

Ultrasonido fetal

Fetal Ultrasound

Su proveedor de asistencia sanitaria puede solicitar que le realicen uno o más ultrasonidos fetales (ecografías fetales) durante el embarazo. Estos ultrasonidos proporcionan información médica importante que le ayudará a usted y a su proveedor de asistencia sanitaria a crear el mejor plan de atención médica para usted y su bebé.

¿Qué es un ultrasonido fetal?

Un ultrasonido fetal es un procedimiento médico indoloro que solicita su médico, matrona o enfermera. El ultrasonido utiliza ondas sonoras para producir imágenes en directo del bebé en el útero que se pueden ver en un monitor. Los ultrasonidos se realizan con un instrumento portátil llamado transductor. El transductor emite ondas sonoras que el oído humano no puede percibir. Las ondas de sonido rebotan en el bebé y entonces el dispositivo de ultrasonido detecta las ondas sonoras y las convierte en imagen.

Estas imágenes se utilizan para determinar la salud y el bienestar de su bebé. Un médico especializado en interpretación de ultrasonidos revisa las imágenes y después envía un informe escrito a su proveedor de asistencia sanitaria, que solicitó el ultrasonido.

¿Cómo se realiza el ultrasonido fetal?

El ultrasonido fetal se realiza de 2 maneras:

1. Un ultrasonido abdominal se realiza moviendo un transductor sobre su estómago
2. Un ultrasonido endovaginal (EV) o transvaginal se realiza insertando con cuidado un transductor estrecho en su vagina

El ultrasonido endovaginal proporciona una mejor visión de la parte baja de su útero. Sin embargo, puede optar por no realizar este tipo de ultrasonido, incluso si su proveedor de asistencia sanitaria lo ha recomendado.

Generalmente, los ultrasonidos médicos muestran la imagen en 2 dimensiones (2D). Esto produce una imagen plana en vez de una imagen en 3 dimensiones (3D).

¿Son seguros los ultrasonidos fetales?

Los ultrasonidos médicos en 2D se han utilizado para controlar los embarazos durante más de 50 años. Se han llevado a cabo muchos estudios para determinar si los ultrasonidos son seguros. No existe ninguna prueba clara que sugiera que son peligrosos para usted o su bebé. Un ultrasonido no es lo mismo que los rayos X y no usa radiación ionizante.

Todos los ultrasonidos son solicitados por un médico, matrona o enfermera. Deben ser realizados por personas formadas adecuadamente que tengan conocimientos y habilidades especiales para hacer ultrasonidos fetales.

¿Qué puedo hacer para prepararme para mi cita?

Cuando concierte su ultrasonido, le darán instrucciones de cómo prepararse para la cita. Por ejemplo, puede que le pidan que venga a su cita para el ultrasonido con la vejiga llena.

¿En qué momento de mi embarazo debo hacerme un ultrasonido fetal?

Su médico, matrona o enfermera puede solicitar un ultrasonido en cualquier momento del embarazo, basándose en sus necesidades médicas. Generalmente se recomienda que se realice un ultrasonido durante el primer y el segundo trimestre.

¿Qué información proporcionará un ultrasonido fetal?

El ultrasonido mostrará una información diferente dependiendo de en qué momento del embarazo se lleve a cabo y la razón por la que su proveedor de asistencia sanitaria lo ha solicitado.

En general, un ultrasonido fetal puede:

- Examinar el tamaño y el crecimiento de su bebé
- Examinar y ver si el bebé se está desarrollando de manera normal o si existen problemas físicos graves
- Comprobar la cantidad de líquido amniótico alrededor del bebé
- Mostrar la posición en la que está su bebé
- Ayudar a investigar asuntos que puedan preocupar a su proveedor de asistencia sanitaria con respecto a su útero, ovarios, placenta o cérvix

Primer trimestre (hasta la semana 14)

Un ultrasonido realizado durante el primer trimestre es el mejor momento para:

- Determinar cuánto tiempo lleva embarazada
- Estimar su fecha de parto
- Ayudar a determinar si hay más de un bebé y si comparten placenta y/o saco amniótico (una bolsa con líquido que se encuentra dentro del útero en la que el bebé se desarrolla)

Es posible que cumpla los requisitos para un análisis genético prenatal. Algunas mujeres cumplen los requisitos para un ultrasonido que lleva a cabo la medición de la translucencia

nucal (TN). Este tipo de ultrasonido se puede realizar junto con un análisis de sangre, para determinar cuáles son las posibilidades de que su bebé tenga el síndrome de Down (SD), trisomía 18 o defectos del tubo neural. Por favor, hable con su proveedor de asistencia sanitaria para saber más acerca de sus opciones para los análisis genéticos prenatales.

Segundo trimestre (de la semana 15 a la 27)

Un ultrasonido entre la semana 18 y 22 de su embarazo se suele denominar ultrasonido detallado o de nivel 2. Es el mejor momento para examinar la anatomía de su bebé e intentar ver si existen malformaciones congénitas. Se examina la forma y el tamaño de las estructuras del bebé, pero el ultrasonido no siempre puede decir si las estructuras están funcionando bien.

El mejor momento para buscar “marcadores” en el ultrasonido es de la semana 18 a la 22 de su embarazo. Los marcadores no son malformaciones congénitas. La mayoría de las veces se trata de variaciones normales en el crecimiento y desarrollo. Los marcadores pueden sugerir un problema más grave como el síndrome de Down o trisomía 18. Si se detecta un “marcador”, es posible que su proveedor de asistencia sanitaria le ofrezca más pruebas e información. La mayoría de los bebés con un “marcador” en el ultrasonido están completamente sanos y bien.

Tener un ultrasonido completamente normal no garantiza un bebé completamente sano.

Tercer trimestre (después de la semana 27)

Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria pida que se le realice un ultrasonido o más durante el tercer trimestre si está preocupado por:

- El tamaño, crecimiento o posición de su bebé
- La cantidad de líquido amniótico alrededor de su bebé
- La colocación de su placenta
- La longitud de su cérvix

¿Puedo saber el sexo del bebé?

Durante el ultrasonido de la semana 18 a 22 se suelen examinar los genitales (órganos sexuales) del bebé como parte del examen detallado de la anatomía de su bebé. Si la posición del bebé permite que se vean claramente los genitales, el sexo del bebé (niño o niña) aparecerá en el informe final. Si quiere saber el sexo del bebé, el proveedor de asistencia sanitaria que solicitó el ultrasonido puede comunicárselo.

La persona que lleve a cabo el ultrasonido no puede darle información detallada de lo que vea en el ultrasonido, incluyendo el sexo del bebé. Los resultados del ultrasonido solo se pueden obtener de su médico, matrona o enfermera. Si no quiere saber el sexo del bebé, hágase saber a su proveedor de asistencia sanitaria y a la persona que lleve a cabo el ultrasonido. Tenga en cuenta de que el ultrasonido no siempre determina el sexo del bebé de manera correcta.

No se puede concertar un ultrasonido, ni prolongar un examen rutinario con el único fin de identificar el sexo del bebé.

¿Qué factores pueden limitar la información que obtengo de un ultrasonido?

Algunos factores pueden limitar la información que obtiene de su ultrasonido. Entre ellos se incluyen:

- Si tiene sobrepeso u obesidad
- Un bebé muy pequeño o grande
- Una cantidad baja de líquido alrededor del bebé
- La posición en la que se encuentra el bebé

¿Puedo obtener fotos del ultrasonido?

Algunas clínicas que realizan ultrasonidos en 2D solicitados por el médico proporcionan fotos. Cuando vaya a hacerse el ultrasonido, pregunte por esta posibilidad y por el costo.

Algunas clínicas ofrecen y realizan ultrasonidos en 3D con el único propósito de que sea un recuerdo o entretenimiento. Proporcionar información médica no es el propósito principal de estos ultrasonidos.

Los ultrasonidos, incluyendo los ultrasonidos fetales, son un procedimiento médico y solo deberían realizarse cuando exista una razón médica para hacerlo. Health Canada (Departamento de Salud de Canadá), la Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada (Sociedad de obstetras y ginecólogos de Canadá), la Canadian Association of Radiologists (Asociación canadiense de radiólogos), el College of Physicians and Surgeons of BC (Colegio de médicos y cirujanos de BC), y la International Society of Ultrasound and Gynecology (Sociedad internacional de ultrasonidos y ginecología) recomiendan hacer ultrasonidos solo con fines médicos y no para fines no médicos (recuerdos).

Para más información

Para obtener más información sobre ultrasonidos fetales, visite:

- La Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada (Sociedad de obstetras y ginecólogos de Canadá) – Ultrasonido in Pregnancy (Ultrasonidos durante el embarazo) www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- Health Canada (Departamento de salud de Canadá) – Fetal Ultrasound for Keepsake Videos (Ultrasonidos fetales para tener videos de recuerdo) www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

Para obtener información sobre análisis genéticos prenatales, visite el sitio web de Perinatal Services BC (Servicios prenatales de BC) - Prenatal Genetic Screening Program (Programa de análisis genéticos prenatales de BC) www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program.