

Sarampión Measles

¿Qué es el sarampión?

El sarampión, también conocido como sarampión rojo, es una enfermedad grave causada por el virus del sarampión.

El sarampión puede causar encefalitis, una inflamación del cerebro que puede provocar convulsiones, sordera o daños cerebrales. Una de cada 3.000 personas que contraen el sarampión puede morir por complicaciones. Las complicaciones y la muerte son más comunes en los bebés con menos de 12 meses de edad y en los adultos.

Entre las complicaciones por el sarampión se pueden incluir:

- Infecciones de oído (1 de cada 10 casos)
- Diarrea (8 de cada 100 casos)
- Neumonía (1 de cada 10 casos)
- Hospitalización (entre 1 y 2 de cada 10 casos)
- Encefalitis (1 de cada 1.000 casos)

Gracias a la inmunización, el sarampión es una enfermedad poco común en Canadá hoy día. La mayoría de los casos ocurren en personas sin vacunar, incluyendo a visitantes a Canadá, los cuales han viajado al extranjero.

¿Existe una vacuna contra el sarampión?

Hay 2 vacunas disponibles en B.C. que proporcionan protección contra el sarampión:

1. La vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR) [MMR, por sus siglas en inglés]
2. La vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV) [MMRV, por sus siglas en inglés]

Las vacunas se administran de manera gratuita

como parte de las vacunaciones infantiles regulares, así como a aquellos que necesiten protección contra el sarampión. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #14a Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola \(SPR\)](#) y [HealthLinkBC File #14e Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#).

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión es muy contagioso y se transmite con facilidad. Cuando una persona infectada respira, tose o estornuda, el virus se transmite por el aire. El virus del sarampión puede sobrevivir en pequeñas gotas suspendidas en el aire durante varias horas. Puede resultar infectado al respirar estas gotas o tocar objetos contaminados por el virus. La transmisión del virus del sarampión por vía aérea hace que la enfermedad sea muy contagiosa. Compartir comida, bebidas o cigarrillos, o besar a alguien que tenga el virus también puede ponerle en peligro.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas del sarampión se incluyen fiebre, tos, goteo nasal y ojos rojos e inflamados que con frecuencia son sensibles a la luz. Estos síntomas van seguidos de un sarpullido que comienza en la cara y el cuello y se extiende por el pecho, los brazos y las piernas, y que dura entre 4 y 7 días. También pueden aparecer puntos blancos dentro de la boca.

Los síntomas pueden comenzar desde los 7 días después de que una persona haya sido infectada con el virus del sarampión.

¿Qué sucede si he estado expuesto al sarampión?

Si ha estado expuesto al virus del sarampión y no ha pasado la enfermedad ni ha recibido 2 dosis de una vacuna contra el sarampión, debería

vacunarse para prevenir la enfermedad. Necesita recibir la vacuna en las 72 horas posteriores a la exposición para estar protegido contra el virus del sarampión. Las personas nacidas antes de 1970 no necesitan vacunarse ya que probablemente han pasado la enfermedad.

Si no se puede administrar la vacuna a tiempo, o no está recomendado que la reciba, puede recibir inmunoglobulina a modo de protección. La inmunoglobulina contiene anticuerpos tomados de sangre humana donada. Los anticuerpos son las proteínas que el sistema inmunológico de una persona crea para luchar contra los gérmenes, como virus o bacterias. La inmunoglobulina que se administra en el plazo de 6 días después de haber estado expuesto al sarampión puede proteger contra la infección por sarampión o hacer que la enfermedad sea menos grave. Para más información, consulte [HealthLinkBC File #63 Inmunoglobulina](#).

¿Qué debo hacer si creo que tengo el sarampión?

Si tiene fiebre y un sarpullido, y piensa que puede tener el sarampión, especialmente si ha estado en contacto con alguien con sarampión o ha viajado a una zona en la que hay un brote de sarampión, pida que un proveedor de asistencia sanitaria le examine. Es mejor que llame con antelación para que le vea rápidamente y no transmita la infección a otros. El sarampión se puede transmitir fácilmente en lugares como salas de espera y en urgencias. El médico o la enfermera de triaje pueden asegurarse de que se le lleve a una zona cerrada para que le examinen y que acuda a la clínica en un momento en el que la sala de espera esté vacía. Traiga su cartilla de vacunación consigo. Se le realizará un examen físico y un análisis de sangre y se le tomará una muestra de la garganta o de la orina para determinar si tiene el sarampión.

¿Cómo puedo prevenir la transmisión del sarampión a otros?

Una persona con sarampión puede transmitir el virus a los demás desde los 4 días antes hasta los 4 días después de la aparición del primer

sarpullido. Si tiene el sarampión puede ayudar a evitar la transmisión a otros:

- Permaneciendo en casa durante al menos 4 días después de que aparezca el primer sarpullido.
- Lavándose las manos con regularidad.
- Tosiendo o estornudando en un pañuelo o en la manga en lugar de en sus manos.
- No compartiendo comida, bebidas o cigarrillos, ni besando a otros.

¿Cuál es el tratamiento en casa?

Después de ver a un proveedor de asistencia sanitaria, los siguientes consejos para el tratamiento en casa pueden ayudarle a estar más cómodo mientras descansa y se recupera.

- Tome muchos líquidos como agua, jugo y sopa, especialmente si tiene fiebre.
- Descanse mucho.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

* No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite [ImmunizeBC en https://immunizebc.ca/](https://immunizebc.ca/).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.