

## 麻疹 Measles

### 甚麼是麻疹？

麻疹（measles），英文又稱為紅麻疹（red measles），是一種由麻疹病毒引起的嚴重疾病。

麻疹會導致腦炎（一種腦部炎症），從而引發驚厥、失聰或腦損傷。每 3000 名麻疹患者中約有一人會因其併發症而死亡。併發症和死亡最常在 12 個月以下的嬰兒和成人中出現。

麻疹的併發症包括：

- 耳部感染（10 名患者中有 1 例）
- 腹瀉（100 名患者中有 8 例）
- 肺炎（10 名患者中有 1 例）
- 住院治療（10 名患者中有 1 至 2 例）
- 腦炎（1000 名患者中有 1 例）

由於免疫接種的推行，麻疹在加拿大已很罕見。絕大多數病例都是未接受免疫的人士，包括在境外旅行後造訪加拿大的遊客。

### 是否有麻疹疫苗？

在卑詩省有兩種疫苗可以預防麻疹：

1. 麻疹、流行性腮腺炎和風疹（MMR）疫苗
2. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗

兩種疫苗都作為兒童例行免疫接種的一部分免費提供，亦對需要預防麻疹的人士免費。欲知更多信息，請參閱 [HealthLinkBC](#)

[File #14a 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗](#) 和 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗](#)。

### 麻疹是如何傳播的？

麻疹的傳染性很強且容易傳播。當被感染的人呼吸、咳嗽或打噴嚏時，病毒就可以擴散到空氣中。病毒可存在於飛沫裡，並於空氣中存活數小時之久。您可以通過吸入帶有病毒的飛沫或接觸帶有病毒的物體表面而被感染。麻疹病毒這種易於在空氣中傳播的特性使麻疹具有極高的傳染性。與攜帶麻疹病毒的人共享食物、飲料或香煙或者接吻都會增加被傳染的風險。

### 麻疹的症狀有哪些？

麻疹的症狀包括發熱、咳嗽、流涕以及眼睛紅腫發炎，往往還會對光敏感，之後還會出現皮疹。皮疹最先出現在面部和頸部，然後蔓延至胸部和四肢，通常會持續 4 至 7 天。同時口腔內也可能會出現白色小點。

患者最快可在感染麻疹病毒的 7 天後出現這些症狀。

### 接觸了麻疹病毒該怎麼辦？

如果您接觸了麻疹病毒，且之前從未患過麻疹或未曾接種過兩劑麻疹疫苗，您應該進行免疫接種以預防患上麻疹。您需要在接觸後 72 小時內接種疫苗才能有效抵禦麻疹病毒。在 1970 年之前出生的人很有可能曾患過麻疹，因此無需接種麻疹疫苗。

如果無法及時接種疫苗，或您不適合接種疫苗，您還可以接種免疫球蛋白以獲得保護。免疫球蛋白包含有抗體，抗體來自於捐獻的人類血液。抗體是人類的免疫系統生成的一種蛋白質，用來抵抗包括病毒和細菌在內的多種病菌。在接觸麻疹病毒的6天之內接種免疫球蛋白可預防麻疹病毒感染或減輕麻疹發病的嚴重程度。欲知更多信息，請參閱 [HealthLinkBC File #63 免疫球蛋白](#)。

### 如果我覺得自己患上了麻疹該怎麼辦？

如果您出現了發熱和皮疹，並認為自己患上了麻疹，尤其是當您最近接觸過麻疹病人或者剛從麻疹爆發的地區旅行歸來時，您應該讓醫護人員為您進行檢查。最好提前致電預約，這樣您就可以迅速就診，避免傳染其他人。麻疹易在候診室和急診室之類的地方傳播。醫生或分診護士可以為您安排封閉的檢查區域並在候診室沒有其他病人的時候接待您。帶上您的免疫接種記錄。您需要進行身體檢查、血液化驗和咽喉拭子或尿液樣本化驗以確認是否患上了麻疹。

### 我該如何避免將麻疹傳播給其他人？

麻疹患者可在首次出疹的前4天至後4天內將麻疹病毒傳播給其他人。如果您已經患上了麻疹，您可以通過以下方法防止將病毒傳播給他人：

- 在首次出疹之後的4天內留在家中不要出門。
- 勤洗手。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衣袖遮擋口鼻，不要用手。
- 不要與他人分享食物、飲料或香煙，不要與人接吻。

### 如何在家中治療？

在造訪完醫護人員後，以下的家中護理建議可以幫助您在休息和康復過程中保持相對舒適。

- 引用大量液體，例如水、果汁和湯，尤其是當您出現了發熱時。
- 保證充足的休息。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen\* (例如雅維 Advil®)。不應該給18歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

\*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給6個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC (卑詩免疫接種) 網站：<https://immunizebc.ca/> (英文網站)。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽[www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles)網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1** (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。