

Siêu Âm Thai Nhi Fetal Ultrasound

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể yêu cầu quý vị làm một hoặc nhiều hơn một, các sự siêu âm thai nhi trong lúc quý vị mang thai. Các sự siêu âm này cung cấp thông tin y khoa quan trọng để sẽ giúp quý vị và chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị lập ra kế hoạch chăm sóc tốt nhất cho quý vị và con quý vị.

Siêu âm thai nhi là gì?

Siêu âm thai nhi là một thủ thuật y khoa không gây đau do bác sĩ, nữ hộ sinh, hoặc y tá điều trị của quý vị yêu cầu. Thủ thuật dùng sóng âm để tạo một ảnh thực của con quý vị trong tử cung có thể nhìn thấy được trên màn hình máy vi tính. Siêu âm được thực hiện với một dụng cụ cầm tay được gọi là máy biến năng (transducer). Máy biến năng phát ra các sóng âm mà tai người không thể nghe được. Các sóng âm dội lại từ người em bé và sau đó một máy siêu âm bắt lấy các sóng âm và chuyển chúng thành hình ảnh.

Các hình này được dùng để xác định tình trạng sức khỏe và sự khỏe mạnh của con quý vị. Một bác sĩ chuyên khoa xem hình siêu âm, xem lại các tấm hình và gửi một báo cáo bằng văn bản đến cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, người đã yêu cầu việc siêu âm.

Siêu âm thai nhi được thực hiện như thế nào?

Có 2 cách để thực hiện việc siêu âm thai nhi :

1. Siêu âm qua bụng được thực hiện bằng cách di chuyển một thiết bị biến năng trên bụng của quý vị.
2. Siêu âm qua âm đạo (endovaginal, viết tắt EV), được thực hiện bằng cách đặt nhẹ một thiết bị biến năng hẹp trong âm đạo của quý vị

Thiết bị soi qua âm đạo cung cấp cái nhìn tốt hơn phần ở dưới thấp hơn của tử cung quý vị. Tuy nhiên, quý vị có thể chọn không làm siêu âm bằng cách này ngay cả nếu chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đề nghị làm siêu âm qua âm đạo.

Thường đa số các siêu âm y khoa là hình hai chiều (2D), có nghĩa là một hình phẳng thay vì một hình nổi 3 chiều (3D).

Siêu âm thai nhi có an toàn hay không?

Siêu âm y khoa để chụp hình hai chiều trong lúc mang thai đã được thực hiện trong hơn 50 năm. Nhiều nghiên cứu đã được thực hiện để xác định việc siêu âm y khoa là an toàn. Không có bằng chứng hiển nhiên nào cho biết là có nguy hiểm cho cả quý vị lẫn con quý vị. Việc siêu âm không dùng quang tuyến (X-ray) và không dùng phóng xạ ion.

Tất cả việc rọi siêu âm đều do bác sĩ, nữ hộ sinh, hoặc y tá điều trị của quý vị yêu cầu. Chúng phải được thực hiện bởi những người được huấn luyện đầy đủ, những người có kiến thức và kỹ năng chuyên môn trong việc siêu âm thai nhi.

Tôi có thể làm gì để chuẩn bị cho cuộc hẹn của tôi?

Khi quý vị làm hẹn siêu âm cho mình, quý vị sẽ được chỉ dẫn làm thế nào để chuẩn bị cho cuộc hẹn của quý vị. Ví dụ, quý vị có thể được yêu cầu đến cuộc hẹn siêu âm của mình với một bàng quang đầy nước.

Tôi nên siêu âm thai nhi vào giai đoạn nào của thai kỳ?

Bác sĩ, nữ hộ sinh, hoặc y tá điều trị của quý vị có thể yêu cầu làm siêu âm vào bất cứ lúc nào trong lúc quý vị đang mang thai, căn cứ trên các nhu cầu y khoa của quý vị. Thông thường nhất quý vị sẽ được đề nghị làm siêu âm trong ba tháng đầu và ba tháng thứ nhì của thai kỳ.

Siêu âm thai nhi sẽ cho biết các chi tiết gì?

Hình chụp sẽ cung cấp các thông tin khác nhau tùy theo việc siêu âm được thực hiện vào thời điểm nào trong lúc quý vị mang thai, và lý do chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã yêu cầu việc siêu âm đó.

Nói chung, siêu âm thai nhi có thể:

- Xem kích thước và sự tăng trưởng của con quý vị
- Xem con quý vị có đang phát triển một cách bình thường hoặc nếu có bất cứ những điều lo ngại lớn nào về thể xác hay không
- Kiểm tra số lượng nước ối chung quanh con quý vị
- Cho thấy tư thế nằm của con quý vị trong bụng
- Giúp điều tra bất cứ những điều lo ngại nào chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể có về tử cung, buồng trứng, nhau thai hoặc cổ tử cung

Ba tháng đầu tiên của thai kỳ (cho tới 14 tuần)

Một cuộc siêu âm được thực hiện trong ba tháng đầu tiên là thời gian tốt nhất để:

- Xác định xem quý vị đã có thai được bao lâu
- Ước tính ngày hạ sanh của quý vị
- Giúp xác định nếu có nhiều hơn một thai nhi và nếu chúng có chung một nhau thai và/hay một túi nước ối (túi nước bên trong tử cung nơi em bé phát triển)

Quý vị có thể hội đủ điều kiện để được kiểm tra tiền sản tìm bệnh di truyền. Một số phụ nữ đủ điều kiện để được siêu âm

đo mức dịch thủy ở dưới da sau gáy đứa bé (nuchal translucency, viết tắt NT). Việc siêu âm này được thực hiện cùng với thử máu để xác định rủi ro bị hội chứng Down (Down Syndrome, viết tắt DS), rối loạn nhiễm thể tam đồng 18 (Trisomy 18) hoặc khuyết tật ống thần kinh của con quý vị. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm về các sự lựa chọn kiểm tra tiền sản tìm bệnh di truyền của quý vị.

Ba tháng thứ nhì của thai kỳ (15 đến 27 tuần)

Một sự siêu âm trong khoảng thời gian từ tuần thứ 18 đến tuần thứ 22 của thai kỳ của quý vị thường được gọi là cuộc siêu âm chi tiết hoặc siêu âm mức độ 2. Đây là thời gian tốt nhất để nhìn xem hình dáng cơ thể của con quý vị và tìm xem có bất cứ các khuyết tật bẩm sinh nào hay không. Hình dáng và kích thước cấu trúc cơ thể của con quý vị được xem xét, nhưng việc siêu âm không thể luôn luôn cho biết các cấu trúc hình thể đó có hoàn chỉnh hay không.

Thời gian tốt nhất để tìm “các chỉ dấu (markers)” siêu âm là từ 18 đến 22 tuần của thai kỳ. Các chỉ dấu không phải là các khuyết tật bẩm sinh. Chúng thường là các sự biến đổi bình thường nhất về sự tăng trưởng và phát triển. Các chỉ dấu có thể cho biết một vấn đề nghiêm trọng hơn chẳng hạn như bị hội chứng chậm phát triển trí não (Down syndrome) hoặc rối loạn nhiễm thể tam đồng 18 (Trisomy 18). Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể yêu cầu làm xét nghiệm thêm và cung cấp thêm thông tin nếu các chỉ dấu được nhìn thấy. Hầu hết các em bé có một “chỉ dấu” siêu âm thì hoàn toàn khỏe mạnh.

Có một kết quả siêu âm hoàn toàn bình thường cũng không bảo đảm sẽ có một em bé hoàn toàn khỏe mạnh.

Ba tháng cuối của thai kỳ (sau 27 tuần)

Quý vị có thể được yêu cầu có thêm một hoặc nhiều hơn một sự siêu âm trong ba tháng cuối của thai kỳ nếu chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có điều lo ngại về:

- Kích thước, sự tăng trưởng và tư thế của con quý vị
- Số lượng nước ối chung quanh con của quý vị
- Vị trí của nhau thai của quý vị
- Chiều dài của cổ tử cung quý vị

Tôi có thể biết giới tính của con tôi hay không?

Trong hình chụp từ tuần thứ 18 đến tuần 22 của ba tháng thứ nhì của thai kỳ, các cơ quan sinh dục (bộ phận sinh dục) của em bé thường được xem xét kỹ lưỡng như một phần của việc quan sát chi tiết hình dáng cơ thể của con quý vị. Nếu tư thế của con quý vị cho phép nhìn thấy một cách rõ ràng vùng sinh dục, giới tính (nam hoặc nữ) sẽ được liệt kê trong bản báo cáo cuối cùng. Nếu quý vị muốn biết giới tính, chuyên viên chăm sóc sức khỏe, người đã yêu cầu làm xét nghiệm có thể nói cho quý vị biết.

Kỹ thuật viên thực hiện việc siêu âm không thể cung cấp cho quý vị thông tin chi tiết về những gì họ nhìn thấy trong hình, kể cả giới tính của con quý vị. Chỉ bác sĩ, nữ hộ sinh, hoặc y

tá điều trị của quý vị mới có thể biết các kết quả siêu âm. Nếu quý vị không muốn biết giới tính của con mình, hãy nói cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị và kỹ thuật viên siêu âm biết. Nên lưu ý siêu âm không phải lúc nào cũng đúng trong việc xác định giới tính của con quý vị.

Quý vị không thể đăng ký làm siêu âm hoặc để khám định kỳ gia hạn chỉ nhằm mục đích duy nhất là để nhận dạng giới tính của đứa trẻ.

Các yếu tố nào có thể giới hạn thông tin tôi nhận được từ việc siêu âm?

Một số yếu tố có thể giới hạn thông tin quý vị nhận từ việc siêu âm của quý vị. Chúng bao gồm:

- Nếu quý vị quá mập hoặc béo phì
- Một em bé rất nhỏ hoặc rất to
- Một số lượng ít dịch ối chung quanh đứa trẻ
- Tư thế đứa trẻ nằm trong bụng

Tôi có thể lấy các hình chụp siêu âm hay không?

Một số y viện thực hiện việc siêu âm y khoa 2 chiều có cung cấp các hình chụp. Khi quý vị đến y viện để làm siêu âm, hãy hỏi về việc này, và chi phí.

Một số y viện cung cấp hoặc thực hiện việc siêu âm chỉ để lưu niệm hoặc cho các mục đích giải trí. Cung cấp thông tin y khoa không phải là mục đích chính của các sự siêu âm này.

Siêu âm, kể cả siêu âm thai nhi, là một thủ thuật y khoa và chỉ nên được dùng khi có lý do y khoa để làm điều đó. Bộ Y Tế Canada, Hiệp Hội Các Bác Sĩ Sản Phụ Khoa của Canada, Hội Các Bác Sĩ Quang Tuyến của Canada, Hội Y Sĩ và Pẫu Thuật Gia của BC, và Hiệp Hội Quốc Tế về Siêu Âm và Phụ Khoa đề nghị việc siêu âm chỉ nên dùng cho các mục đích y khoa và không nên dùng cho các mục đích phi y khoa (để làm lưu niệm).

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc siêu âm thai nhi, xin viếng:

- Hiệp Hội Bác Sĩ Sản Phụ Khoa Canada – Siêu Âm Trong Lúc Mang Thai www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- Bộ Y Tế Canada – Video Kỷ Niệm Siêu Âm Thai Nhi www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

Để biết thông tin về việc kiểm tra tiền sản tìm bệnh di truyền, viếng mạng Chương Trình Kiểm Tra Tiền Sản Tìm Bệnh Di Truyền của BC www.perinatalervicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.