



## Información sobre evacuación comunitaria para personas de la tercera edad

### Community Evacuation Information for Seniors

Preparase para y reaccionar ante desastres tales como incendios forestales, inundaciones, derrumbamientos, terremotos y condiciones meteorológicas adversas requiere una atención especial a las necesidades de las personas de la tercera edad.

Las personas de la tercera edad que viven solas, están enfermas o discapacitadas necesitan un apoyo especial y un plan de emergencia.

#### ¿Qué ocurrirá si tengo que evacuar mi hogar en un caso de emergencia?

Si la policía o la Real Policía Montada de Canadá (RCMP, por sus siglas en inglés) le da una orden de evacuar su hogar o comunidad, salga de la zona inmediatamente. Eso significa que usted está en peligro.

Siga todas las instrucciones proporcionadas por las autoridades locales. No regrese a su hogar hasta que las autoridades de emergencias le indiquen que es seguro hacerlo.

#### ¿Cómo puedo prepararme para una evacuación de emergencia?

Forme una red de apoyo de al menos 3 personas de confianza que le puedan ayudar durante una emergencia. Deles las llaves y añada su información de contacto a un plan de emergencia compartido.

Informe a su red de apoyo sobre cualquier problema de salud que tenga, o los medicamentos que tome. Enséñele a operar el equipo médico especializado para la

movilidad, como elevadores, sillas de ruedas o scooter.

Organícese con su red de apoyo para que vayan a comprobar inmediatamente si usted está bien después de un desastre.

#### ¿Qué provisiones debo tener para un caso de emergencia?

Es importante planificar con antelación y pensar en sus necesidades personales. Prepare una bolsa de emergencia en caso de que necesite abandonar su hogar rápidamente.

#### Artículos básicos para una bolsa de emergencia apta para un periodo de 72 horas:

- Agua
- Comida (lista para comer)
- Botiquín pequeño de primeros auxilios
- Artículos especiales como lentes, medicamentos recetados u otros suministros necesarios para una afección
- Artículos de aseo personal
- Cargador para el celular y un cargador portátil
- Una radio pequeña a pilas o a manivela
- Una linterna a pilas o a manivela
- Pilas adicionales
- Ropa de temporada, calzado y una manta de emergencia
- Silbato, para poder pedir ayuda
- Bolígrafo y libreta

- Mapa local con el lugar de encuentro de su familia identificado
- Dinero en efectivo en billetes pequeños
- Una copia de su plan de emergencia
- Una lista de contactos con los nombres y números importantes de familiares, amigos, proveedores de asistencia sanitaria y cuidadores

### **Artículos adicionales:**

- Documentos personales e identificación con fotografía
- Un historial médico o resumen de su salud que incluya problemas crónicos y operaciones recientes
- Lista de sus medicamentos y copias de sus recetas
- Dentaduras postizas y limpiador adicionales
- Aparatos auditivos y pilas adicionales
- Artículos auxiliares para la movilidad como bastones o andadores
- Equipo especial para respirar
- Suministros para la incontinencia

### **Para más información**

Para obtener más información sobre la preparación en caso de emergencia, visite:

- PreparedBC [www.preparedbc.ca](http://www.preparedbc.ca)
- Cruz Roja de Canadá (Canadian Red Cross) [www.redcross.ca](http://www.redcross.ca)

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.