

# Infeción por el virus de la hepatitis C

## Hepatitis C Virus Infection

### ¿Qué es una infección por el virus de la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). La infección por el VHC es curable.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas que tienen infección por el VHC se sienten bien, no tienen síntomas, y pueden desconocer que tienen la enfermedad. Algunas personas pueden sufrir una breve enfermedad con síntomas que aparecen alrededor de las 6 semanas después de haber sido infectadas por el VHC.

Los síntomas de una infección aguda por el VHC pueden incluir:

- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Dolor estomacal
- Dolor en las articulaciones
- Orina de color oscuro
- Heces de color claro
- Náuseas y vómitos
- Ictericia (piel u ojos amarillos)

La mayoría de las personas no presentarán síntomas y pueden desconocer que tienen el virus. Una persona con una infección por el VHC puede sentirse cansada, con estado anímico bajo o con dolores estomacales. Aproximadamente el 75 % de las personas infectadas por el VHC desarrollan una infección crónica (de por vida).

### ¿Es común la infección por el virus de la hepatitis C?

En Canadá, aproximadamente 1 de cada 100 personas vive con el VHC. En B.C. la tasa es un poco más alta.

Cada año se identifican en B.C. unos 2.300 casos nuevos de infección por el VHC. La mayoría de las personas habrá tenido la infección durante muchos años, pero solo ahora se realizan el análisis y reciben un diagnóstico nuevo.

Entre las personas que experimentan más infecciones por el VHC se incluyen:

- Personas que hayan usado alguna vez drogas inyectables o que hayan compartido los utensilios para drogarse
- Personas que hayan estado en centros penitenciarios
- Personas que hayan nacido o vivido en países en los que el VHC es común. Es común en Europa del Este, Asia,

África subsahariana, África del Norte, el Oriente Medio, Australasia y Oceanía

- Personas que hayan nacido entre 1945 y 1975
- Personas indígenas (Primeras Naciones, Métis e Inuit) tienen mayores tasas de infección por el VHC
- Personas que hayan recibido atención sanitaria en un país donde se usaron prácticas médicas inseguras
- Personas que hayan recibido una transfusión de sangre, un producto sanguíneo o el trasplante de un órgano en Canadá antes de 1992

En Canadá ahora se realiza un análisis a todos los productos sanguíneos y a donantes de sangre para determinar si hay presencia del VHC. El riesgo de infección por una transfusión de sangre o un producto sanguíneo es ahora muy bajo. Se estima que el riesgo de VHC es inferior a 1 de cada 6,7 millones de donaciones.

### ¿Cómo puedo saber si tengo una infección por el virus de la hepatitis C?

Alrededor de 5 a 10 semanas después de la exposición al VHC, aparecen anticuerpos contra el virus en la sangre. Necesita realizarse un análisis de sangre para detectar estos anticuerpos. Una prueba positiva a anticuerpos del VHC significa que ha sido infectado por el virus en algún momento. Debe hacerse otro análisis de sangre para determinar si todavía tiene el virus y si puede infectar a otras personas.

Aproximadamente 1 de cada 4 personas infectadas eliminará el virus de su cuerpo de manera natural y se recuperará; el otro 75 % desarrollará una infección crónica. A lo largo de décadas, aproximadamente entre un 15 y 25 % de aquellos que terminan con una infección crónica por el VHC desarrollarán una enfermedad hepática significativa, incluyendo insuficiencia renal y cáncer de hígado, y pueden necesitar un trasplante de hígado.

### ¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis C?

La infección por el VHC se transmite por el contacto de sangre con sangre que contiene el virus. La infección se puede transmitir de las siguientes maneras:

- Compartir utensilios para drogas inhalables, fumables o inyectables, tales como agujas y jeringuillas, pajas/popotes y pipas, con alguien que tiene el VHC
- Exposición a la sangre y/o a productos sanguíneos, incluyendo el recibir una transfusión de sangre o un producto sanguíneo en un país donde no se hace la prueba para el VHC. En Canadá esto se aplica a la sangre y a los productos sanguíneos recibidos antes de 1992

- Un pinchazo accidental con una aguja o jeringuilla utilizada por alguien que tenga la hepatitis C
- De una madre a su bebé antes o durante el parto (aproximadamente un 5 por ciento de las veces)
- Al pinzarse la piel, como al hacerse tatuajes, piercings corporales, acupuntura o electrolisis, si el equipamiento está contaminado con el virus

Otras maneras, menos comunes, de transmisión del VHC es por medio de:

- Relaciones sexuales, especialmente si hay sangre o heridas abiertas
- Compartir cepillos de dientes, hilo dental, cuchillas de afeitar, limas de uñas u otros objetos que puedan contener pequeñas cantidades de sangre

Existe un riesgo muy bajo de transmitir el virus a través de otros fluidos corporales como semen, o secreciones vaginales. Este riesgo aumenta si hay sangre presente en estas secreciones.

No hay ninguna vacuna para prevenir una infección por el VHC.

### ¿Cómo no se transmite el virus de la hepatitis C?

Se sabe que el VHC no se transmite de las siguientes maneras:

- Un contacto casual, como en un ambiente de oficina
- Toser o estornudar
- Un contacto físico como al abrazar o besar a alguien
- Usar los mismos platos o cubiertos
- Nadar en una piscina/alberca con cloro si tiene cortes o rozaduras o cuando esté menstruando
- La mordida o picadura de un insecto que posteriormente muerde o pica a alguien más
- El contacto de la piel sana de los demás con sus fluidos corporales como la saliva, la orina, las heces o el vómito

Si tiene una infección por el VHC, es seguro dar el pecho, a menos que los pezones y/o la areola estén agrietados o sangren. Durante este tiempo, la leche se debe extraer y desechar. Cuando los pezones ya no estén agrietados o sangrando, se puede volver a amamantar al bebé.

### ¿Qué debería hacer si me pincho con una aguja usada?

Si se pincha con una aguja usada, puede dar estos pasos:

- Si es posible, mantenga la zona herida más baja que el corazón para favorecer el sangrado
- Lave bien la zona con agua y jabón
- Vaya al departamento de urgencias del hospital más cercano inmediatamente para recibir atención médica

### ¿Se puede curar una infección por hepatitis C?

Sí. La infección por el virus de la hepatitis C es curable. BC PharmaCare cubre nuevos medicamentos que son altamente efectivos para tratar el VHC. Estos medicamentos

tienen pocos efectos secundarios y son más fáciles de tomar que los medicamentos más antiguos (no se inyectan). En un plazo de 8 a 12 semanas, la mayoría de los pacientes se curan de la infección por el VHC.

Si tiene una infección crónica por el VHC, debería ver a su proveedor de asistencia sanitaria de manera regular. Durante estas visitas, se le pueden realizar exploraciones físicas y otros análisis (p. ej. análisis de sangre, Fibroscan® o ecografía) para monitorizar el funcionamiento del hígado. También puede ser derivado a un especialista para más pruebas. Un tratamiento temprano puede prevenir que la infección se convierta en una enfermedad hepática muy grave.

Para prevenir el avance adicional de la enfermedad hepática, debería abandonar el consumo de alcohol y dar pasos para evitar otras infecciones que puedan afectar al hígado (p. ej. el virus de la inmunodeficiencia humana [VIH], hepatitis B y hepatitis A).

### Si tengo hepatitis C ¿puedo protegerme contra otras enfermedades?

Sí. Puede vacunarse contra la hepatitis A, la hepatitis B, la enfermedad neumocócica, y la gripe. Si tiene la infección por el VHC, estas vacunas se administran gratuitamente. Puede recibir estas vacunas en su unidad de salud pública local o de su proveedor de asistencia sanitaria.

### Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #12d Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\)](#)
- [HealthLinkBC File #25a Vacuna contra la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #33 Vacuna contra la hepatitis A](#)
- [HealthLinkBC File #40b Convivir con una infección del virus de la hepatitis C](#)
- [HealthLinkBC File #62b Vacuna neumocócica polisacárida](#)
- [HealthLinkBC File #102a Entender la reducción de daños: consumo de sustancias](#)
- [HealthLinkBC File #102b Reducción de daños para familias y cuidadores](#)
- [HealthLinkBC File #118 Naloxona: Cómo tratar la sobredosis de opioides](#)

Para más información sobre la hepatitis C, visite Hepatitis Education Canada (Educación sobre la Hepatitis en Canadá) <https://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.