

## Le vaccin contre la typhoïde Typhoid Vaccine

Les vaccins de voyage sont recommandés pour les personnes qui voyagent ou travaillent dans certains pays. Il est important de parler à votre fournisseur de soins de santé de vos projets de voyage ou de vous rendre dans une clinique du voyageur au moins six à huit semaines avant votre départ.

La plupart des vaccins de voyage n'étant pas couverts par le régime d'assurance maladie provincial, il faut vérifier le coût du vaccin auprès de votre clinique du voyageur locale.

Apportez à la clinique du voyageur un registre de tous les vaccins que vous avez reçus par le passé. Il est important de conserver un registre des vaccins que vous recevez et de l'emporter avec vous en voyage.

### Qu'est-ce que le vaccin contre la typhoïde?

Le vaccin aide à protéger contre la typhoïde, une infection provoquée par la bactérie de la typhoïde. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin contre la typhoïde vous confère une certaine protection contre la maladie (il est efficace dans environ 50 à 55 % des cas). Cependant, il est également très important d'avoir une bonne hygiène personnelle et d'user de prudence lors de la consommation d'aliments et de boissons pendant votre voyage.

### Qui doit recevoir le vaccin?

Les personnes qui voyagent ou travaillent en Asie du Sud, y compris en Afghanistan, en Inde, au Népal, au Bangladesh, aux Maldives, au Sri Lanka et au Bhoutan pour une période de trois semaines ou plus peuvent avoir besoin de se faire vacciner. Vous êtes plus susceptible d'être exposé à de l'eau ou à des aliments contaminés dans ces régions à haut risque.

Si vous voyagez dans des régions à faible risque, comme l'Afrique, l'Asie, les Caraïbes, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, le médecin ou l'infirmière de la clinique du voyageur vous indiquera si vous devez recevoir le vaccin.

Le vaccin est également recommandé pour :

- les travailleurs régulièrement exposés à la bactérie de la typhoïde, comme certains chercheurs et employés de laboratoire;
- les personnes qui vivent sous le même toit ou ont des contacts sexuels avec une personne porteuse de la typhoïde.

### Comment le vaccin est-il administré?

Le vaccin contre la typhoïde est administré par voie orale (administré par la bouche) ou injecté (administré à l'aide d'une seringue).

### Le vaccin oral contre la typhoïde

Le vaccin oral contre la typhoïde est administré en plusieurs doses sous forme de capsule. Il est important de terminer ces doses au moins une semaine avant le départ.

Les adultes et les enfants de 6 ans et plus reçoivent quatre doses du vaccin sous forme de capsule.

Ces doses vous seront remises et doivent être prises à domicile. La clinique du voyageur vous donnera des instructions sur la façon de prendre ce vaccin. Il est important de suivre ces instructions.

Le vaccin oral contre la typhoïde offre une protection qui dure environ 7 ans, mais offre la meilleure protection au cours des 4 premières années. Pensez à vous faire vacciner à nouveau après 4 ans si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

### Qui ne doit pas recevoir le vaccin oral?

Consultez un médecin de la clinique du voyageur ou votre fournisseur de soins de santé si :

- vous avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin ou à n'importe quel composant du vaccin;
- votre système immunitaire est affaibli par une maladie ou un traitement médical;
- vous souffrez d'une maladie de l'estomac associée à des nausées et des vomissements;
- vous souffrez d'une maladie intestinale inflammatoire chronique;
- vous êtes enceinte.

### Le vaccin par injection contre la typhoïde

Le vaccin par injection contre la typhoïde est destiné aux adultes et aux enfants de 2 ans et plus.

Vous recevrez une dose administrée à l'aide d'une seringue. Vous devriez recevoir le vaccin deux ou trois semaines avant votre départ.

Le vaccin par injection protège contre la typhoïde pendant environ 2 ans. Pensez à vous faire vacciner à nouveau si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

### Qui ne peut pas se faire vacciner?

Consultez un médecin d'une clinique du voyageur ou un fournisseur de soins de santé si vous avez déjà eu une réaction potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin contre la typhoïde ou à un des composants du vaccin.

### Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

La vaccination est très sécuritaire. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper la typhoïde.

Les réactions au vaccin contre la typhoïde sont habituellement bénignes et temporaires. Les réactions possibles au vaccin oral comprennent des maux de ventre, de la diarrhée, des nausées, des vomissements, de la fièvre ou une éruption cutanée. Les réactions possibles au vaccin par injection comprennent des douleurs, des gonflements et des rougeurs au point d'injection. De la fièvre et des maux de tête sont également courants.

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex., de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe le risque très rare — moins d'un cas sur un million — d'une réaction allergique appelée anaphylaxie, qui peut être fatale. Cette réaction peut inclure de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Votre fournisseur de soins de santé est prêt à intervenir si une réaction de ce genre se produit. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport en ambulance au service d'urgence le plus proche. Si cela se produit après votre départ de la clinique, appelez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Il est important de signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

### Qu'est-ce que la fièvre typhoïde?

La typhoïde est une infection grave et parfois mortelle causée par la bactérie *Salmonella typhi*. Jusqu'à 2 personnes qui tombent malades sur 10 peuvent en mourir si elles ne reçoivent pas rapidement un traitement à base d'antibiotiques. Parmi celles qui reçoivent un traitement, moins d'un pour cent d'entre elles décéderont de la maladie.

Les symptômes de l'infection comprennent de la constipation, une forte fièvre, des maux de tête, de la fatigue, une perte d'appétit, des étourdissements, de la toux et une éruption cutanée sur le torse (sur tout le corps sauf la tête et les membres). L'infection peut également causer des saignements graves aux intestins. Les symptômes apparaissent généralement 1 à 3 semaines après l'infection, mais peuvent survenir à tout moment entre 3 et 60 jours après l'infection.

La bactérie est véhiculée dans les selles et l'urine des personnes infectées. Les personnes qui vont aux toilettes sans bien se laver les mains peuvent ensuite transmettre la bactérie à d'autres lors de la préparation d'aliments ou par le contact main-bouche. Vous pouvez aussi contracter la maladie en buvant de l'eau contaminée par des eaux usées, en mangeant des fruits de mer pêchés dans des eaux contaminées par des eaux usées ou en mangeant des fruits et des légumes pouvant avoir été fertilisés à l'aide d'excréments humains. Après avoir été guéries de la maladie, certaines personnes peuvent être porteuses de la bactérie de la typhoïde et propager la maladie à d'autres.

### Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles pour chacun des vaccins et le risque lié au fait de ne pas se faire vacciner peuvent légalement consentir au vaccin ou le refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC File n° 119 La Infants Act \(Loi sur la petite enfance\), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).

### Pour de plus amples renseignements

Pour la liste des cliniques du voyageur en C.-B., visitez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada : [www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-fra.php).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins de voyage, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 41c Vaccinations en cas de voyage pour les adultes](#).

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.