

胎兒超聲波檢查 Fetal Ultrasound

在您的懷孕期間，醫護人員可能會要求您接受一次或多次胎兒超聲波檢查。這些超聲波掃描將提供重要的醫療資訊，以幫助您和醫護人員為您和寶寶制定最佳護理方案。

甚麼是胎兒超聲波掃描？

胎兒超聲波掃描是一種無痛的醫學檢查程序，由您的醫生、助產士或執業護士送檢。該掃描利用聲波在顯示器上生成子宮內的胎兒圖像。超聲波檢查是用一種名為傳感器（transducer）的手持設備進行的。傳感器發出人耳聽不到的聲波，聲波遇到胎兒即被反射回來，超聲波儀器探測到反射回的聲波並將其轉換成圖像。

醫護人員通過這些圖像來確定胎兒的健康狀況。具備超聲診查專項技能的醫生將審閱圖像，並向送檢醫護人員出具書面報告。

怎樣做胎兒超聲波檢查？

胎兒超聲波檢查可以通過 2 種方式進行：

1. 通過在腹部移動傳感器完成的經腹（transabdominal）超聲波檢查
2. 通過在您的陰道內輕輕放置一個細小的傳感器完成的陰道內（EV）超聲波檢查，也稱為經陰道（transvaginal）超聲波檢查

陰道內超聲波掃描能更好地提供子宮較低部位的圖像。然而，即使您的醫護人員建議接受此類超聲波檢查，您也可以選擇不做。

在絕大多數情況下，醫學超聲波掃描生成的是二維（2D）圖像，也就是平面圖像，而不是三維（3D）圖像。

胎兒超聲波檢查安全嗎？

醫學 2D 超聲波檢查用於孕期檢查已有 50 多年。關於確定超聲波檢查是否安全的研究已有很多，但並無明確證據顯示超聲波檢查會對您或胎兒造成危害。超聲波不是 X 光檢查，並不使用電離輻射。

所有超聲波掃描均由醫生、助產士或執業護士送檢，且必須由經過適當培訓、具備胎兒超聲波檢查專業知識和技能的人士進行。

我該為檢查做哪些準備？

在預約超聲波檢查時，您會得到如何準備接受檢查的說明。例如，醫護人員可能會要求您憋尿進行檢查。

我應該在懷孕的哪個階段接受胎兒超聲波檢查？

根據您的醫療需求，您的醫生、助產士或執業護士可能會在您孕期的任何時候要求您做超聲波檢查。絕大多數情況下，他們會建議您在孕早期（懷孕的頭三個月）和孕中期（懷孕中期的三個月）各做一次超聲波檢查。

胎兒超聲波檢查將提供哪些資訊？

超聲波掃描提示何種資訊，具體取決於您接受檢查的時間，以及醫護人員要求做檢查的原因。

一般來說，胎兒超聲波檢查可以：

- 檢查胎兒的大小和生長狀況
- 查看胎兒是否發育正常，是否有任何重大的生理隱患
- 檢查胎兒四周的羊水量
- 顯示胎兒胎位
- 有助於查明醫護人員對您的子宮、卵巢、胎盤或子宮頸可能存在的任何疑慮

孕早期（14 週以內）

孕早期做超聲波檢查是檢查以下問題的最佳時機：

- 確定您的懷孕時間
- 預測產期
- 有助於確定是否懷有多個胎兒，以及他們是否共用一個胎盤和/或羊膜囊（即子宮內包覆著羊水的膜，胎兒在其中發育）

您或許符合接受產前基因篩查的資格。部分女性有資格接受測量胎兒頸部半透明層（NT）的超聲波檢查。這一超聲波檢查的同時可能需要驗血，以確定胎兒患唐氏綜合症（DS）、18 號染色體三體綜合症

（Trisomy 18）或開放性神經管缺陷的概率。請向醫護人員諮詢，瞭解更多可用於產前遺傳病篩查的方案。

孕中期（15-27 週）

在懷孕第 18-22 週期間接受的超聲波檢查通常被稱為詳細或二級超聲波檢查。這是檢查胎兒生理結構及其是否存在出生缺陷的最佳時機。孕中期超聲波掃描將檢查胎兒結構的形狀和大小，但超聲波並不能百分之百地識別這些結構的功能是否正常。

孕期第 18 至 22 週是尋找超聲波「標記」（marker）的最佳時機。超聲波標記並非出生缺陷，在絕大多數情況下，它們只是胎兒生長發育中的正常變異。有時，這些標記可能預示著較為嚴重的問題，例如唐氏綜合症或 18 號染色體三體綜合症。如果檢查時看到超聲波「標記」，醫護人員可能會要求您做進一步檢查，並會為您提供更多資訊。大多數出現超聲波「標記」的嬰兒完全健康。

超聲波檢查結果完全正常，亦不能保證嬰兒完全健康。

孕晚期（27 週後）

如果醫護人員擔心以下事項，可能會要求您做一次或多次孕晚期超聲波檢查：

- 胎兒的大小、生長狀況或胎位
- 包裹胎兒的羊水量
- 胎盤的位置
- 子宮頸的長短

我能知道胎兒的性別嗎？

在懷孕 18 至 22 週期間進行的孕中期超聲波掃描通常會檢查胎兒的生殖器（性器官），這是詳細檢查胎兒解剖結構的程序之一。如果胎位能使檢查者清晰地看到生殖器，則其在最終報告中會說明胎兒的性別（男性或女性）。如果您希望知道性別，送檢醫護人員會告訴您。

為您做檢查的超聲技師不能為您提供超聲波檢查中所看到的詳細資訊，包括胎兒性別。您只能從醫生、助產士或執業護士處獲得超聲波掃描的結果。如果您不想知道胎兒的性別，請告訴醫護人員和超聲技師。請注意，超聲波在檢查胎兒性別方面並非總是準確無誤。

如果您的目的只是瞭解胎兒的性別，醫護人員不會為您預約超聲波檢查，常規檢查也不會因此而延長。

哪些因素可能會限制我從超聲波檢查中得到的資訊？

部分因素可能會限制您從超聲波檢查中獲得的資訊。這些因素包括：

- 孕婦超重或肥胖
- 胎兒太小或太大
- 包覆胎兒的羊水量太少
- 胎位

我能否獲得超聲波掃描的圖像/照片？

有些提供醫療 2D 超聲波掃描的診所的確會提供圖像/照片。在您登記接受檢查時，請向診所詢問是否提供這一服務及其費用。

有些診所提供 3D 超聲波掃描，但只可作紀念或娛樂之用，其主要目的並非提供醫學資訊。

超聲波檢查（包括胎兒超聲波檢查）是醫療程序，只應在具備醫學理由的情況下採用。加拿大衛生部（Health Canada）、加拿大婦產科醫師協會（Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada）、加拿大放射科醫師協會（Canadian Association of Radiologists）、卑詩省內外科醫師協會（College of Physicians and Surgeons of BC）以及國際超聲波與婦科協會（International Society of Ultrasound and Gynecology）建議，僅在有醫療需求的情況下進行超聲波檢查，不應出於非醫學（紀念）目的執行這一醫療程序。

更多資訊

如需瞭解有關胎兒超聲波檢查的更多資訊，請訪問以下網站：

- 加拿大婦產科醫師協會 - 孕期超聲波檢查：
www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- 加拿大衛生部 - 為製作紀念視頻而進行胎兒超聲波掃描：
www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

如需瞭解有關產前遺傳病篩查的更多資訊，請訪問卑詩省圍產期服務（Perinatal Services BC）的產前遺傳病篩查項目網站：
www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program。