



Clostridium difficile (*C. difficile*) Clostridium Difficile (*C.difficile*)

¿Qué es *C. difficile*?

C. difficile, también conocida como *C. diff*, es una bacteria que vive en el intestino de hasta un 7% de las personas sin causar enfermedades. El intestino normalmente también contiene muchas bacterias buenas que le ayudan a digerir los alimentos y a mantenerse sano. Al tomar antibióticos para tratar alguna enfermedad, estas bacterias buenas podrían ser eliminadas. Los antibióticos más comunes no eliminan la bacteria *C. diff*, la cual sigue creciendo y puede llegar a hacer que enferme.

La bacteria *C. diff* produce toxinas que pueden dañar las células del intestino. El síntoma más común de la infección por *C. diff* es diarrea. De hecho, es la principal causa de diarrea infecciosa en hospitales y centros sanitarios. Las infecciones por *C. diff* pueden llevar a enfermedades graves.

¿Quién corre mayor riesgo?

La *C. diff* no constituye un riesgo para la salud de la mayoría de las personas sanas. Entre los que corren un mayor riesgo de contraer la infección se incluyen:

- Personas que están tomando antibióticos
- Personas que reciben quimioterapia
- Personas que tienen otras enfermedades
- Personas mayores

¿Cuáles son los síntomas?

En algunos casos, la infección por *C. diff* no causa ningún síntoma. Sin embargo, también puede causar síntomas como los siguientes:

- Diarrea líquida
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Dolor y sensibilidad en el abdomen

Los casos de diarrea grave pueden llevar a complicaciones, incluyendo la deshidratación y la colitis (inflamación del intestino grueso o colon). En casos poco frecuentes, la infección puede causar la muerte.

¿Cómo se transmite la *C. diff*?

La bacteria *C. diff* y sus esporas se encuentran en las heces. Las esporas pueden vivir fuera de su cuerpo durante semanas o meses. Se pueden encontrar en las cosas que toca como la ropa de cama, la barandilla de la cama, los accesorios del baño y el equipo médico.

Se puede infectar si toca una superficie contaminada con heces y luego se lleva la mano a la boca, o si come o bebe algo que está contaminado.

El personal y los profesionales sanitarios, así como los visitantes, pueden transmitirle la infección si sus manos han estado en contacto con la bacteria *C. diff* y no se las han lavado bien antes de tocarlo a usted, o si tocan los artículos que usted podría beber o comer.

La bacteria *C. diff* no se propaga por el aire. No puede contraer la *C. diff* cuando alguien tose o estornuda.

¿Cómo puedo prevenir la propagación de la *C. diff*?

La mejor manera de detener la propagación de la *C. diff* es lavándose las manos regularmente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño y antes de comer. Utilice un desinfectante para manos con alcohol (ABHR, por sus siglas en inglés, también conocido como "desinfectante para manos") si no hay agua y jabón disponibles.

Si es ingresado en un centro sanitario y desarrolla síntomas como diarrea, que se sospeche o se confirme que son causados por una infección por *C. diff*, será trasladado a una habitación individual. También se establecerán precauciones de contacto

para tratar de prevenir que la infección se transmita a otras personas.

¿Cuál es la mejor forma de lavarse las manos?

Para lavarse las manos bien, siga estos pasos:

1. Quítese los anillos u otras joyas de las manos y muñecas
2. Mójese las manos con agua tibia
3. Lávese todas las partes de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, y frótese ambas manos para crear espuma. Para ayudar a los niños a lavarse las manos, cante la canción del ABC
4. Enjuáguese bien las manos bajo agua corriente tibia
5. Séquese las manos con un paño limpio o una toalla de papel
6. Use la toalla para cerrar la llave del grifo y para abrir la puerta cuando salga si se encuentra en un baño público

Si se lava las manos con frecuencia, póngase crema de manos a menudo para prevenir que la piel se agriete.

Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

¿Qué son las precauciones de contacto?

Las precauciones de contacto son medidas que se toman en los centros sanitarios para tratar de prevenir la propagación de la bacteria *C. diff* a otros pacientes.

Las precauciones de contacto incluyen situar a todos los pacientes que tengan casos confirmados o se sospeche que puedan tener una infección por *C. diff* en habitaciones individuales. Si no hay habitaciones individuales disponibles, los pacientes pueden compartir una habitación si tienen el mismo tipo de infección. Se colocará una señal de "Precauciones de contacto" en la puerta.

Antes de entrar a la habitación de un paciente que tenga o se sospeche que pueda tener una infección por *C. diff*, los proveedores de asistencia sanitaria, el

personal sanitario y los visitantes deben tomar las siguientes precauciones de contacto:

1. Lávese las manos
2. Póngase una bata de aislamiento sobre la ropa. Esto ayudará a evitar el contacto con cualquier superficie contaminada o con el paciente
3. Póngase guantes no estériles

Al salir de la habitación del paciente, se deben tomar las siguientes medidas:

1. Quítese inmediatamente los guantes y tírelos a la basura
2. Lávese las manos
3. Quítese la bata de aislamiento sin tocar la parte exterior de la bata y colóquela en el cesto para ropa que se le proporcione
4. Lávese las manos por segunda vez antes de salir de la habitación

Los centros sanitarios también limpiarán frecuentemente las superficies con agentes esporicidas para reducir el número de bacterias.

¿Cuáles son los tratamientos?

El primer paso para tratar una infección por *C. diff* es dejar de tomar el antibiótico que ha llevado a la infección. Sin embargo, no debe dejar de tomar sus antibióticos hasta que se lo indique su proveedor de asistencia sanitaria. Aunque los antibióticos pueden causar una infección por *C. diff*, también se pueden usar para tratar la *C. diff*. Su proveedor de asistencia sanitaria le recetará un antibiótico para tratar la infección por *C. diff*. Si el tratamiento antibiótico no tiene efecto, ahora se está empezando a usar la opción del trasplante de la microbiota fecal (heces de un donante sano). Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre este tratamiento. En casos poco frecuentes, se puede considerar la opción de realizar una intervención quirúrgica, si todos los demás tratamientos no han funcionado o si los síntomas son muy graves.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.