



# 百日咳

## Pertussis (Whooping Cough)

### 甚麼是百日咳？

百日咳，英語俗稱帶喘息聲的咳嗽（whooping cough），是一種由細菌（病菌）引起的嚴重氣管感染。

任何年紀的人士都有可能染上百日咳。未接種疫苗的幼童一旦染病，病情會較年紀較大的兒童和成年人嚴重。

百日咳能引發多種併發癥，如肺炎、癲癇、腦部損傷甚至死亡。這些併發癥最常見於 1 歲以下的嬰兒。加拿大每年有 1 至 3 宗百日咳致死病例，多為不足 3 個月且未接種疫苗的幼嬰。

### 甚麼是百日咳疫苗？

卑詩省提供數種能預防百日咳的百日咳疫苗。百日咳疫苗作為兒童例行防疫注射的一部分，與白喉、小兒麻痺癥及破傷風等疫苗一同免費提供。

百日咳疫苗亦為較年長的兒童和成人提供。本省還為 9 年級學生免費提供一劑百日咳疫苗加強劑。在兒童期未接種過百日咳疫苗的成人，也可免費接種一劑該疫苗。我們建議，在兒童期已接種疫苗的成人應接種一劑加強劑，但加強劑在卑詩省需收費提供。

在百日咳爆發期間，該疫苗可能會免費為懷孕 26 星期或以上的女性提供，以保護母嬰不受感染。

如需了解更多有關百日咳疫苗的信息，請參閱以下文檔：

- [HealthLinkBC File #18c 破傷風、白喉及百日咳 \(Tdap\) 疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、乙型肝炎、小兒麻痺症 \(DTaP-HB-IPV-Hib\) 疫苗](#)

### 百日咳如何傳播？

受感染人士咳嗽、打噴嚏或與其他人有親密接觸時，便很容易將百日咳傳播開去。與百日咳病菌攜帶者共享食物、飲品、香煙或親吻，都會增加您被傳染的風險。百日咳患者在感染早期、癥狀尚不嚴重時，就有可能將病菌傳給他人。如患者未及時接受治療，可於開始咳嗽後三星期的時間內，將病菌傳給他人。

### 百日咳有何癥狀？

百日咳起初與普通傷風類似，癥狀包括打噴嚏、流涕、低燒和輕微咳嗽。

在其後的兩星期內，癥狀惡化為劇烈、重複和力量很大的咳嗽，並在每次咳嗽後與下一次吸氣之間伴有喘息聲。這種咳嗽可持續數月，並多在夜間頻繁出現。咳嗽會令人窒息或口吐黏液，並導致呼吸困難。百日咳會打亂嬰兒的正常呼吸，甚至導致呼吸暫停。6 個月以下的嬰兒以及青少年和成人不一定會出現喘息聲。因此，任何接觸過百日咳的人士，若咳嗽超過一星期，應立即約見醫護人員。

## 是否有治療方法？

百日咳以抗生素進行治療。在患病初期服用抗生素有助於降低病菌傳播風險，並能縮短患病期。

容易染上嚴重疾病的高危人士，若與百日咳患者有過親密接觸，則需服用抗生素以預防染病。此類人士包括一歲以下的嬰兒、處於最後三個月孕期的女性，以及他們的所有家人和日托中心的接觸人員。

已患上或可能患上百日咳的人士，在未接受適當的測試和/或治療前，不應接觸他人，尤其應避免接觸嬰兒、幼童和處於最後三個月孕期的女性。

如果您曾與百日咳患者有過接觸，應聯繫醫護人員，以了解更多信息。

- 少量多次攝入液體，確保進食充足，因為咳嗽會消耗很大的體力。
- 若濕度有助於舒緩咳嗽，可在房間內使用冷霧增濕器。若濕度令咳嗽狀況惡化，應避免身處潮濕的地方。乾燥、悶熱或受污染的空氣也可能會使咳嗽狀況惡化。

如需了解疫苗注射詳情，請訪問 **ImmunizeBC**（卑詩疫苗注射）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



## 在家中如何治療？

約見醫護人員後，您在家中可以採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適：

- 保持安靜及心境平和，這有助於防止咳嗽。
- 避免煙霧、灰塵、突發噪音、燈光和其它可能引起咳嗽的不必要刺激。

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthlinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthlinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。