청 신호용 호루라기
- 펜과 메모지
- 가족 모임 장소가 표시된 거주지 관내 지도
- 현금(소액권)
- 비상계획서 사본
- 연락처 목록(가족, 친구, 보건의료 서비스 제공자, 간병인 등의 이름 및 전화번호)

추가 비상 물품:

- 개인 서류 및 사진 신분증
- 만성 질환, 최근에 받은 수술 등의 병력 또는 건강 상태 요약
- 처방약 목록 및 처방전 사본
- 여분의 틀니 및 세정제
- 보청기 및 여분의 건전지
- 이동 보조 기구(지팡이, 보행보조기 등)
- 호흡 보조기
- 요실금 물품

자세히 알아보기

비상 대비에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- PreparedBC - www.preparedbc.ca
- 캐나다 적십자(Canadian Red Cross) - www.redcross.ca

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.