



Nhiễm Ký Sinh Trùng *Cyclospora* *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

Bệnh do nhiễm ký sinh trùng *Cyclospora* là gì (cyclosporiasis)?

Bệnh do nhiễm ký sinh trùng *Cyclospora* là một sự nhiễm trùng đường ruột gây nên bởi các ký sinh trùng *Cyclospora*.

Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng của việc bị nhiễm ký sinh trùng *Cyclospora* bao gồm:

- Tiêu chảy thường xuyên (thường xuyên bùng nổ tiêu chảy)
- Đau bụng và sinh bụng
- Buồn nôn
- Đầy hơi trong bụng (khí trong bụng)
- Thỉnh thoảng bị sốt
- Ăn mất ngon
- Mệt mỏi
- Sụt cân

Cường độ của các triệu chứng có thể thay đổi trong thời gian bị bệnh. Mất nước cơ thể cũng có thể xảy ra.

Các triệu chứng thường xảy ra trong vòng 1 tuần và kéo dài từ 2 tuần đến 2 tháng. Những người có hệ miễn dịch suy yếu có thể thậm chí bị bệnh lâu hơn.

Một người có thể bị nhiễm bệnh và không có các triệu chứng nào cả.

Bệnh cyclosporiasis lây lan như thế nào?

Bệnh lây lan qua đường “phân vào miệng”.

Các trứng của ký sinh trùng được thải ra trong phân của người bị nhiễm bệnh. Trứng

phải còn ở lại trong môi trường trong một số ngày để trở nên lây nhiễm. Người ta bị nhiễm bệnh khi ăn thức ăn hay uống nước bị nhiễm trùng. Ký sinh trùng không lây trực tiếp từ người này sang người khác.

Ký sinh trùng bình thường không hiện diện tại B.C. hoặc Canada. Hầu hết các sự nhiễm trùng xảy ra khi du lịch đến các quốc gia nơi có hiện diện phổ biến của ký sinh trùng chẳng hạn như ở Trung và Nam Mỹ và Châu Á.

Tuy nhiên, hầu như mỗi năm vào mùa xuân và mùa hè, các cư dân của B.C. bị ảnh hưởng bởi các đợt bộc phát nhiễm ký sinh trùng *Cyclospora*. Các sự bộc phát này có liên hệ đến việc ăn sản phẩm nhập cảng tươi bị nhiễm trùng. Thực phẩm có nhiều rủi ro bao gồm rau cải có màu xanh lá cây đậm, đậu Hòa Lan tươi, rau thom tươi sống, và các loại trái dâu (berries).

Rau cải tươi có thể trở nên bị nhiễm trùng khi được tưới hoặc rửa trong nước có chứa ký sinh trùng, hoặc khi do những người bị nhiễm ký sinh trùng cyclospora cầm nắm chúng.

Làm thế nào để tôi ngăn ngừa bệnh cyclosporiasis?

- Rửa tay trước khi, trong lúc và sau khi chế biến thức ăn
- Rửa trái cây và rau cải một cách kỹ lưỡng nhất có thể được trước khi ăn. Tuy nhiên, chỉ rửa thôi có thể không hoàn toàn loại bỏ được rủi ro
- Ý thức rằng rau cải tươi nhập cảng từ Trung và Nam Mỹ và Châu Á vào B.C.

vào mùa xuân và mùa hè sẽ làm tăng rủi ro bị nhiễm *Cyclospora* của quý vị.

Để giảm thiểu rủi ro bị nhiễm trùng của quý vị, chỉ ăn các loại thực phẩm nhiều rủi ro này mua tại địa phương hoặc nấu chín chúng:

- Rau cải tươi xanh lá cây (ví dụ như cải sà lách)
- Đậu Hòa Lan tươi (ví dụ như đậu tách (snap peas))
- Rau tươi (ví dụ như húng quế và ngò ta)
- Các loại quả dâu tươi (ví dụ như trái mâm xôi đen và trái mâm xôi đỏ)
- Khi du lịch đến các quốc gia đang phát triển, tránh ăn các loại trái cây và rau cải mà không thể lột vỏ hoặc nấu chín được
- Không uống nước chưa được xử lý khi đi du lịch

Bệnh cyclosporiasis được điều trị như thế nào?

Nếu quý vị bị tiêu chảy kéo dài hoặc nghiêm trọng, hãy gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị. Bệnh cyclosporiasis được

chẩn đoán bằng cách xét nghiệm một mẫu phân.

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể kê toa mua thuốc kháng sinh nếu quý vị bị một trường hợp bệnh cyclosporiasis nghiêm trọng hoặc có hệ miễn dịch suy yếu.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin xin xem các tài liệu HealthLinkBC Files sau đây:

- [HealthLinkBC File #59a An Toàn Thực Phẩm: Những Cách Dễ Dàng Để Giữ An Toàn Thực Phẩm](#)
- [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chận Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#)

Để biết thêm thông tin về việc dùng thuốc kháng sinh, truy cập mạng Vi Khuẩn Có Cần Thuốc Hay Không (Do Bugs Need Drugs) www.dobugsneeddrugs.org.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority