



La vaccination pour les voyageurs adultes Travel Immunizations for Adults

Si vous prévoyez de voyager, assurez-vous de discuter de vos projets avec un service de santé publique, une clinique de voyage, ou votre fournisseur de soins de santé au moins 6 à 8 semaines avant votre départ. Ceci est particulièrement important si vous vivez dans une région rurale où les vaccins ne sont pas forcément disponibles. La plupart des vaccins en cas de voyage sont payants, et dans la majorité des cas, le médecin vous facturera des frais.

Apportez les preuves de tous les vaccins que vous avez reçus antérieurement à la clinique santé-voyage. Conservez un registre des vaccins que vous recevez et emportez-le avec vous en voyage.

De quels vaccins ai-je besoin en cas de voyage?

Les vaccins dont vous avez besoin dépendent de votre destination, de la durée de votre séjour et de votre façon de voyager.

Les vaccins suivants sont les plus fréquemment recommandés pour les voyageurs adultes.

Polio

La polio est une maladie causée par une infection virale. Elle peut survenir à l'occasion de la consommation d'aliments ou d'eau contaminés par des excréments. Vous pouvez avoir besoin d'une dose de vaccin antipoliomyélitique inactivé (VPI) si vous vous rendez dans des régions où la polio est présente et que vous n'êtes pas déjà vacciné, ou n'avez pas reçu de rappel contre la polio. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°13 Le vaccin contre la polio \(VAI\)](#).

Hépatite A

L'hépatite A est une maladie causée par l'infection du foie par le virus de l'hépatite A. Elle peut survenir à l'occasion de la consommation d'aliments ou d'eau contaminés. Une dose de vaccin contre l'hépatite A peut fournir une bonne protection à court terme. Une

deuxième dose de vaccin doit être administrée ultérieurement pour assurer une protection à vie. Il existe également un vaccin combiné contre l'hépatite A et B. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°33 Le vaccin contre l'hépatite A](#).

Fièvre typhoïde

La fièvre typhoïde est une infection grave et parfois mortelle causée par une bactérie. Elle peut survenir à l'occasion de la consommation d'aliments ou d'eau contaminés par des excréments.

Il existe 2 types de vaccin, par voie orale (par la bouche) et par injection (par aiguille). Le vaccin par voie orale est administré sous forme d'une série de capsules à prendre à la maison. L'injection consiste en une seule dose, administrée à la clinique santé-voyage. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n°41j Le vaccin contre la typhoïde](#).

Diarrhée des voyageurs et choléra

La diarrhée des voyageurs et le choléra sont causés par deux types différents de bactéries. Les deux maladies surviennent cependant à l'occasion de la consommation d'aliments ou d'eau contaminés. Le choléra peut être mortel dans les cas graves et en l'absence de traitement. Il existe 2 types de vaccin par voie orale : liquide et capsule. Le vaccin est administré en une série de doses à mélanger dans l'eau chez soi. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°41k Le vaccin contre la lambliaose et le choléra](#).

Grippe

La grippe est une infection du nez, de la gorge et des poumons causée par le virus de la grippe. La grippe se transmet d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements ou un contact rapproché entre les visages. Le vaccin est recommandé si vous prévoyez de voyager pendant la saison de la grippe. La saison de la grippe s'étend généralement de novembre à avril

dans l'hémisphère nord, d'avril à octobre dans l'hémisphère sud, mais est présente toute l'année dans les régions tropicales. Une seule dose de vaccin est habituellement donnée aux adultes. Deux doses sont parfois données aux enfants. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°12d Vaccin inactivé contre l'influenza \(grippe\)](#).

Hépatite B

L'hépatite B est une maladie causée par une infection du foie par le virus de l'hépatite B. Elle est transmise à l'occasion de rapports sexuels non protégés, du partage de seringues, ou plus rarement par des produits sanguins contaminés.

L'hépatite B peut causer des dommages permanents au foie. Elle est également la principale cause du cancer du foie, qui peut être mortel. Le vaccin est recommandé si vous vous rendez dans un pays où l'hépatite B est courante, si vous y restez plus de 6 mois, ou si vous vous attendez à avoir des relations sexuelles ou s'il existe un risque de rentrer en contact avec le sang de résidents locaux, quelle que soit la durée de votre séjour. Le vaccin est administré en une série de trois doses. Il existe un vaccin combiné contre l'hépatite A et B. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°25a Vaccin contre l'hépatite B](#).

Encéphalite japonaise

L'encéphalite japonaise est une infection grave et parfois mortelle causée par un virus. Elle est transmise par la piqûre d'un moustique. Le vaccin est parfois recommandé pour les voyageurs se rendant dans les zones rurales de certains pays d'Asie. Le vaccin est administré en deux doses à 28 jours d'intervalle. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°41h le vaccin contre l'encéphalite japonaise](#).

Infection à méningocoque

L'infection à méningocoque est une infection grave et parfois mortelle causée par une bactérie. Elle se transmet d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements ou un contact rapproché entre les visages. Elle peut aussi se propager par la salive ou le crachat lors du partage d'aliments ou de boissons.

Le vaccin est recommandé pour les voyageurs qui ont des contacts étroits avec la population locale dans les

zones où les épidémies sont fréquentes. Ces zones peuvent changer, mais incluent généralement des parties de l'Afrique et le Moyen-Orient. La vaccination est obligatoire pour les voyageurs se rendant à La Mecque (pour le pèlerinage annuel ou "Hajj"), 10 jours avant l'entrée en Arabie Saoudite. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC n° 23a Le vaccin conjugué contre le méningocoque C](#) et [HealthLinkBC n° 23b Les vaccins antiméningococciques quadrivalents](#).

Rage

La rage est une infection du cerveau causée par un virus qui se transmet par la morsure ou l'égratignure d'un animal infecté. La vaccination est recommandée aux voyageurs à risque d'exposition à la rage, et aux visiteurs séjournant au moins un mois dans les zones à haut risque de rage, telles que certaines parties de l'Amérique latine, l'Asie du Sud-Est, l'Inde et l'Afrique. Les enfants en voyage sont plus à risque en raison de leur tendance à toucher des animaux errants ou sauvages ou à jouer avec eux. Pour plus d'information sur la rage, consultez [HealthLinkBC File n° 07 La rage](#).

Fièvre jaune

La fièvre jaune est une infection grave et parfois mortelle causée par un virus. Elle est transmise par la piqûre d'un moustique infecté. La fièvre jaune est présente dans les régions tropicales d'Afrique, d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud.

Le vaccin est administré en une dose injectée au moins 10 jours avant votre voyage dans une zone tropicale. À la clinique santé-voyage, vous recevrez un document estampillé appelé « Certificat international de vaccination contre la fièvre jaune ». Il s'agit d'un document officiel et d'une exigence légale pour l'entrée dans certains pays. Pour plus d'information, consultez [Health LinkBC File n° 41i Le vaccin contre la fièvre jaune](#).

Pour de plus amples renseignements

Pour une liste des vaccins à envisager en cas de voyage vers un pays en particulier, consultez le site de l'Agence de santé publique du Canada www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/pays-payeur/index-fra.php.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.