

C 형 간염 바이러스 감염 Hepatitis C Virus Infection

C 형 간염 바이러스 감염이란?

C 형 간염은 C 형 간염 바이러스(HCV)가 일으키는 간 질환입니다. HCV 감염은 치료할 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

HCV 감염자는 대부분 몸의 이상을 느끼지 못하고 아무 증상도 없기 때문에 자신이 C 형 간염에 걸렸다는 것을 모를 수 있습니다. 어떤 사람은 HCV 에 감염되고 6 주쯤 뒤에 증상이 나타나면서 단기간 병이 날 수도 있습니다.

급성 HCV 감염은 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 피로감
- 식욕부진
- 발열
- 복통
- 관절통
- 짙은 색 소변
- 옅은 색 대변
- 구역 및 구토
- 황달

대부분 아무 증상도 나타나지 않아서 자신이 바이러스에 감염되었다는 것을 모를 수 있습니다. HCV 감염자는 피로감, 기분 저하, 복통 등이 나타날 수 있습니다. HCV 감염자의 약 75%는 만성 감염이 생깁니다.

C 형 간염 바이러스 감염은 얼마나 흔한가?

캐나다는 100 명 중 약 1 명이 HCV 감염자입니다. BC 주의 감염자 비율은 약간 더 높습니다.

BC 주에서는 매년 약 2,300 건의 새로운 HCV 감염 사례가 확인되고 있습니다. 대부분의 경우, 감염된 지 여러 해 되었지만 이제야 검사를 받고 신규 환자로 진단을 받습니다.

다음과 같은 사람은 HCV 에 더 잘 감염됩니다:

- 약물을 주사하거나 약물 사용 기구를 타인과 공동 사용한 적이 있는 사람
- 교도소에 있었던 사람
- C 형 간염 바이러스 만연 국가에서 태어났거나 거주한 적이 있는 사람 - 유럽 동부, 아시아, 아프리카 사하라

사막 이남, 아프리카 북부, 중동, 오스트랄라시아, 오세아니아 등지는 C 형 간염 바이러스가 흔한 곳입니다

- 1945-1975 년 출생자
- 캐나다 원주민(퍼스트네이션스, 메티스 족, 이누이트 족)은 HCV 감염률이 더 높습니다.
- 안전하지 않은 의료가 시술되는 국가에서 진료를 받은 적이 있는 사람
- 1992 년 이전에 캐나다에서 수혈, 혈액제제 또는 장기이식 시술을 받은 사람

캐나다의 모든 혈액제제 및 헌혈자는 HCV 검사를 거칩니다. 수혈 또는 혈액제제에 의한 감염 위험은 지금은 매우 낮아서, 헌혈 670 만 건 중 1 건 미만으로 추산됩니다.

C 형 간염 바이러스에 감염되었다는 것을 어떻게 알 수 있나?

HCV 에 노출되면 약 5-10 주 후 이 바이러스에 대한 항체가 혈액에 나타납니다. 항체가 있는지 확인하려면 혈액검사를 받아야 합니다. HCV 항체 검사에서 양성 반응이 나왔다면 언젠가 바이러스에 감염된 것입니다. 양성 반응이 나왔다면 혈액 검사를 다시 받아서 지금도 바이러스를 보유하고 있는지, 다른 사람에게 전염될 수 있는지 확인해야 합니다.

감염자 4 명 중 약 1 명은 바이러스가 저절로 없어져서 정상으로 회복되며, 그 나머지 75%는 만성 감염이 생깁니다. 이 만성 감염자의 약 15-25%는 수십 년에 걸쳐 간부전, 간암 등의 꽤 중한 간 질환이 생기며 간 이식이 필요할 수 있습니다.

C 형 간염 바이러스는 어떻게 전염되나?

HCV 감염은 바이러스가 있는 혈액과의 혈액 대 혈액 접촉에 의해 전염됩니다. 전염 경로는 다음과 같습니다:

- 마약을 코로 흡입하거나 담배처럼 피우거나 주사하는 데 쓰이는 기구(주사기, 빨대, 파이프 등)를 HCV 보균자와 공동 사용할 경우
- 혈액 공급에 대한 HCV 감염 검사가 실시되지 않는 국가에서 혈액 및 혈액제제에 노출될 경우(수혈, 혈액제제 시술 등) - 캐나다에서는 1992 년 이전의 혈액 및 혈액제제에 적용됨
- C 형 간염 보균자가 사용한 바늘 또는 주사기에 우발적으로 찔릴 경우

- 분만 전 또는 분만 중에 산모에게서 아기에게 전염되는 경우(확률 약 5%)
- 바이러스에 오염된 기구에 의해 피부가 관통될 경우(문신, 보디 피어싱, 침술, 전기분해 등)

다음은 덜 일반적인 HCV 전염 경로입니다:

- 성교(특히 혈액 또는 개방 상처가 있을 때)
- 칫솔, 잇실, 면도기, 손톱깎이, 또는 미량의 피가 묻어 있을 수 있는 기타 물품의 공동 사용

기타 체액(정액, 질 분비물 등)을 통해 바이러스가 전염될 가능성은 매우 낮습니다. 그러나 이러한 분비물에 피가 섞여 있을 경우에는 위험이 높아집니다.

HCV 감염 예방접종은 아직 없습니다.

C 형 간염 바이러스가 전염되지 않는 경우는?

HCV 는 다음과 같은 경로로는 전염되지 않는 것으로 알려져 있습니다:

- 사무실 등에서의 일상적 접촉
- 기침 또는 재채기
- 포옹, 키스 등의 신체적 접촉
- 접시, 나이프, 포크 등의 공동 사용
- 몸에 상처/생채기가 있거나 생리 중일 때 염소 소독 수영장에서 수영할 경우
- 벌레에게 물리거나 쓰였는데, 그 벌레가 다른 사람을 물거나 쏘 경우
- 다른 사람의 건강한 피부가 여러분의 체액(침, 소변, 대변, 토사물 등)과 접촉할 경우

HCV 에 감염되었더라도 유두 또는 유륜이 갈라졌거나 피가 나지 않는 한 모유 수유는 안전합니다. 유두 또는 유륜이 갈라졌거나 피가 날 경우에는 젖을 짜내서 버려야 합니다. 유두가 아물거나 피가 나지 않으면 다시 모유 수유를 계속할 수 있습니다.

사용된 바늘에 찔렸을 때는 어떻게 해야 하나?

사용된 바늘에 찔렸을 경우, 다음과 같이 조치하십시오:

- 찔린 곳을 심장보다 낮은 위치에 두어(가능할 경우) 출혈을 촉진하십시오.
- 비누와 물로 찔린 곳을 씻으십시오.
- 즉시 가까운 병원 응급실에 가서 진료를 받으십시오.

C 형 간염 감염은 치료할 수 있나?

예, C 형 간염 감염은 치료할 수 있습니다. BC PharmaCare 는 효과가 우수한 새로운 HCV 치료제를

보장해줍니다. 이 약은 부작용이 거의 없으며 이전의 약보다 투여하기가 더 쉽습니다(주사기를 사용하지 않음). 대부분의 환자는 8-12 주 만에 HCV 감염이 치료됩니다.

만성 HCV 감염자는 정기적으로 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다. 진찰을 받을 때 간 기능이 정상인지 보기 위한 신체검사 및 기타 검사(혈액검사, Fibroscan®, 초음파 검사 등)를 받을 수도 있습니다. 추가적 검사를 위해 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다. 조기 치료는 감염이 매우 중대한 간 질환으로 발전하는 것을 예방해줄 수 있습니다.

간 질환을 더 확실히 예방하려면 술도 끊고, 간에 영향을 끼칠 수 있는 기타 감염(HIV, B 형 간염, A 형 간염 등)에 걸리지 않기 위한 조치를 취해야 합니다.

C 형 간염에 걸렸을 경우 다른 병에 대한 예방접종을 맞기도 되나?

예, A 형 간염, B 형 간염, 폐구균 질환, 인플루엔자 등에 대한 예방접종을 맞을 수 있습니다. HCV 감염자에게는 이 예방접종들이 무료로 제공됩니다. 거주지 관내 보건소 또는 보건의료 서비스 제공자에게 맞을 수 있습니다.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #33 A 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #40b C 형 간염 바이러스에 감염된 상태에서도 잘 살기](#)
- [HealthLinkBC File #62b 폐구균 다당 백신](#)
- [HealthLinkBC File #102a 피해 억제제의 이해: 규제 물질 사용](#)
- [HealthLinkBC File #102b 가족 및 간병인의 피해 억제](#)
- [HealthLinkBC File #118 날룩손: 오피오이드 과용 치료](#)

C 형 간염에 관해 더 자세히 알아보려면 캐나다간염교육프로그램(Hepatitis Education Canada) 웹사이트를 방문하십시오:

<https://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority