

Infección por el virus de la hepatitis B

Hepatitis B Virus Infection

¿Qué es una infección por el virus de la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB o HBV por sus siglas en inglés).

¿Cuáles son los síntomas?

Cuando el virus entra en el cuerpo, pueden pasar semanas o meses antes de que se desarrollen los síntomas o señales de la enfermedad. Entre los síntomas de la infección por el VHB se incluyen fatiga, fiebre, náuseas y vómito, pérdida de apetito, dolor abdominal, orina de color oscuro, deposiciones de color claro, dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillentos).

Muchas de las personas que contraen hepatitis B no presentan síntomas y es posible que no sepan que tienen la enfermedad.

¿Es común una infección por el virus de la hepatitis B?

Hay muy pocas infecciones por el VHB al año gracias a los programas de inmunización rutinarios en B.C. en bebés, niños en edad escolar y adultos de alto riesgo.

La mayoría de las infecciones crónicas (duraderas) por el VHB se presentan en personas que han nacido en países con altos niveles de infecciones por el VHB, como ciertas zonas de Asia, África, América del Sur y el Caribe.

¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis B?

El VHB se propaga al entrar en contacto con la sangre y otros fluidos corporales de una persona infectada con el VHB. La sangre, el semen y la secreción vaginal contienen los niveles más elevados del virus. La transmisión puede ocurrir al:

- Compartir artículos que puedan tener restos de sangre como un cepillo de dientes, hilo dental o cuchilla de afeitar
- Tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tenga el VHB
- Compartir utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas, como pajas/popotes, pipas, cucharas, recipientes para cocción y agujas, con alguien que tenga el VHB

- Ser mordido por una persona que tenga el VHB cuando hay sangre presente
- Pasarse de una madre que tenga el VHB a su bebé antes o durante el parto
- Punzarse la piel, como al hacerse tatuajes, piercings corporales, acupuntura o electrolisis, si el equipamiento está contaminado con el virus
- Recibir cuidados médicos en un lugar que no siga prácticas adecuadas de control de infecciones
- Haber recibido una transfusión de sangre o procedimiento médico en Canadá antes de 1970

¿Cómo no se transmite el virus de la hepatitis B?

El VHB **no** se transmite al:

- Besarse, abrazarse o darse la mano
- Usar los mismos platos o cubiertos, o compartir alimentos
- Toser o estornudar
- A través de agua o alimentos
- Amamantar, a menos que los pezones estén agrietados y sangren

¿Qué debo hacer si he estado expuesto al virus de la hepatitis B?

Visite a su proveedor de asistencia sanitaria lo más pronto posible. Si no ha completado la serie de vacunas contra la hepatitis B o si no ha tenido una infección por el VHB antes, es posible que se le recomiende la inmunoglobulina antihepatitis B (IgHB/ HBIg por sus siglas en inglés) y/o la vacuna contra la hepatitis B.

Si se le recomienda la IgHB, esta funciona mejor si se administra lo antes posible, idealmente en un plazo de 48 horas desde la exposición. Dependiendo del tipo de exposición, la IgHB se puede administrar hasta 14 días tras la misma.

¿Cómo puedo saber si tengo una infección por el VHB?

Su proveedor de asistencia sanitaria puede pedir análisis de sangre para ver si tiene una infección nueva por el VHB o si ha sido infectado por el VHB anteriormente.

Después de la exposición al virus, pueden pasar entre 4 y 12 semanas para que sea posible detectar en una analítica de sangre si ha sido infectado por el VHB. Hasta que su médico confirme si tiene hepatitis B o no, usted podría transmitir la infección por el VHB a otros. Más abajo puede ver cómo prevenir la propagación del VHB.

En caso de sufrir la infección, la mayoría de los adultos eliminará el virus en un plazo de 6 meses y se recuperará completamente. Esto se denomina infección aguda por el VHB. Menos de un 5 por ciento de adultos sanos desarrollará una infección crónica por el VHB. La mayoría de los bebés infectados al nacer desarrollará una infección crónica. Las personas con una infección crónica por el VHB pueden pasar la infección a otros. Esta infección a largo plazo puede causar fibrosis del hígado, también denominada cirrosis, que puede causar insuficiencia hepática o cáncer en un pequeño número de personas.

¿Qué debo hacer si tengo la infección por el VHB?

Si tiene la infección por el VHB, es importante que se lo comunique a todas las personas que han estado expuestas a su sangre o fluidos corporales, incluyendo a los miembros de la familia, parejas sexuales o cualquiera con quien haya compartido utensilios para la administración de drogas. Dependiendo del tipo de exposición y su historial de vacunación, pueden necesitar análisis de sangre y recibir la IgHB, y/o la vacuna contra la hepatitis B.

No existe una cura para la infección crónica por el VHB, pero hay tratamientos que pueden ayudar a retrasar el daño al hígado. Las visitas regulares a su proveedor de asistencia sanitaria determinarán cómo funciona su hígado y si necesita tratamiento. Pida una analítica de sangre para comprobar si tiene hepatitis C y el VIH, así como vacunas para protegerse contra la hepatitis A, la enfermedad neumocócica y la influenza (gripe).

¿Cómo puedo prevenir la transmisión del virus de la hepatitis B?

Hay vacunas disponibles para prevenir la infección por el VHB. La vacuna contra la hepatitis B se administra de manera gratuita a bebés, a personas que hayan nacido en 1980 o después, y a grupos específicos de riesgo, como aquellos que tengan contacto sexual o en el hogar con alguien que tenga el VHB.

Puede reducir la posibilidad de transmitir el virus a los demás haciendo lo siguiente:

- Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si está embarazada, ya que existe el riesgo de que transmita el

virus a su bebé. Este riesgo se puede reducir en gran medida administrando a su bebé la IgHB y la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B al nacer. Se le pueden recomendar medicamentos antivirales antes de dar a luz para reducir aún más el riesgo de transmisión del virus a su bebé

- No comparta los utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas como pajas/popotes, pipas, cucharas, recipientes para cocción y jeringuillas
- Use un preservativo (condón) durante las relaciones sexuales vaginales o anales
- No done sangre, semen, órganos o tejido
- No comparta cuchillas de afeitarse, cepillos de dientes, hilo dental, limas de uñas u otros artículos de cuidado personal o dispositivos médicos que pudieran tener pequeñas cantidades de sangre
- Mantenga todos los cortes y llagas vendados hasta que hayan sanado
- Asegúrese de que todo el equipamiento que entre en contacto con sus fluidos corporales, como los instrumentos usados para hacer tatuajes o piercing, sea adecuadamente esterilizado
- Use una solución de lejía para limpiar zonas de su casa o artículos personales que pudieran tener sangre. Mezcle 9 partes de agua con 1 parte de lejía

Para más información

- [HealthLinkBC File #25a Vacuna contra la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #25b Inmunoglobulina antihepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #25c Vacuna infantil contra la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #25d Cómo proteger a su bebé contra la hepatitis B al nacer](#)
- [HealthLinkBC File #40d Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #97 El contacto con la sangre o los fluidos corporales: Cómo protegerse de una infección](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.