

가정용 온수 욕조 및 수영장

보건 및 안전 수칙

Residential Hot Tubs and Pools: Health and Safety Tips

온수 욕조 및 수영장 사용에 어떤 보건 문제가 있나?

온수 욕조 및 수영장은 세균의 성장 환경이 될 수 있습니다. 세균은 감염 또는 질병을 일으킬 수 있습니다. 여기에는 치명적일 수도 있는 재향균인병을 일으키는 레지오넬라균이 포함됩니다. 또한, 슈도모나스균은 중증 피부 발진, 안염 및 이염, 폐렴 등 여러 가지 중대한 감염을 일으킬 수 있습니다. 이런 세균들은 물의 소독제 함량을 유지함으로써 억제 및 제거할 수 있습니다. 대변 또는 토사물을 통해 전파되는 기타 병원균도 온수 욕조 및 수영장을 통해 전염될 수 있습니다. 노로 바이러스 및 크립토포리디움도 여기 포함됩니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #87 노로 바이러스](#) 및 [HealthLinkBC File #48 크립토포리디움 감염](#)을 참고하십시오.

물의 안전을 기하려면 어떻게 해야 하나?

물의 유지관리나 수질에 대해 잘 모를 때는 온수 욕조나 수영장에 들어가지 마십시오. '의심스러우면 피하는 것'이 상책입니다.

온수 욕조 또는 수영장을 되도록 안전하고 쾌적하게 유지하려면 다음과 같은 예방 조치를 취하십시오:

청결 및 소독

온수 욕조나 수영장을 깨끗하게 유지하고 물을 적절하게 소독하여 질병의 전염을 방지하는 것은 소유자의 책임입니다. 물의 청결과 안전을 기하려면 소독제의 함량을 적절하게 유지하는 것이 중요합니다. 가장 일반적으로 쓰이는 소독제는 염소와 브롬입니다. 온수 욕조나 수영장은 많이 사용할수록 물의 소독제 성분이 더 빨리 소멸됩니다.

사용 후후에 소독제 함량을 점검하고, 함량이 낮으면 염소 등의 소독제를 첨가하십시오. 온수 욕조나 수영장을 한동안 사용하지 않을 경우에도 마찬가지입니다. 점검하고 필요하면 조정해야 하는, 수질을 나타내는 다른 척도도 있습니다(pH 등).

수영장 유지관리에 쓰이는 화학품은 항상 잠금장치가 있거나 어린이 손이 닿지 않는 곳에 안전하게 사용 및 보관해야 합니다. 여러분의 거주지 관내의 수영장 유지관리 용품 공급업체는 문제를 찾아내고, 물에 어떤 화학품을 첨가해야 하는지 알고, 그 화학품을 언제 어떻게 안전하게 첨가해야 하는지 알려주므로써 수질을 적절하게 유지할 수 있도록 돕는 수질 검사 서비스를 제공할 수 있습니다.

소독제와 수질에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #27b 가정용 온수 욕조 및 수영장: 안전한 수질](#)을 참고하십시오.

온수 욕조를 청결하게 유지하려면 물을 완전히 빼고 표백액(물 4 리터당 표백제 5 밀리리터)으로 잘 닦아야 합니다. 적어도 한 달에 한 번, 자주 사용할 경우에는 더 자주 청소하십시오. 필터 및 펌프도 정기적으로 청소 및 점검해야 합니다.

각종 표면에 붙어 있는 세균과 오물이 입수자의 몸에 묻어 물에 들어갈 수 있습니다. 각종 표면 및 데크를 항상 깨끗하게 유지하십시오. 온수 욕조 또는 수영장 덮개 밑면에 생기는 수증기 응축은 각종 세균이 서식하기에 이상적인 곳이 될 수 있으므로 표백액으로 잘 닦아야 합니다.

온수 욕조나 수영장을 사용하기 전에 반드시 비누로 샤워나 목욕을 하십시오. 그래야 각종 미생물과 몸기름이 물에 들어가는 것을 방지하고 소독제 사용량을 줄일 수 있습니다. 설사, 구토, 열린상처, 감염 또는 질병이 있을 경우, 증상이 없어진 지 최소 48 시간 이후에 온수 욕조나 수영장에 들어가십시오.

수온

온수 욕조의 온도는 40°C를 초과하지 않아야 합니다(임신부는 38.9°C). 오랫동안 뜨거운 물에 들어가 앉아 있으면 구역, 어지럼증, 졸도 등의 온열질환이 생길 수 있으며, 심하게는 사망할 수도 있습니다. 한 번에 10분 이상 온수 욕조에 들어가

있는 것은 삼가십시오. 잘 보이는 곳에 시계를 두고 수시로 시간을 확인하십시오.

온수 욕조 사용자의 안전을 기하려면 어떻게 해야 하나?

온수 욕조나 수영장을 안전하게 유지하는 한편 위험물, 장애물 등의 위험 요소를 제거하고 입수자에게 모든 위험을 알리는 것은 소유자의 책임입니다.

임신부

여성은 남성보다 고체온증의 위험이 더 높으므로 임신부는 지나친 열과 장시간의 입욕을 삼가야 합니다. 이는 발달 중인 태아에게 해로울 수 있습니다(특히 장기가 형성되는 임신 초기에). 임신부가 온수 욕조(또는 사우나)에 들어갈 때는 다음과 같은 예방 조치를 취하십시오:

- 온도를 38.9°C 미만으로 낮추십시오
- 사우나는 15 분 이하, 온수 욕조는 10 분 이하로 입욕 시간을 제한하십시오(특히 몸이 거북할 경우에는 더 짧게)
- 팔과 가슴이 물 밖으로 나오게 앉으십시오
- 다른 성인을 동반하십시오

어지럼증, 졸도, 속맥(빠른 맥박), 부정맥, 복통, 손발저림 등이 느껴지면 곧바로 나오십시오.

입수 인원

모든 온수 욕조 및 수영장은 한 번에 동시에 들어갈 수 있는 입수자의 정원이 정해져 있습니다. 반드시 정원을 확인하고 정원을 초과하지 않도록 해야 합니다.

어린이와 감독

어린이는 항상 잘 지켜보아야 합니다. 어린이가 낀 온수 욕조 또는 수영장 사고는 대부분 잠깐이라도 어린이를 감독하지 않거나 감독자의 주의가 딴 데 팔려 있을 때 발생합니다.

모든 온수 욕조 및 수영장은 익사 방지를 위해 접근이 제한되어야 합니다. 울타리 또는 잠금 장치가 있는 출입문을 사용하여 접근을 제한할 수 있습니다. 온수 욕조를 사용하지 않을 때는 덮개로 덮고 잠가 놓으십시오.

아동은 성인보다 과열 위험이 더 높습니다. 만 7 세 미만 아동(특히 영유아)은 온수 욕조 및 월풀 욕조에 들어가지 않도록 하십시오. 어린이의 작은 몸은 금세 과열됩니다.

물리적 위험

온수 욕조 사용자는 욕조 바닥의 배출구에서 발생하는 흡입력에 의해 물속에 갇힐 위험이 상존합니다. 이 사고를 방지하려면 적절하게 제작된 그물망을 모든 배출구에 설치해야 합니다. 펌프 스위치의 위치를 미리 파악하여, 필요할 경우 신속하게 펌프를 끌 수 있어야 합니다. 머리털 또는 장신구가 배출구에 낄 위험이 있는 사람은 머리를 물속에 넣지 말아야 합니다.

온수 욕조는 측면이 매우 미끄러운 것이 많으므로 들어가고 나올 때 조심해야 합니다. 수영장 및 온수 욕조 주변의 바닥을 잘 살피십시오. 미끄럼 위험이 더 큰 것이 있습니다.

적절하게 설치된 안전손잡이는 미끄러짐 또는 넘어짐에 의한 상해의 위험을 줄여줄 수 있습니다. 사람이 안전손잡이에 걸려 물속에 갇힐 가능성이 없도록 조심하십시오. 온수 욕조나 얇은 수영장에서 다이빙을 하지 마십시오. 항상 발부터 물에 담그십시오.

알코올 및 약물

알코올 및 약물은 위험을 높입니다. 수영장 또는 온수 욕조 환경에서 발생하는 성인 사고는 대부분 알코올 또는 약물로 인한 것입니다.

알코올 음료 및 몇몇 약물은 나른해지게 만들 수 있습니다. 그리고 과열의 영향에 대한 몸의 저항력을 떨어뜨릴 수도 있습니다.

뛰지 말고 걸어다니십시오

온수 욕조 및 수영장은 미끄럽습니다. 주변에서 뛰어다니지 못하게 하십시오.

자세히 알아보기

온수 욕조 및 수영장의 사용에 관한 보건 및 안전 수칙을 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 거주지 관할 보건소의 환경보건감독관에게 문의하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/topic.page?id=F220C3323A3B42D594A07A81947392BF. 온수 욕조의 적절한 유지관리에 관해 더 자세히 알아보려면 서비스 제공자 또는 제조자에게 문의하십시오.