



## 원포자충 감염증

### Cyclospora infection (cyclosporiasis)

#### 원포자충 감염증이란?

원포자충 감염증은 원포자충이라는 기생충에 의한 식품 매개 장 감염입니다.

#### 어떤 증상이 나타나나?

원포자충 감염증의 증상은 다음과 같습니다:

- 잦은, 물처럼 묽은 설사(흔히 폭발성)
- 경련성 복통 및 복부팽만
- 구역
- 방귀
- 간헐적 발열
- 식욕부진
- 피로
- 체중 감소

증상의 중증도는 중도에 변할 수 있습니다. 탈수증이 생길 수도 있습니다.

증상은 일반적으로 감염 후 1 주 이내에 나타나며 2 주 내지 2 개월 지속됩니다. 면역력이 약한 사람은 더 오래 지속될 수도 있습니다.

감염되어도 증상이 전혀 나타나지 않을 경우도 있습니다.

#### 어떻게 전염되나?

이 병은 '분변-경구' 경로로 전염됩니다.

기생충의 알이 감염자의 대변을 통해 배출됩니다. 이 알이 감염성이 생기려면 자연환경에 며칠 머물러 있어야 합니다.

오염된 식품 또는 물을 섭취할 때 감염됩니다. 이 기생충은 사람끼리 직접 전염되지는 않습니다.

원포자충은 BC 주 또는 캐나다에는 본디 없는 기생충입니다. 대부분의 감염은 중남미, 아시아 등, 이 기생충이 흔히 발견되는 국가를 여행할 때 발생합니다.

그러나 거의 해마다 봄여름에 BC 주 주민들이 원포자충 감염증에 걸리고 있습니다. 이 돌발은 오염된 수입 농산물(가공되지 않은 것)의 섭취와 관련되어 있습니다. 고위험 식품은 녹색 잎채소, 익히지 않은 완두콩, 익히지 않은 허브, 장과류 등입니다.

농산물은 기생충이 들어 있는 물을 주거나 그런 물로 세척할 때, 또는 원포자충 감염증 환자가 취급할 때 오염될 수 있습니다.

#### 어떻게 예방할 수 있나?

- 식품 조리 전/중/후에 손을 씻으십시오.
- 과일 및 채소는 최대한 철저히 씻어서 드십시오. 그러나 잘 씻더라도 위험이 완전히 없어지지 않습니다.
- 봄여름에 중남미 및 아시아에서 BC 주로 수입되는 미가공 농산물을 먹을 경우 원포자충 감염증 위험이 높아진다는 것에 유의하십시오.  
감염 위험을 줄이려면 현지 생산 농산물을 드시거나 익혀 드십시오:
  - 익히지 않은 잎채소(상추 등)
  - 익히지 않은 완두콩(스냅콩 등)

- 익히지 않은 허브(바질, 실란트로 등)
- 익히지 않은 장과류(블랙베리, 라즈베리 등)
- 개발도상국을 여행할 경우, 껍질을 벗기거나 익힐 수 없는 과일 및 채소는 되도록 먹지 마십시오.
- 여행 중에는 처리되지 않은 물을 마시지 마십시오.

### 어떻게 치료하나?

설사가 오래 지속되거나 심하면 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 원포자충 감염증은 대변 표본 시험으로 진단합니다.

원포자충 감염증이 중증이거나 면역력이 약한 사람은 보건의료 서비스 제공자가 항생제를 처방해줄 수도 있습니다.

### 자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #59a 식품 안전: 식품을 안전하게 만드는 간단한 방법](#)
- [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)

항생제 사용에 관해 알아보려면 'Do Bugs Need Drugs' 웹사이트를 방문하십시오: [www.dobugsneeddrugs.org](http://www.dobugsneeddrugs.org).



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority