



Infection à *Cyclospora* (cyclosporose) Cyclospora infection (cyclosporiasis)

Qu'est-ce que la cyclosporose?

La cyclosporose est une infection intestinale alimentaire causée par des parasites appelés *Cyclospora*.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes d'une infection à *Cyclospora* comprennent:

- Des diarrhées liquides fréquentes (souvent explosives)
- Des crampes abdominales et une sensation de ballonnement
- De la nausée
- Des flatulences (des gaz)
- Une fièvre occasionnelle
- La perte d'appétit
- De la fatigue
- Une perte de poids

L'intensité des symptômes peut varier pendant l'évolution de la maladie. La déshydratation peut également se produire.

Les symptômes se déclarent généralement dans les sept jours et durent de deux semaines à deux mois. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être malades encore plus longtemps.

Vous pouvez être infecté sans présenter de symptômes.

Comment la cyclosporose se répand-elle?

La maladie se transmet par voie oro-fécale.

Les œufs du parasite contenus dans les selles des personnes infectées sont expulsés du corps. Ils doivent séjourner dans l'environnement pendant quelques jours pour devenir infectieux. On devient infecté par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés. Le parasite, normalement absent en Colombie-Britannique ou au Canada, ne se transmet pas d'une personne à l'autre. La plupart des infections se produisent à l'occasion de voyages dans des continents où il est présent comme l'Amérique centrale et du Sud, ainsi que l'Asie.

Cependant, presque tous les ans au printemps et à l'été, les habitants de la Colombie-Britannique sont atteints par des flambées d'infection à *Cyclospora*. Ces éclosions ont été liées à la consommation de produits frais importés qui sont contaminés. Les aliments à risque élevé comprennent les légumes verts feuillus, les pois frais, les herbes fraîches et les baies.

On peut avoir contaminé des produits de la ferme en les lavant ou en les arrosant avec de l'eau contenant le parasite, ou lors de leur manipulation par des personnes infectées par la cyclosporose.

Comment peut-on prévenir la cyclospore?

- Lavez-vous les mains avant, pendant et après la préparation de la nourriture.
- Lavez les fruits et les légumes avec le plus grand soin possible avant de les consommer. Le lavage n'élimine toutefois pas le risque.
- Sachez que la consommation de fruits et légumes frais importés de l'Amérique centrale, de l'Amérique du Sud et de l'Asie, au printemps et à l'été, augmentera votre risque d'infection à *Cyclospora*.

Afin de réduire votre risque d'infection, limitez la consommation de ces aliments à haut risque à ceux qui sont produits localement ou consommez-les une fois cuits :

- Légumes feuilles frais (laitue)
 - Petits pois frais (pois mange-tout)
 - Herbes fraîches (basilic et coriandre)
 - Petits fruits frais (mûres et framboises)
- Lors de séjours dans les pays en voie de développement, évitez de consommer les fruits et les légumes qui ne peuvent être pelés ou cuits.
 - Ne buvez pas d'eau non traitée au cours de vos voyages.

Comment traite-t-on la cyclospore?

Si vous souffrez de diarrhées graves et prolongées, consultez votre fournisseur de soins de santé. L'analyse d'un échantillon des selles permet de diagnostiquer la cyclospore.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous prescrire des antibiotiques en cas de cyclospore grave ou de faiblesse du système immunitaire.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 59a Salubrité des aliments : Des façons simples d'assurer la salubrité des aliments](#)
- [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains : freinez la propagation des germes](#)

Pour obtenir de plus amples informations sur l'utilisation d'antibiotiques, consultez le site « Des pilules contre tous les microbes » à www.francais.dobugsneeddrugs.org.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority