

Nhiễm Siêu Vi Trùng Bệnh Viêm Gan C Hepatitis C Virus Infection

Nhiễm siêu vi trùng bệnh viêm gan C là gì?

Viêm gan C là một bệnh của gan gây nên bởi siêu vi trùng bệnh viêm gan C (Hepatitis C Virus, viết tắt HCV). Viêm gan C chữa lành được.

Các triệu chứng là gì?

Hầu hết những người bị nhiễm siêu vi trùng bệnh viêm gan C cảm thấy khỏe mạnh, không có các triệu chứng gì, và có thể không biết họ có bệnh. Một số người có thể bị bệnh trong thời gian ngắn với các triệu chứng thường xuất hiện khoảng 6 tuần sau khi bị nhiễm HCV.

Các triệu chứng của việc nhiễm HCV cấp tính có thể bao gồm:

- Mệt mỏi
- Ăn uống mất ngon
- Sốt
- Đau bao tử
- Đau nhức khớp xương
- Nước tiểu sậm màu
- Phân nhợt nhạt
- Buồn nôn và ói mửa
- Vàng da (da hoặc mắt bị vàng)

Hầu hết mọi người sẽ không có các triệu chứng và có thể không biết họ có mang siêu vi trùng. Những người bị nhiễm HCV có thể cảm thấy mệt mỏi, tâm trạng buồn chán hoặc bị đau bao tử. Khoảng 75% số người sống với việc bị nhiễm HCV sẽ bị nhiễm trùng kinh niên (dài hạn).

Việc nhiễm siêu vi trùng viêm gan C phổ biến như thế nào?

Tại Canada, cứ khoảng 100 người thì có 1 người sống với HCV. Tỷ lệ tại B.C. thì cao hơn một chút.

Có khoảng 2,300 ca nhiễm HCV mới được nhận dạng tại B.C. mỗi năm. Hầu hết họ đã bị nhiễm trùng trong nhiều năm, nhưng chỉ vừa mới được xét nghiệm tìm ra và mới được chẩn đoán.

Những người dễ bị nhiễm HCV hơn bao gồm:

- Những người đã chích ma túy hoặc dùng chung đồ dùng để chích ma túy
- Những người đã sống trong các trung tâm cải huấn
- Những người đã sinh ra hoặc sống tại các quốc gia nơi HCV phổ biến (chẳng hạn như Đông Âu, Châu Á, Châu Phi Hạ Sahara, Bắc Phi, Trung Đông, Úc Á và Châu Đại Dương)

- Những người sinh trong khoảng thời gian từ năm 1945 đến 1975
- Những người thổ dân (Thổ dân đầu tiên, người Métis và Inuit) có mức nhiễm HCV cao hơn
- Những người đã nhận sự chăm sóc y tế tại một quốc gia nơi đã sử dụng các phương pháp y tế không an toàn
- Đã được truyền máu, nhận một sản phẩm của máu hoặc được cấy ghép cơ quan nội tạng trước năm 1992 tại Canada

Tất cả các sản phẩm máu và những người hiến máu tại Canada hiện nay đều được kiểm tra tìm siêu HCV. Rủi ro nhiễm bệnh do truyền máu hoặc vì các sản phẩm của máu hiện nay rất thấp. Rủi ro được ước đoán ít là hơn 1 trường hợp HCV trong số 6.7 triệu các sự hiến tặng.

Làm thế nào để tôi có thể biết là mình có bị nhiễm siêu vi trùng viêm gan C hay không?

Sau khi tiếp xúc với HCV, các kháng thể chống lại siêu vi trùng xuất hiện trong máu của quý vị khoảng 5-10 tuần sau đó. Quý vị cần phải thử máu để phát hiện các kháng thể. Một xét nghiệm kháng thể HCV dương tính có nghĩa quý vị đã bị nhiễm siêu vi trùng vào một thời điểm nào đó. Quý vị nên làm một xét nghiệm máu khác để xác định xem siêu vi trùng vẫn còn trong người quý vị và quý vị có thể lây cho những người khác hay không.

Khoảng 1 người trong số 4 người bị nhiễm bệnh sẽ tự trục xuất siêu vi trùng ra khỏi cơ thể mình một cách tự nhiên và bình phục; 75% những người còn lại sẽ phát triển thành bệnh kinh niên. Qua nhiều thập niên, khoảng 15 đến 25% những người bị HCV kinh niên sẽ phát triển thành bệnh gan nghiêm trọng kể cả suy gan và ung thư gan, và có thể cần phải được thay gan.

Siêu vi trùng bệnh viêm gan C lây như thế nào?

Sự tiếp xúc giữa máu với máu với máu có chứa siêu vi trùng làm lây lan việc bị nhiễm HCV. Sự nhiễm trùng có thể lây lan theo những cách sau đây:

- Dùng chung dụng cụ với người có HCV để hút, hút hoặc chích ma túy, chẳng hạn như kim và ống chích, ống hút và dục tẩu
- Tiếp xúc với máu và các sản phẩm của máu, bao gồm truyền máu hoặc nhận một sản phẩm của máu tại một quốc gia nơi nguồn cung cấp máu không được làm xét nghiệm tìm siêu vi trùng bệnh viêm gan C. Tại Canada, điều này áp dụng cho việc nhận máu và các sản phẩm của máu trước năm 1992
- Vô tình bị kim hay ống chích sử dụng bởi người có siêu vi trùng bệnh viêm gan C chích trúng
- Từ mẹ sang con trước khi hoặc trong khi sanh (khoảng 5 phần trăm các trường hợp)

- Việc dùng kim châm vào da chẳng hạn như xăm mình, xỏ lỗ thân thể, châm cứu hoặc làm điện phân, nếu dụng cụ bị nhiễm siêu vi trùng

Ngoài ra, có những cách ít phổ biến hơn để HCV lây lan là thông qua:

- Giao hợp, nhất là nếu có sự hiện diện của máu hoặc có các vết thương chưa lành
- Dùng chung bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa, dao cạo, đồ giữa móng hoặc các vật dụng khác mà có thể dính những lượng máu rất nhỏ trên đó

Có một rủi ro rất thấp của việc lây truyền siêu vi trùng thông qua những chất dịch khác của cơ thể, chẳng hạn như tinh dịch hoặc các chất tiết ra từ âm đạo. Nguy cơ tăng thêm nếu có máu lẫn lộn chung với các chất dịch này.

Không có thuốc chủng ngừa để giúp người ta phòng ngừa việc không bị nhiễm HCV.

Siêu vi trùng bệnh viêm gan C không lây lan như thế nào?

HCV được biết là không lây qua những cách sau đây:

- Tiếp xúc ngẫu nhiên, chẳng hạn như môi trường văn phòng
- Ho hoặc nhảy mũi;
- Tiếp xúc thân thể như ôm và hôn
- Dùng chung chén đĩa hoặc đồ dùng ăn uống
- Tắm trong hồ bơi được khử trùng bằng chất clo khi quý vị có các vết cắt hoặc trầy xước hay khi quý vị đang có kinh
- Bị cắn hay chích bởi một côn trùng, rồi côn trùng đó lại cắn hay chích một người khác
- Da dễ lành lặn của những người khác tiếp xúc với các chất dịch của cơ thể quý vị chẳng hạn như nước miếng, nước tiểu, phân hoặc chất ói mửa

Nếu quý vị bị nhiễm HCV, cho con bú sữa mẹ là điều an toàn, trừ khi các núm vú và/hoặc quần vú của quý vị bị nứt nẻ/chảy máu. Trong thời gian này, nên nặn sữa ra và vứt bỏ. Khi các núm vú của quý vị không còn bị nứt hoặc chảy máu nữa, quý vị có thể cho con mình bú sữa mẹ trở lại.

Tôi nên làm gì nếu tôi bị kim dơ chích trúng?

Nếu quý vị bị kim dơ chích trúng, quý vị có thể thực hiện các bước này:

- Nếu có thể, giữ cho nơi bị thương thấp hơn so với tim của quý vị để tạo điều kiện cho máu chảy ra
- Rửa kỹ nơi bị chích với xà phòng và nước
- Lập tức đến phòng cấp cứu gần nhất của bệnh viện để được chăm sóc

Nhiễm siêu vi trùng bệnh viêm gan C có chữa lành được hay không?

Có. Nhiễm siêu vi trùng bệnh viêm gan C chữa lành được. BC PharmaCare bao trả các thuốc mới hơn, hiệu quả cao để trị

HCV. Các thuốc này có một vài phản ứng phụ và dễ uống hơn so với các loại thuốc cũ hơn (không cần phải chích). Trong thời gian từ 8 đến 12 tuần, hầu hết bệnh nhân bị nhiễm HCV được chữa lành.

Nếu quý vị bị nhiễm HCV kinh niên, quý vị nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị một cách đều đặn. Trong các cuộc gặp này, quý vị có thể được khám thân thể và làm các xét nghiệm khác (ví dụ thử máu, Fibroscan® hoặc siêu âm) để giúp coi xem gan của quý vị đang hoạt động ra sao. Quý vị cũng có thể được giới thiệu gặp một bác sĩ chuyên khoa để được xét nghiệm thêm nữa. Điều trị sớm có thể ngăn ngừa việc nhiễm trùng trở thành bệnh gan rất nghiêm trọng.

Để ngăn ngừa thêm việc bị bệnh gan, quý vị nên ngưng uống rượu và có các bước để tránh bị các sự nhiễm trùng khác có thể làm ảnh hưởng đến gan (ví dụ như siêu vi trùng gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), bệnh viêm gan B và viêm gan A).

Nếu tôi bị bệnh viêm gan C, tôi có được bảo vệ chống lại các bệnh khác hay không?

Có. Quý vị có thể được chích ngừa bảo vệ quý vị không bị bệnh viêm gan A, viêm gan B, bệnh viêm phổi và bệnh cúm. Nếu quý vị bị nhiễm HCV, quý vị sẽ được chích các thuốc chủng ngừa này miễn phí. Quý vị có thể chích các thuốc chủng ngừa này tại đơn vị y tế công cộng địa phương hoặc tại văn phòng của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Để Biết Thêm Thông Tin

Xin xem các HealthLinkBC Files sau đây để có thêm thông tin:

- [HealthLinkBC File #12d Thuốc Chủng Ngừa Cúm \(Flu\) Khử Hoạt Tính](#)
- [HealthLinkBC File #25a Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan B](#)
- [HealthLinkBC File #33 Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan A](#)
- [HealthLinkBC File #40b Sống Tốt Với Việc Bị Nhiễm Siêu Vi Trùng Bệnh Viêm Gan C](#)
- [HealthLinkBC File #62b Thuốc Chủng Ngừa Polisaccarit Khuẩn Cầu Phổi](#)
- [HealthLinkBC File #102a Hiểu Về Việc Giảm Tác Hại: Sử Dụng Chất Kích Thích](#)
- [HealthLinkBC File #102b Giảm Tác Hại cho Gia Đình và Những Người Chăm Sóc](#)
- [HealthLinkBC File #118 Naloxone: Chữa Trị Việc Dùng Thuốc Phiện Quá Liều](#)

Để biết thêm thông tin về bệnh viêm gan C, viếng mạng Giáo Dục của Canada về Bệnh Viêm Gan (Hepatitis Education Canada) <https://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.