

태아 초음파 검사 Fetal Ultrasound

보건의료 서비스 제공자는 임신부에게 임신 중에 태아 초음파 검사를 1 회 이상 받으라고 할 수 있습니다. 이 초음파 검사는 임신부와 보건의료 서비스 제공자가 엄마와 아기를 위한 최선의 관리 계획을 세우는 데 유용한 중요한 의학적 정보를 제공합니다.

태아 초음파 검사란?

태아 초음파 검사는 의사, 조산사 또는 임상간호사가 지시하는 무통 의료 기술입니다. 음파를 사용하여 자궁 속 아기의 영상을 모니터로 보여줍니다. 초음파 검사는 ‘변환기’라는, 손으로 들고 사용하는 기구로 합니다. 변환기는 사람의 귀에 들리지 않는 음파를 발사합니다. 이 음파가 태아에 부딪혀 반사되고, 초음파 검사기는 이 반사된 음파를 탐지하여 영상으로 변환합니다.

이 영상은 아기의 건강과 안녕을 판정하는 데 쓰입니다. 초음파 영상 판독 기술이 있는 의사가 이 영상을 판독하여, 초음파 검사를 요청한 여러분의 보건의료 서비스 제공자에게 보고서를 보냅니다.

태아 초음파 검사는 어떻게 하나?

태아 초음파 검사는 두 종류가 있습니다:

1. 변환기를 배에 대고 움직이면서 검사하는 경복부 초음파 검사
2. 가느다란 변환기를 질에 삽입하여 검사하는 질내(EV) 또는 경질 초음파 검사

질내 초음파 검사는 자궁 하부를 더 잘 보여주지만, 보건의료 서비스 제공자가 권고하는 것이라도 이런 방식의 초음파 검사를 싫어하는 사람도 있습니다.

대부분의 경우, 의료 초음파 검사는 2 차원적입니다. 즉, 입체적 영상이 아닌 평면적 영상을 보여줍니다.

태아 초음파 검사는 안전한가?

40 여 년간 임신부에게 2 차원 의료 초음파 검사가 사용되어왔습니다. 의료 초음파 검사가 과연 안전한 것인지 판정하기 위해 그동안 수많은 조사가 실시되었지만, 초음파 검사가 임신부 또는 태아에게 위험하다고 시사할 명확한 증거는 없습니다. 초음파는 엑스레이가 아니며 전리방사선을 사용하지 않습니다.

모든 초음파 검사는 의사, 조산사 또는 임상간호사가 지시합니다. 태아 초음파 검사는 전문 지식 및 기술을 가졌고 적절한 훈련을 받은 사람이 시술해야 합니다.

검사 받으러 갈 때 어떤 준비를 해야 하나?

초음파 검사 예약을 할 때 검사 준비에 관한 설명을 해줍니다. 예를 들어, 검사 받으러 올 때 방광이 꽉 찬 상태로 오라고 하기도 합니다.

임신 몇 개월쯤 태아 초음파 검사를 받아야 하나?

의사, 조산사 또는 임상간호사는 임신기 중 언제든 의료적 필요에 따라 초음파 검사를 지시할 수 있습니다. 가장 일반적으로 권장되는 검사 시기는 임신 제 1 분기 및 제 2 분기 중입니다.

태아 초음파 검사에서 무엇을 알 수 있나?

초음파 검사는 임신기 중의 시술 시기와 보건의료 서비스 제공자의 검사 요청 이유에 따라 다른 정보를 보여줍니다.

일반적으로 태아 초음파 검사는 다음과 같은 목적으로 시술됩니다:

- 태아의 크기 및 성장 검사
- 태아의 정상적 발달 확인, 또는 중요한 신체적 결함 유무 확인
- 태아를 감싸고 있는 양수의 양 확인
- 태아의 자세 확인
- 임신부의 자궁, 난소, 태반, 자궁 경부 등에 관한 보건의료 서비스 제공자의 우려에 대한 확인

제 1 분기(14 주까지)

임신 제 1 분기 중의 초음파 검사는 다음을 위해 최선의 시기입니다:

- 임신 기간(주일수) 확인
- 출산예정일 예측
- 태아가 쌍둥이인지, 그렇다면 단일한 태반 및 양막낭(양수가 들어 있는 자궁 내 주머니)을 공유하고 있는지 확인

임신부에 따라 태아 유전자 선별검사를 받을 수도 있습니다. 몇몇 임신부는 목덜미두명대(NT) 측정을 위한 초음파 검사를 받을 수도 있습니다. 이 초음파 검사는 아기의 다운증후군(DS), 에드워드증후군 또는 개방신경관결손 여부를 판정하기 위해 혈액 검사와 함께 실시될 수도 있습니다. 태아 유전자 선별검사 옵션에 대해 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

제 2 분기(15 – 27 주)

임신 18-22 주 중의 초음파 검사는 흔히 ‘정밀 초음파 검사’ 또는 ‘2 단계 초음파 검사’라고 합니다. 이때는 태아의 해부학적 구조를 살펴보고 출생 결함의 유무를 확인하기에 가장 알맞은 시기입니다. 그러나 초음파 검사는 태아의 신체 구조의 형태 및 크기를 보여주는 것이지만, 그 신체 구조가 얼마나 잘 움직이고 있는지 정확히 판단해주지 못할 수도 있습니다.

임신 18-22 주는 초음파 ‘표지자’의 유무를 확인하기에 최적의 시기입니다. 이 표지자는 출생 결함이 아닙니다. 일반적으로 초음파 표지자는 태아의 성장 및 발달의 정상적 변이입니다. 표지자는 다운증후군, 에드워드증후군 등의 더 중대한 문제를 암시할 수도 있습니다. 표지자가 발견될 경우, 보건의료 서비스 제공자는 추가적 검사 및 정보를 제의할 수 있습니다. 초음파 ‘표지자’가 있는 아기는 대부분 건강에 아무 이상도 없습니다.

초음파 검사 결과가 완전히 정상적이라고 해서 태아의 완전한 건강을 보장하는 것은 아닙니다.

제 3 분기(27 주 이후)

보건의료 서비스 제공자는 다음과 같은 우려가 있을 경우, 임신 제 3 분기에 초음파 검사를 한 번 이상 받으라고 할 수도 있습니다:

- 태아의 크기, 성장 또는 자세
- 태아를 감싸고 있는 양수의 양
- 태반의 위치
- 자궁 경부의 길이

아기의 성별을 알 수 있나?

임신 18-22 주(제 2 분기) 중에 초음파 검사를 받을 때, 태아의 해부학적 구조에 대한 정밀 검사의 일부로서 태아의 성기를 검사합니다. 태아의 자세 덕분에 성기가 뚜렷하게 보일 경우, 최종 보고서에 태아의 성별이 기록됩니다. 본인이 원하면 검사를 지시한 보건의료 서비스 제공자가 태아의 성별을 말해줄 수 있습니다.

초음파 검사 기사는 태아의 성별 등, 초음파 검사에서 보이는 것에 관한 상세한 정보를 여러분에게 알려줄 수 없습니다. 오직 주치의, 조산사 또는 임상간호사만 검사 결과를 알려줄 수 있습니다. 아기의 성별을 알고 싶지 않으면 보건의료 서비스 제공자와 초음파 검사 기사에게 알고 싶지 않다고 말하십시오. 초음파 검사가 태아의 성별을 100% 정확하게 판정하지는 못한다는 것에 유의하십시오.

아기의 성별을 확인할 목적만으로는 초음파 검사를 예약하거나 정기 검진을 연장할 수 없습니다.

초음파 검사에서 알 수 있는 것을 제한할 수도 있는 요소는?

초음파 검사에서 얻을 수 있는 정보를 제한할 수도 있는 요소는 다음과 같습니다:

- 임신부가 과체중 또는 비만일 경우
- 태아가 너무 작거나 클 경우
- 양수의 양이 적을 경우
- 태아의 자세

초음파 검사 사진을 받을 수 있나?

의료용 2 차원 초음파 검사를 시술하는 몇몇 클리닉은 사진을 제공합니다. 초음파 검사를 받으러 갈 때 사진 제공 가능성과 비용에 대해 물어보십시오.

몇몇 클리닉은 순전히 기념 또는 즐거움을 위한 초음파 검사를 시술하기도 합니다. 이런 초음파 검사의 주 목적은 의료 정보의 제공이 아닙니다.

태아 초음파 검사 등의 초음파 검사는 의료 시술이며 의료적 사유가 있을 경우에만 실시되어야 합니다. 캐나다 보건부(Health Canada), 캐나다산부인과학회(Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada), BC 주 내과대학회(College of Physicians and Surgeons of BC), 세계산부인과초음파학회(International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology) 등은 비의료적 목적(기념)이 아닌 의료용 초음파 검사만 권장합니다.

자세히 알아보기

태아 초음파 검사에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- 캐나다산부인과학회 – ‘Ultrasound in Pregnancy(임신 중의 초음파 검사)’: www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- 캐나다 보건부 – ‘Fetal Ultrasound for Keepsake Videos(기념을 위한 태아 초음파 검사 비디오)’: www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

태아 유전자 선별검사에 관해 알아보려면 Perinatal Services BC의 BC 주 태아유전자선별검사 프로그램(BC Prenatal Genetic Screening Program) 웹사이트를 방문하십시오: www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program.